

# Вечное Сокровище

№ 1 (113) 2026

НОВЫЙ РАССВЕТ ДРЕВНИХ ИСТИН

## ЖИЗНЬ С ИЗБЫТКОМ

Кто из нас, прочитав слова Иисуса: «Просите, и дано будет вам», – не начинал усиленно молиться о насущных нуждах, и, возможно, через какое-то время был разочарован, не видя ответа?

Лео ГРАБ (с. 2)

## ТЕХ, КТО С НАМИ, – БОЛЬШЕ

Когда случаются необычные события в жизни нашей, мы не придаём тому особого значения и принимаем это за случайность.

Александр ВИДЕРГОЛЬД (с. 5)

## СЕДЬМАЯ ЗАПОВЕДЬ: НЕ ПРЕЛЮБОДЕЙСТВУЙ

Как нужно понимать эту заповедь: «Не прелюбодействуй» (Исход 20:14)?

Виталий РЕШИТЬКО (с. 6)

## ССОРЫ В СЕМЬЕ

Зачем создавать семью, если потом взрослые постоянно ссорятся?

Юрий ГОЛЬДШТЕЙН (с. 7)

## СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ

# ЗАГАДКА В КВАДРАТЕ: МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА

«Мужчина и женщина – это две ноты, без которых струны человеческой души не дают правильного и полного аккорда».  
Джузеппе Мадзини



Галина ШТЕЛЕ,  
доктор практического богословия



с. 10

Если вы хотите познакомиться с русскоязычными христианами в вашей местности, обращайтесь по адресу:



# ВАША ПОМОЩЬ ВАЖНА

## Вечное Сокровище

Дорогие друзья!  
«Вечное Сокровище» – христианская газета, которая уже более 20 лет служит людям, неся надежду, веру и Божье Слово. До сих пор её распространение было возможным благодаря труду наших добровольных помощников.

Мы благодарны каждому волонтеру за его служение и признательны руководителям магазинов, предоставляющим возможность распространять газету.

В 2026 году мы хотим расширить это служение и сделать газету доступной для всех желающих по всей территории Германии. Для этого **МЫ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ.**

**МЫ БУДЕМ ИСКРЕННЕ БЛАГОДАРНЫ КАЖДОМУ, КТО СМОЖЕТ ПОДДЕРЖАТЬ ЭТО СЛУЖЕНИЕ ФИНАНСОВО И ТЕМ САМЫМ ПОМОЧЬ В ПЕЧАТИ И РАСПРОСТРАНЕНИИ ГАЗЕТЫ.**

### Реквизиты для пожертвований:

С Божьей помощью и вместе с вами это станет возможным. Да благословит вас Бог!

Freikirche der STA  
IBAN: DE33 2505 0180 0910 4397 61  
Sparkasse Hannover  
Verwendungszweck:  
Ewiger Schatz



Главный редактор  
Лео ГРАБ

Ну вот мы и перешагнули в новый год под номером 2026! Вместе с пророком Самуилом мы можем смело сказать: **«До сего места помог нам Господь!»** (1 Царств 7.12)

Что помогало мне до настоящего дня и продолжает укреплять меня в служении Богу, несмотря на все трудности, возникающие на пути?

Дорогой читатель, я должен поделиться с тобой переживаемым мной опытом в надежде на то, что мое свидетельство поможет также и тебе.

В 2020 году, ещё до начала моего служения в качестве главного редактора известной вам газеты, я усиленно взывал к Богу с просьбой: **«Боже! Покажи мне, где Ты хочешь меня видеть!»** Примерно в течение полугода я буквально взывал к Богу в надежде получить от Него ответ, так как то, что я имел и где я находился, меня не устраивало и я не испытывал удовлетворения. Я знал, что Бог отвечает, но когда и каким образом, для меня оставалось тайной.

В январе 2021 года мне в руки попала тетрадка с темами «10 дней в молитве» на немецком языке. Хотя это была не первая подобная программа в моей жизни, я открыл ее и начал читать. И уже в первый день Господь проговорил ко мне через Своё Слово! Я получил ясный ответ на свою молитву: **«Боже! Покажи мне, где Ты хочешь меня видеть!»**

Но давайте по порядку.

**Что же Бог открыл мне и почему это может быть полезно каждому?**

Хельмут Хаубайль, автор чтения «10 дней в молитве» в 2021 году начинал свои размышления с библейского повествования из **Евангелия от Луки 11.1**: **«Случилось, что, когда Он в одном месте молился, и перестал, один из учеников Его сказал Ему: Господи! научи нас молиться, как и Иоанн научил учеников своих».**

Неоднократно перечитывая Библию от корки до корки, я прочитывал и эту историю. На пер-



## ЖИЗНЬ С ИЗБЫТКОМ

вый взгляд, знакомая история. С детства я был научен родителями молитве. Казалось бы, можно перелистнуть страницу и читать дальше. На этот же раз как будто кто-то вёл меня за руку. Читая предлагаемый отрывок Писания, я стал внимательно следить за размышлениями автора.

Следующие за просьбой «Научи нас молиться» слова известной молитвы «Отче наш», по сути, не являлись полным и окончательным ответом Иисуса, как порой нам может показаться. Евангелист Лука в своём изложении после молитвы «Отче наш» представляет историю о человеке, к которому в полночь пришёл гость. Священной обязанностью хозяина дома было не только предоставить место для ночлега, но и предложить гостю поесть. Как на зло, в доме на тот момент не оказалось ни кусочка хлеба, и в полночь хозяин отправился к соседу с просьбой одолжить хлеба. В ответ же услышал: **«Не беспокой меня, двери уже заперты, и дети мои со мною на постели; не могу встать и дать тебе»** (стих 7).

Описывая настойчивые действия просящего человека, Иисус делает вывод: **«Если, говоря вам, он не встанет и не даст ему по дружбе с ним, то по неотступности его, встав, даст ему, сколько просит»** (стих 8).

После этих слов Иисус произносит следующее:

**«И Я скажу вам: просите, и дано будет вам; ищите, и найдёте; стучите, и откроют вам, ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему откроют»** (стихи 9, 10).

Но и этими словами, побуждающими к настойчивой молитве, ответ Иисуса на просьбу: «Господи! научи нас молиться», – не закан-

чивается. Очень хорошо зная нас и понимая нашу неспособность усваивать уроки небесных истин, а также предрасположенность быстро разочаровываться, Иисус приводит ещё одну иллюстрацию. **«Какой из вас отец, когда сын попросит у него хлеба, подаст ему камень? или, когда попросит рыбы, подаст ему змею вместо рыбы? Или, если попросит яйца, подаст ему скорпиона?»** (стихи 11, 12)

Кто из нас, прочитав слова Иисуса: «Просите, и дано будет вам», – не начинал усиленно молиться о насущных нуждах, и, возможно, через какое-то время был разочарован, не видя ответа? И хотя я был уверен в непреложности слов Иисуса, я тоже неоднократно переживал подобное. Я спрашивал: «Господи, почему Ты обещаешь, а я не получаю ответа? Как долго я должен ещё молиться и просить Тебя? Ты же обещаешь!»

К моему великому сожалению, я так и не видел, что Иисус ещё не окончил отвечать. К таким, как я, разочарованным порой из-за отсутствия ответа, Иисус обращает слова, записанные в стихах 11 и 12. По сути, всё то, что было произнесено до этого момента Иисусом, вело к словам, записанным в стихе 13: **«Итак, если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец Небесный даст Духа Святого просящим у Него».**

Пять лет назад, когда в январе 2021 года я читал эти слова, у меня открылись глаза и пришло понимание: **Иисус побуждает нас настойчиво молиться и просить об исполнении Духом Святым.**

В бюро у меня в течение долгих лет висела одна цитата из книги «Деяния Апостолов», которую я напечатал на листе А4 на двух языках: **«Служители Евангелия должны молить Бога о ежедневном крещении Духом Святым».** На протяжении всего этого времени я вновь и вновь читал это предложение, но в моей жизни ничего не менялось.

**И вот теперь ко мне пришло осознание: об этом надо молиться каждый день!**

Тогда, в январе 2021 года, Господь показал мне: молитва – это не диктовать Богу, что Он должен для тебя сделать. Молитва – это отдача себя Ему. Молитвенное служение в этом понимании стало частью моей жизни. Я получил ответ на свою молитву: **«Боже! Покажи мне, где Ты хочешь меня видеть!»** Молитвенное служение стало стержнем служения, которое я совершаю.

Что же происходит в жизни христианина, молящегося об исполнении Святым Духом, и почему понимание этой темы жизненно необходимо? Об этом я буду размышлять с вами в следующих номерах газеты.

При желании, можно просмотреть серии тем об исполнении Духом Святым на YouTube канале **«Молитва Мир Приносящая».**



■ ГЛАВА 8. ВОЗРАСТАНИЕ ВО ХРИСТЕ

Продолжение. Начало в N5, 2024

Внутреннее изменение, благодаря которому мы становимся детьми Божьими, названо в Библии рождением свыше. Оно также сравнивается с прорастанием доброго семени, посеянного сеятелем. Подобным же образом люди, только что обратившиеся ко Христу, должны, как «новорожденные младенцы» (1 Петра 2:2), возрастать «в меру полного возраста Христова» (Ефесеям 4:13). Как доброе семя, посеянное на поле, они должны расти и приносить плод. Пророк Исаия говорит, что их назовут «сильными правдою, насаждением Господа во славу Его» (Исаия 61:3).

Эти примеры, взятые из мира природы, помогают нам лучше понять загадочные явления духовной жизни. Человеческой мудрости и знаний недостаточно, чтобы дать жизнь самому крошечному существу. Растения и животные существуют лишь благодаря силе, которую вложил в них Бог. И духовная жизнь может зародиться в людях только от Бога.

**Если человек «не родится свыше» (Евангелие от Иоанна 3:3), он не сможет приобщиться к той жизни, ради которой приходил в наш мир Христос.**

То же можно сказать и о росте. Растения расцветают и плодоносят силой Божьей. Бог дает семени произвестись «сперва зелень, потом колос, потом полное зерно в колосе» (Евангелие от Марка 4:28). Пророк Осия говорит, что Израиль «расцветает, как лилия», там будут «изобилуют хлебом и расцветут, как виноградная лоза» (Осия 14:6, 8). А Иисус предлагает нам: «Посмотрите на лилии, как они растут» (Евангелие от Луки 12:27).

**Растения и цветы растут не собственной силой, не сами по себе, но потому, что получают от Бога все необходимое для жизни.**

Ребенок, как бы он ни старался, не может прибавить себе росту. Так и вы не можете своими силами или хлопотами добиться духовного роста. И растения, и ребенок растут благодаря тому, что получают из окружающей среды все необходимое для жизни — воздух, солнечный свет и питание. Эти дары природы так же нужны животным и растениям, как и Христос нужен тем, кто на Него уповает. Он для них «вечный свет» (Исаия 60:19), «солнце и щит» (Псалтирь 83:12). Он будет «росою для Израиля» (Осия 14:6), «сойдет, как дождь на скошенный луг; как капли, оро-

ЭЛЛЕН УАЙТ

ПУТЬ КО ХРИСТУ



шающие землю» (Псалтирь 71:6). Он — живая вода, хлеб, сходящий с небес и дающий жизнь миру (см. Евангелие от Иоанна 6:33).

Послав миру бесподобный дар в лице Своего Сына, Бог окружил всю землю атмосферой благодати, такой же реальной, как воздушная атмосфера. Все, кто стремится пребывать в этой животворной атмосфере, будут жить и возрастать до полного возраста во Христе Иисусе.

Как цветок стремится к солнцу, под сияющими лучами которого он приобретает совершенство формы и красоту, так и мы должны тянуться к Солнцу праведности, чтобы нас озарял небесный свет и наш характер все более и более уподоблялся характеру Христа.

Тот же самый урок содержится в словах Христа: «Пребудьте во Мне, и Я в вас. Как ветвь не может приносить плода сама собою, если не будет на лозе, так и вы, если не будете во Мне... Без Меня не можете делать ничего» (Евангелие от Иоанна 15:4, 5). Как ветвь не может расти и плодоносить, если не будет соединена со стволом, так и вы не сможете жить святой жизнью, если не будете пребывать во Христе. В отрыве от Него вы не имеете жизни. У вас нет силы сопротивляться искушению или возрастать в благодати и святости.

**Пребывая в Нем, вы будете жить полноценно. Получая от Него жизненные силы, не лишитесь свежести и не останетесь без плода. Вы будете подобны дереву, посаженному у источника вод.**

Многие считают, что часть этого дела нужно совершить самостоятельно. Они полагались на Христа в том, что относилось к прощению грехов, теперь же они пытаются своими силами вести правильную жизнь. Но подобные усилия не увенчаются успехом. Иисус говорит: «Без Меня не можете делать ничего». Наше возрастание в благодати, наша радость и полезность — все зависит от единения со Христом. Только посредством ежедневного, ежечасного общения с Ним, пребывания в Нем мы сможем возрастать в благодати. Он — не только начало, но и завершение нашей веры. Христос — первый и последний, вечносущий. Он должен быть с нами не только в начале и в конце нашего пути, но и на каждом шагу. Давид говорит: «Всегда видел я пред собою Господа, ибо Он одесную меня; не поколеблюсь» (Псалтирь 15:8).

Вы спрашиваете: «Как мне пребывать во Христе?» Так же, как и вначале, когда приняли Его. «Посему, как вы приняли Христа Иисуса Господа, так и ходите в Нем» (Колоссянам 2:6). «Праведный верою жив будет» (Евреям 10:38).

Вы отдали себя Богу, чтобы полностью принадлежать, служить и повиноваться Ему. Вы приняли Христа как своего Спасителя. Вы не могли искупить свои грехи собственными заслугами или изменить свое сердце. Но, отдав себя Богу, уверовали в то, что ради Христа Он сделал все это для вас. Верой вы стали принадлежать Христу и верой должны возрастать в Нем, давая и принимая. Вам нуж-

но отдать все: свое сердце, свою волю, свое служение; отдать Ему всего себя, чтобы исполнять все Его веления. И вы должны принять все: полноту благословения в лице Христа, чтобы Он пребывал в вас и был вашей силой, вашей праведностью и помогал бы вам быть послушными.

**Посвящайте себя Богу каждое утро. Пусть это будет вашим первым делом.**

Молитесь так: «Возьми меня, Господи, я всецело принадлежу Тебе. Я кладу все свои планы к Твоим ногам. Используй меня сегодня в Твоем служении. Пребуди со мной, чтобы все мои труды в Тебе совершались». Это необходимо делать каждый день. Каждое утро посвящайте себя Богу на предстоящий день. Подчиняйте Ему все свои планы. Будьте готовы выполнить их или отказаться от них, следуя тому, что Он в Своем предвидении укажет вам. Таким образом вы можете изо дня в день отдавать свою жизнь Богу, и она все более и более будет уподобляться жизни Христа.

Продолжение в следующем номере

КНИГИ ЭЛЛЕН УАЙТ



СЛОВА НАДЕЖДЫ

В этой книге анализируются известные притчи Иисуса Христа, записанные в Евангелиях. Автор: Э. Уайт

Код: 1907 € 4,50



ТРЕХАНГЕЛЬСКАЯ ВЕСТЬ

Эта книга Эллен Уайт, поможет разобраться в пророчествах последней книги Библии и понять, какую роль в них играют вы! Автор: Э. Уайт, 224 стр., м.п.

Код: 1938 € 5,90



ВОСПИТАНИЕ

Книга посвященная теме воспитания молодого поколения, выдерживает испытание временем. Автор: Э. Уайт, 319 стр.

Код: 2500 € 8,50

**ЗАКАЗ КНИГ:** ADVENT VERLAG  
Advent-Verlag GmbH  
Pulverweg 6, 21337 Lüneburg  
Тел.: 04131 - 9835100  
bestellen@advent-verlag.de  
www.advent-verlag.de



Олаф ШРЁЕР,  
пастор, консультант и евангелист. Читает лекции в стране и за рубежом.

Продолжение. Начало в N4, 2024

## ■ ЧЕСТЬ ТОМУ, КТО ДОСТОИН ЧЕСТИ

**Стих 10:** «Даниил же, узнав, что подписан такой указ, пошёл в дом свой; окна же в горнице его были открыты против Иерусалима, и он три раза в день преклонял колени, и молился своему Богу, и славословил Его, как это делал он и прежде того».

«...пошёл в дом свой». Даниил – пожилой мужчина в возрасте 80–85 лет с устоявшимися жизненными позициями. Узнав о новом законе, он не спешит возмущенно обращаться к царю и пытаться вмешаться. Он уходит в свой дом, в свое личное пространство.

«...окна же в горнице его были открыты против Иерусалима». Он не подчиняется закону царя и, как всегда, молится своему Богу в тишине верхней комнаты. Упоминание о направлении молитвы выражает тоску его народа по возвращению на родину. Но в этой ситуации особое значение имеет и название города: Иерусалим – город мира!

«...и он... преклонял колени». До сих пор подобное положение помогает сосредоточиться на молитве, хотя нигде в Библии не предписывается какое-либо конкретное положение тела. Однако Даниил, безусловно, выражал таким образом свое смирение и признание величия Бога.

«...три раза в день». Вероятно, Даниил молился по своему обыкновению утром, в полдень и вечером. Молитва не была для него случайным пунктом в его дневном расписании. Царь мог сказать Даниилу: «Бог, которому ты непрестанно служишь...» (стих 17). В этот день он, несомненно, долго и подробно беседовал с Богом. Ничто не могло помешать ему в его отношениях с Богом.

«...молился своему Богу, и славословил Его». Здесь видно, что такое настоящая молитва: это не заученное повторение заранее сформулированных «молитвенных формул», а совершенно личное общение с Богом. Перед лицом

угрозы смертной казни Даниил говорит с Богом о том, что его волнует. Его молитва живая. Благодарность и хвала совершенно личного характера также являются частью этого разговора.

А как у нас обстоят дела в наших отношениях с Богом?

### Молитве можно научиться. Как? Делая это.

Плавать учатся не на суше, а в воде! Даниил компенсировал душевное напряжение и стресс, которые были у него из-за давления окружающих, внутренней силой, данной ему Богом. Единственный способ справиться с нагрузками и напряжением повседневной жизни – найти равновесие с помощью силы, которая находится вне нас самих.

## ■ ОБВИНЕНИЕ ПРОТИВ ДАНИИЛА

**Стихи 11-15:** «Тогда эти люди подсмотрели и нашли Даниила молящегося и просящего милости пред Богом своим, потом пришли и сказали царю о царском повелении: не ты ли подписал указ, чтобы всякого человека, который в течение тридцати дней будет просить какого-либо бога или человека, кроме тебя, царь, бросать в львиный ров? Царь отвечал и сказал: это слово твёрдо, как закон Мидян и Персов, не допускающий изменения...»

В этих стихах явно проступает вся лицемерность человеческого эгоизма. Увидев, как Даниил нарушил закон, князья и правители предстают перед царем и лицемерно спрашивают о законе, который он издал по их предложению.

При этом не следует думать, что все князья и наместники (122 человека) предстали перед царем с обвинениями. Большая часть этих чиновников выполняла свои обязанности в провинциях и имела доступ к царю только в определенных случаях. Однако для относительно небольшой группы, выполнявшей свои обязанности при дворе в Вавилоне, Даниил был тем более большим камнем преткновения.

После того как царь еще раз устно подтвердил «свой» закон, выясняется истинная причина принятия этого закона: Даниил

обвиняется своими противниками перед царем. Только теперь царь понимает, что это ловушка! Закон был предложен не ради него. Не его должны были чествовать. А Даниила, с согласия царя, должны были убить! Когда царь правильно оценил ситуацию, он был потрясен! Он пытался сделать все, чтобы спасти Даниила. Его юристы, вероятно, работали до заката солнца, пытаясь найти выход из положения. Но ловушка была идеальной. По человеческим меркам, Даниилу не было спасения.

## ■ ПРИГОВОР ПРИВОДИТСЯ В ИСПОЛНЕНИЕ

**Стих 16:** «Тогда царь повелел, и привели Даниила, и бросили в ров львиный; при этом царь сказал Даниилу: Бог твой, Которому ты неизменно служишь, Он спасёт тебя!»

Несмотря на свое царское достоинство, Дарий не имел ничего, что мог бы использовать для защиты Даниила. Ему оставалось только положиться на веру в Бога этого невинного человека. Вопрос о том, действительно ли Бог, которому Даниил так безоговорочно доверял, вмешается, наверняка сильно беспокоил царя. Однако таким образом еще один из великих этого мира был обращен к истинному Богу, не имея возможности уклониться от этой схватки.

**Стих 17:** «И принесён был камень и положен на отверстие рва, и царь запечатал его перстнем своим, и перстнем вельмож своих, чтобы ничто не переменилось в распоряжении о Данииле».

Львиный ров был запечатан по двум причинам. Во-первых, чтобы царь был уверен, что с Даниилом «ничего другого» не случится. Это показывает, что царь вполне рассчитывал на возможность выживания. Во-вторых, чтобы, наоборот, гарантировать, что ни царь, ни друзья Даниила не смогут вмешаться без разрешения. Теперь то, что произойдет с Даниилом, действительно остается в руках Бога.

**Стих 18:** «Затем царь пошёл в свой дворец, лёг спать без ужина и даже не велел вносить к нему пищи, и сон бежал от него».

Следующая ночь – ночь метафизическая. Царь, внешне обеспеченный

всем, что необходимо для комфортной жизни, не может найти покоя. Мучимый тревогой и угрызениями совести, он не может заснуть. В своем великолепном и роскошном дворце он не испытывает радости, не находит покоя и внутренне полностью растерян.

Ситуация в львином рву не описывается, но она, должно быть, была прямо противоположной. Хотя внешние обстоятельства были далеко не мирными и успокаивающими, Даниил все же мог испытывать внутренний покой, потому что с ним в львином рву был Кто-то Более Великий!

## ■ БОГ ВМЕШИВАЕТСЯ

**Стихи 19-24.** Дарий, очевидно, с нетерпением ждал восхода солнца. Рано утром он поспешил к львиному рву, чтобы узнать, что же случилось с Даниилом. Какая картина: беспокойный, измученный и испуганный царь зовет внутренне спокойного и расслабленного Даниила! «Спас ли тебя твой Бог?» Когда царь услышал голос Даниила, с его сердца свалился большой груз. Бог вознаграждал верность Своего слуги и спас Даниила.

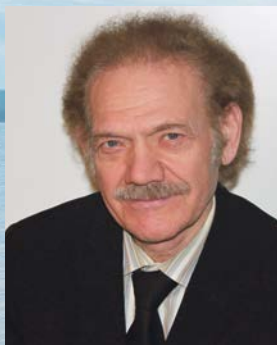
До этого момента Дарий всегда говорил «твой Бог». Этот опыт стал для Дария свидетельством того, что Бог Даниила хотел быть и его Богом. Ночью он возложил всю свою надежду на этого Бога, которого он узнал через Даниила. Утром он получил подтверждение – Даниил был жив. Стал ли Бог Даниила и Богом Дария?

## ■ ПОСЛАНИЕ ЦАРЯ

**Стихи 25-28.** Царь обращается к народу с письмом. В этом указе он признает, что Бог Даниила – живой, вечный и безгранично правящий Бог. Дарий называет Его Спасителем и Помощником в беде, способным творить чудеса.

Каким образом мы позволяем Богу проявить Себя в нашей жизни? Готовы ли мы пойти в современные «львиные рвы», потому что наши отношения с Богом для нас важнее всего остального? И в наши дни мы снова и снова сталкиваемся с необходимостью принимать решения. Бог предлагает нам внутренний покой в беспокойное и неопределенное время. Кому мы хотим воздать честь?

# ТЕХ, КТО С НАМИ, – БОЛЬШЕ



Александр ВИДЕРГОЛЬД

## ■ ДЕТСТВО

*«Воспойте Господу новую песнь, ибо Он сотворил чудеса. Его десница и святая мышца Его доставили Ему победу. Явил Господь спасение Свое, открыл пред очами народов правду Свою... Все концы земли увидели спасение Бога нашего» (Псалтирь 97:1-3).*

Я родился в прекрасном сибирском крае, который до сих пор, вот уже пятьдесят лет, словно стоит перед глазами моими и звучит в ушах моих. Просторы лесов и гор, стремительность реки Енисей, звуки проходящих катеров и моторных лодок, поющая вдали циркулярная пила столярки, – всё это крепко запомнилось мне! Помню, как в раннем детстве мы со старшим братом Николаем и другими ребятами целыми днями пропадали на берегу широкой и бурной реки Енисей. Купались, бегали по плотам и берегам, лазали по огромным деревьям черёмухи или уходили далеко в лес, где шум листвы берёз кружил мне голову.

К сожалению, современная цивилизация вместе с благоустройством приносила и изменения в окружающую среду. Так случилось и с моей родной деревней Бирей. На Енисее построили гигантскую Саяно-Шушенскую ГЭС. Мой родной край оказался выше по реке, и поэтому богатые просторы лесов и полей, деревни и города попадали на территорию затопления. В тот год началось массовое переселение. Как сейчас помню моё чрезвычайное удивление, когда мы, весь день проведя на реке, возвращались вечером домой и вдруг ещё на расстоянии километра обнаружили, что наш дом куда-то исчез!

– Что за чудо?! Где наш дом?! – спрашивали мы друг друга. Сарай, стайка, и даже веранда с амбаром, которая была пристроена к дому, стояли на своих местах, а самого рубленого дома (дом из цельных брёвен) не оказалось на месте! Сбиваясь с ног, мы помчались домой, мучимые нетерпеливым любопытством: «Что случилось с нашим домом?! Куда он провалился? Может быть, там осталась огромная пропасть?» – продолжал я рассуждать на бегу, перепрыгивая через высокий бурьян вслед за братом.

Подбежав, мы действительно увидели яму, только не такую огромную, как я ожидал, – метра три от погреба, который был под полом. Затем мы обнаружили свежий след, оставленный от огромной деревянной волокуши, на которой в тех краях зимой перевозят скирды сена. След уводил вверх, в предгорье, где через три километра от реки строили новый посёлок «Лебяжье».

На следующий день мы оставались дома в ожидании очередного события, которое должно было свершиться и с верандой нашей, вместе с кладовкой. На этот раз и в других случаях мы сами наблюдали, как переселялись дома. На домкратях с четырёх углов дом поднимали, подсовывали волокушу... И тут началось самое интересное! Вся детвора деревни сбегалась, чтобы поглазеть, как два или три гусеничных трактора, поездом соединённые тросами, с диким рёвом медленно тащили за собой целый дом! А на земле оставалось два глубоких и широких следа полозьев, по которым нам приятно было бегать босиком: след на земле был гладким и тёплым от трения!

Жилые дома принято считать «недвижимостью». А вот в нашей деревне почти все рубленые дома были подвижны. И двигались даже до соседней деревни. Чего только не бывает на белом свете! А если такие удивительные явления происходят с недвижимыми предметами, то что же только не может произойти в личной жизни и в характере человека!

**То, что произошло с нашим домом, является наглядной иллюстрацией духовного значения в отношении того, что Господь наш ожидает и от Своей Церкви.**

Верующие в Бога и познавшие Господа на личном опыте являются этим подвижным домом: *«И сами, как живые камни, устрояйте из себя дом духовный, священство святое, чтобы приносить духовные жертвы, благоприятные Богу Иисусом Христом» (1 Петра 2:5).*

Церковь Божия не должна стоять на месте и обрастать суеверием и традициями, как камень мхом, но возрастать, реформировать и распространяться на новые места. Там, где прошли её последователи, должен оставаться глубокий, гладкий и горячий след доброго примера, по которому люди могли бы с удовольствием и доверчиво следовать. *«Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного» (Евангелие от Матфея 5:16).*

Странно, что исчезновение нашего дома для меня оказалось неожиданностью! Я же видел, что за несколько дней до этого случая из дома была вынесена вся мебель

и полностью разобрана русская печь (печь, на которой обычно устраивалась лежанка), но не знал, зачем. И почему-то в детской своей наивности и беспечности я не спрашивал никого об этом.

Так бывает в жизни многих из нас. Когда случаются необычные события в жизни нашей, мы не придаём тому особого значения и принимаем это за случайность. Но проходит время, когда это явление созревает и причиняет нам боль и переживание. Тогда мы начинаем понимать: это можно было предвидеть, этого следовало ожидать и, может, можно было бы избежать неприятных последствий. И тогда мы удивляемся своей беспечности и равнодушию!

Особенно остро и масштабно это испытывают люди в последний день, о признаках которого предупреждал Иисус, говоря: *«Берегитесь, чтобы кто не прельстил вас, ибо многие придут под именем Моим, и будут говорить: "Я Христос", и многих прельстят... И тогда соблазняются многие, и друг друга будут предавать, и возненавидят друг друга; и многие лжепророки восстанут, и прельстят многих; и по причине умножения беззакония во многих охладет любовь; претерпевший же до конца спасется. И проповедано будет сие Евангелие Царствия по всей вселенной, во свидетельство всем народам; и тогда придет конец... Тогда, если кто скажет вам: вот, здесь Христос, или там, – не верьте. Ибо восстанут лжехристы и лжепророки, и дадут великие знамения и чудеса, чтобы прельстить, если возможно, и избранных. Вот, Я наперед сказал вам» (Евангелие от Матфея 24:4-25).*

Какой ужас перенесут в последний день те, кто соблазнится – и обманут будет! Как печально будет тем, кто только традиционно считался верующим, но жизнь свою не изменил, не уподобился образу, показанному в Священном Писании, – образу Иисуса Христа. Ведь они до конца надеяться будут, что находятся в доме Божьем и с народом Его! Но в пришествие Его к великому ужасу своему обнаружат вознесение и исчезновение дома Господня, то есть Церкви Божьей. Верных детей Божьих на земле не останется ни единой души. Тогда они увидят, что остались на земле с неверными и злыми! Тогда возжаждут истины Божьей, но поздно будет. *«Вот наступают дни, говорит Господь Бог, когда Я пошлю на землю голод, – не голод хлеба, не жажду воды, но жажду слышания слов Господних. И будут ходить от моря до моря и скитаться от севера к востоку, ища слова Господня, и не найдут его» (Амос 8:11, 12).*



Виталий РЕШИТЬКО,  
бакалавр богословия, Германия

Как нужно понимать эту заповедь: «**Не прелюбодействуй**» (Исход 20:14)?

Прелюбодеяние в Библии имеет два значения – физическое и духовное. Седьмая заповедь Закона Божьего относится к физической части. Она охватывает весь спектр грехов, относящихся к области взаимоотношений между мужчиной и женщиной, начиная от уклонения от чистоты в мыслях и заканчивая физической супружеской изменой.

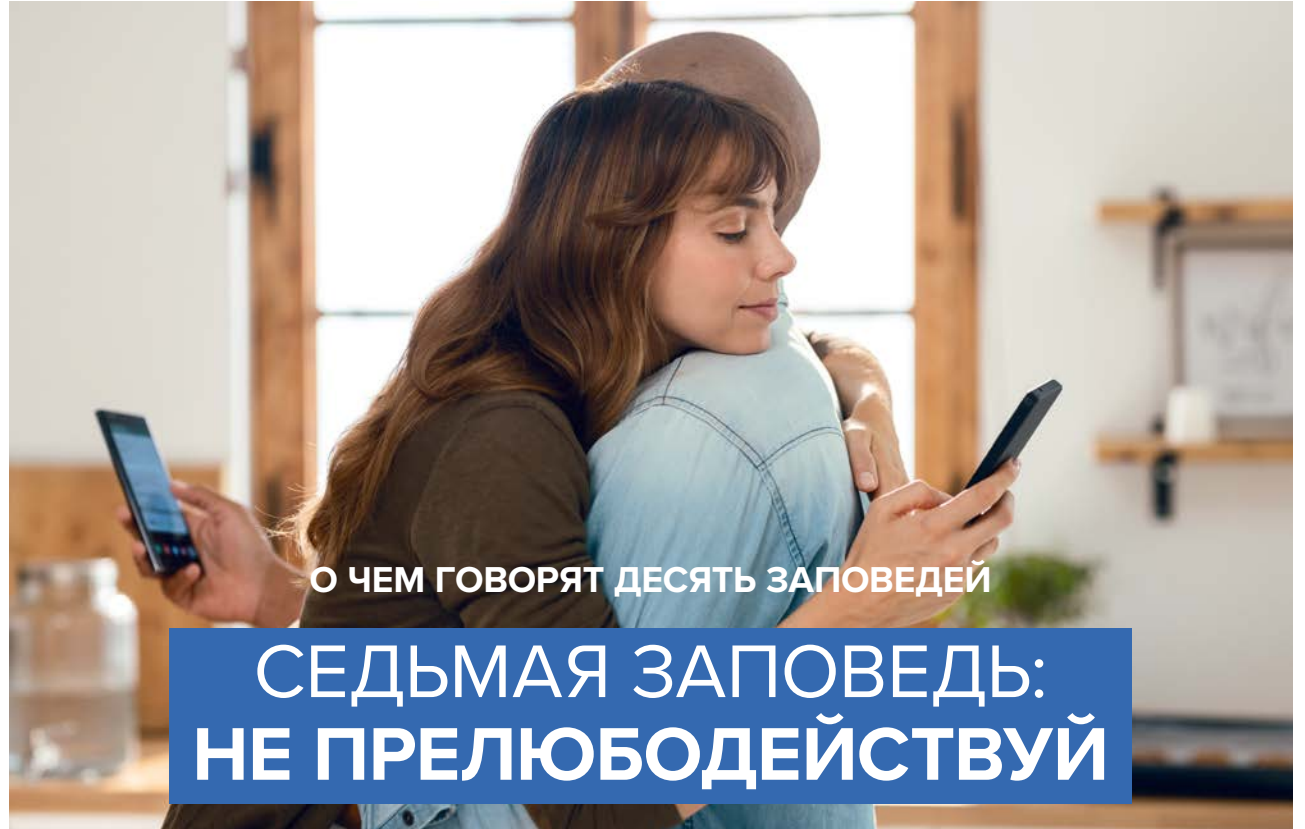
Христос учил: «*Вы слышали, что сказано древним: не прелюбодействуй. А Я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем*» (Евангелие от Матфея 5:27, 28). Это высказывание определяет начальную границу действия заповеди – мысли, мотивы, побуждения. К этому тексту я хотел бы добавить следующие слова: «*Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте*» (Филиппийцам 4:8) – это является общим принципом.

**Седьмая заповедь называет грехом и осуждает всякое действие, наносящее вред правильным отношениям между мужчиной и женщиной.**

К этому относятся:

**Всякие мысли, слова, действия сексуального характера, совершенные в одиночестве.** Здесь требуется пояснить, что многие эротические мечтания и действия, хотя и не наносят конкретного вреда другой личности, оставляют неизгладимый след в психологическом состоянии самого человека, что впоследствии негативно сказывается на отношениях этого человека с его будущим или настоящим партнером.

**Всякие половые отношения с лицом противоположного пола, совершенные до брака, даже по взаимному согласию.** Несмотря на взаимное согласие, подобные взаимоотношения подвергают



О ЧЕМ ГОВОРЯТ ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ

## СЕДЬМАЯ ЗАПОВЕДЬ: НЕ ПРЕЛЮБОДЕЙСТВУЙ

обоих партнеров серьезному риску и лишают их Божьих благословений. Риск заключается хотя бы в том, что вне брака взаимоотношения не гарантированы ничем, а следовательно, нет ни моральной, ни материальной защищенности, нет семьи, нет того полного единения, которое должно бы венчать физическую интимную близость. Благословения, которые должны сопровождать полноценный брак, также являются реальными: осознание того, что супруги сохранили верность и всецело, без остатка, принадлежат друг другу, невозможно заменить ничем иным. И если это благословение утрачено, то безвозвратно утрачена и огромная доля счастья в сердцах супругов. Любые интимные взаимоотношения до брака являются грехом, потому что обкрадывают

обоих партнеров в важных жизненных ценностях.

**Всякие сексуальные действия между собой людей одного пола** также подпадают под эту заповедь, так как они помимо нарушения природы человека, состоящего, по замыслу Творца, из единения двух полов (Бытие 1:27), также наносят непоправимый физический, моральный и эмоциональный вред обоим партнерам.

**Супружеские измены любого рода**, от мечтаний и легкого флирта до реальной измены и, как следствие, развода. Эти действия наносят вред не только супругам, но также их детям, родителям, близким родственникам и друзьям.

**Разного рода извращения, угнетение, неуважение партнера, эгоизм в интимных взаимоотношениях между супругами**

также являются нарушением этой заповеди.

**Как можно исполнить эту заповедь? Только имея любовь Божью в сердце и руководствуясь Божьими принципами.**

Христос сказал: «*...без Меня не можете делать ничего*» (Евангелие от Иоанна 15:5). И это утверждение верно в отношении исполнения всех заповедей, в том числе и седьмой.

Дорогие читатели! Да благословит вас Господь быть безукоризненными и чистыми во всем. «*Брак у всех да будет честен и ложе непорочно; блудников же и прелюбодеи судит Бог*» (Евреям 13:4).

Продолжение следует

**Hören Sie täglich Gottes Wort!**  
**Слушайте ежедневно**  
**Слово Божье!**

**RUSSISCHSPRACHIGE BIBELTELEFONE**

Berlin	030 / 555 715 78
Bonn	02683 / 973 84 12
Düren	02421 / 388 46 35
Geilenkirchen	02451 / 994 90 82
Hamburg	04824 / 991 98 09
Hürth	02233 / 6199771
Limburg	06772 / 919 88 15
Lindenfels	06254 / 615 18 16
Salzgitter	05341 / 242 90 71
Kaiserslautern	06351 / 809 89 40
Waldbrohl	02291 / 858 28 92
Karlsruhe	0721 / 754 029 87

### DEUTSCHSPRACHIGE BIBELTELEFONE

Altenkirchen	02244 / 915 614
Backnang	07191 / 229 98 96
Bad Bodendorf	02642 / 405 26 19
Cuxhaven	04723 / 794 69 04
Düren	02421 / 388 46 32
Erkrath	02053 / 496 84 35
Freiburg	0761 / 476 48 92
Freudenstadt	07442 / 819 88 94
Geilenkirchen	02451 / 994 90 72
Iserlohn	02371 / 658 26 07
Karlsruhe	0721 / 327 71
Koblenz	02614 / 509 37 51
Lahr	07821 / 288 28 85
Limburg	06431 / 902 27 04
Mayen	02652 / 595 28 08
München-Isartal	089 / 765 393
Nürnberg	0911 / 9234 73 75
Rosenheim	0931 / 663 991 973
Salzgitter	05341 / 242 99 36



Юрий ГОЛЬДШТЕЙН, магистр богословия, пастор, Германия

### Зачем создавать семью, если потом взрослые постоянно ссорятся?

Это честный и очень взрослый вопрос. Его задают многие подростки, просто не всегда вслух.

Можно спросить иначе: зачем играть в футбол, если есть вероятность получить травму? Или: зачем учиться, если это требует усилий и времени, а за контрольную можно получить плохую оценку? Но мы всё равно играем в футбол и учимся в школе или каком-то другом учебном заведении, потому что понимаем: ценность игры и учебы не исчезает из-за риска травмы или двойки. В нашей жизни вообще никто не застрахован от трудностей — ни в школе, ни в дружбе, ни в семье.

**В Нагорной проповеди (Евангелие от Матфея, 7-я глава) Иисус говорит, что дом, построенный на камне, устоит даже во время бури.**

Иисус не говорит, что буря, ветер, дождь и потоки воды не обрушатся на дом, который построен качественно. Спаситель лишь указывает на важность иметь прочный фундамент.



## ССОРЫ В СЕМЬЕ

Ссоры в семье — это нечто вроде непогоды, о которой говорил Иисус. Они обрушиваются на любой дом: как на тот, что построен на камне, так и на тот, что построен на песке. В семье под одной крышей живут люди разного уровня зрелости, с разными характерами и ожиданиями. Когда эти ожидания не совпадают или не исполняются, возникает напряжение. И часто в результате люди ссорятся и кричат друг на друга. Крик — это признак бессилия: человек не знает, как по-другому выразить свою боль или страх быть непонятым. Поэтому цель создания семьи — не в том, чтобы никогда не ссориться. Это, к сожалению, миф.

**Цель — научиться проходить**

**через ссоры, не разрушая и не обесценивая друг друга. Уметь остановиться, услышать, признать ошибку, попросить прощения.**

Этому, к сожалению, не учат на футбольном поле или в учебном заведении — этому можно научиться только в семье на протяжении всей жизни.

Семья создаётся не потому, что в ней не будет бурь и проблем, а потому, что вместе легче строить дом на камне: на любви, ответственности и верности. И тогда даже трудные разговоры не разрушают семью, а делают её крепче. Потому что люди стремятся услышать и понять другого, и сделать все, чтобы ожидания, интересы и цели каждого были учтены.

### КНИГИ ЭЛЛЕН УАЙТ



#### ДЕЯНИЯ АПОСТОЛОВ

Автор: Э. Уайт, 447 стр.  
Твердый переплет

Код: 2504 € 12,-

#### ЗАКАЗ КНИГ:

Advent-Verlag GmbH  
Pulverweg 6, 21337 Lüneburg  
Тел.: 04131 - 9835100  
bestellen@advent-verlag.de  
www.advent-verlag.de

ADVENT  
VERLAG

**ДА, Я ПОДПИСЫВАЮСЬ** на газету «Вечное Сокровище».  
Годовой абонемент: 6 выпусков в год; € 16, включая пересылку.  
Данные правила подписки действительны для Германии.  
Для жителей других стран – уточнять по тел.: +49 (0) 4131 98 35 100.

#### Адрес заказчика:

Herr  Frau  Familie

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon für Rückfragen \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

**Годовой абонемент:** 1 газета, 6 выпусков в год; € 16, вкл. пересылку   
5 газет, 6 выпусков в год; € 25, вкл. пересылку   
10 газет, 6 выпусков в год; € 30, вкл. пересылку

**ДА, Я ДАРИЮ** подписку на газету «Вечное Сокровище».  
Годовой абонемент: 6 выпусков в год; € 16, включая пересылку.  
 на 1 год  неограниченно до отзыва

#### Адрес получателя:

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon für Rückfragen \_\_\_\_\_

#### Адрес заказчика:

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon für Rückfragen \_\_\_\_\_

*Чтобы отказаться от годовой подписки на «Вечное Сокровище», вам необходимо отправить письменный отказ в течение двух недель после получения 6-го номера газеты, иначе подписка автоматически будет продлена на следующий год.*

Заполните ваш заказ печатными буквами, вырежьте или сделайте копию и отправьте по адресу:  
Advent-Verlag GmbH, Pulverweg 6, 21337 Lüneburg, Deutschland



Марина ОРТИС, инструктор по здоровому образу жизни, США

Продолжение. Начало в №6, 2025

## ■ ДУХОВНОЕ ОСКВЕРНЕНИЕ

Возможно, что самое трагическое в горечи – это то, что эта внутренняя порча создаёт барьер между нами и благодатью Божьей. Апостол Павел предупреждает нас о возможности лишения «благодати Божьей» – не потому, что Бог забирает Свою благодать, а потому, что горечь делает нас неспособными её принять – сердце становится ожесточённым, затвердевшим. Горькое сердце закрывается и не может испытывать прощение, мир и любовь, которые предлагает Бог. Это похоже на попытку налить свежую воду в сосуд, наполненный ядом, – горечь заражает всё, с чем соприкасается.

**Горечь всегда питается эгоизмом. Она становится корнем, из которого вырастают многие другие формы зла.**

Когда человек отказывается отпустить обиды, он ставит себя на место судьи, вместо того чтобы смиренно принимать Божью благодать. В результате сердце ожесточается и закрывается именно для той милости, в которой он больше всего нуждается.

## ■ ВАЖНО ПОНЯТЬ

Важно понять, что невозможно любить Бога всем сердцем и искренне любить ближнего, если вы озлоблены, потому что горечь по своей сути несовместима с принципами божественной и бескорыстной любви. Когда Иисус сказал: «*А если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших*» (Евангелие от Матфея 6:15), – это не означает, что у Бога нет силы прощать. Способность Бога прощать безгранична. Проблема – в нас самих. **Прощение – это состояние сердца, а не просто действие Бога.** Любовь к ближнему, и даже к врагу, является принципом жизни, который мы выбираем, чтобы следовать ему.

Иисус учит нас, что прощение от Бога мы можем получить лишь тогда, когда сами готовы прощать

# Скрытая цена горечи и непорочения: тихий разрушитель здоровья, жизни и жизни вечной

других. Божья любовь – это сила, которая привлекает нас к Нему и, прикоснувшись к сердцу, неизменно рождает в нас любовь к ближним. Прощение – это не просто юридический акт, когда Господь снимает с нас осуждение. Оно означает не только снятие вины, но и освобождение от самой власти греха. Поток искупительной любви изменяет сердце и делает его новым.

## ■ КОГДА ВЫ ВЫБИРАЕТЕ ПРОЩЕНИЕ

Когда вы выбираете прощение, вы не просто принимаете эмоциональное решение – вы перепрограммируете свой мозг. Наблюдаются нейробиологические преобразования. Современная нейронаука подтверждает то, чему Писание и вдохновлённые писания учат давно: **горечь разрушает душу и тело, а прощение обновляет жизнь, оздоравливает ум и тело.**

Прощение снижает руминацию – прерывает токсичные циклы, освобождая мозг для мира и творческого мышления. Успокаивает амигдалу – уменьшает реакции страха и хронический стресс. Укрепляет префронтальную кору – улучшает рациональное мышление, контроль импульсов и способность принимать правильные решения. Активирует центры эмпатии – усиливает сострадание, понимание и психологическую устойчивость.

Исследования показывают, что **структурированные практики прощения оказывают значительное положительное влияние на здоровье.** Прощение способно снижать уровень кортизола – гормона стресса, а также уменьшать кровяное давление и частоту сердечных сокращений. Кроме того, оно улучшает работу иммунной системы, повышает качество сна и способствует ясности ума. Прощение является психологическим вмешательством, которое помогает освободиться от негативных эмоций. Это, в свою очередь, снижает уровень стрессовых гормонов и потенциально улучшает способность иммунной системы обнаруживать и уничтожать раковые клетки. Измеримые результаты таких практик обычно проявляются через 8-12 недель.

## ■ ПОЧЕМУ ЖЕ НАМ ТРУДНО ПРОЩАТЬ?

Горечь духа – плод эгоизма, лежащий в основе всех проявлений зла.

**Эгоизм и гордость являются значительными преградами на пути к прощению.**

Они заставляют сосредотачиваться на собственных чувствах и правах, собственном «я». Гордость убеждает нас, что мы выше ситуации, в то время как эгоизм ставит наше собственное благополучие выше примирения. Эти черты формируют менталитет жертвы, когда удержание гнева становится частью личности и прощение воспринимается как утрата или ослабление себя.

Библия говорит нам, что «*только гордость порождает распри*» (Притчи 13:10), что означает: без гордости раздоров не возникало бы. Возвышенное «Я» заставляет нас отказываться «снизойти» к прощению, рассматривая это как унижение, потерю лица в конкурентной ситуации. Эгоизм создает убеждение, что нам все «должны», что мы заслуживаем хорошего отношения. Несбывшиеся ожидания вызывают гнев и отказ прощать. Включается механизм самозащиты, активизируется фокус на личных правах, ставя их на первый план, мешая учитывать потребности и взгляды других людей в ситуации.

Именно поэтому 12-я глава Послания к Евреям начинается с призыва «*стремиться к миру*» и «*к святости*» – это противоядие против горечи. Нам необходимо позволить Богу освятить нас через Его Слово, покаяние и служение другим. Освящение – это постоянный процесс становления святым на практике, ненависти к греху и пребывания в послушании закону Божьей ЛЮБВИ. Выбор прощения, отпускание обид и сердце, ориентированное на Божью благодать, защищают как самого человека, так и других от этого духовного яда.

## ■ ПРАКТИЧЕСКИЕ ШАГИ: КАК ПРОЩАТЬ И ИСЦЕЛЯТЬСЯ

Прощение начинается с решения – сознательного выбора, а не эмоционального состояния.

**Следующий шаг – молитва: просите у Бога силы отпустить долг.**

Как сказано в Евангелии от Матфея 6:12: «*Прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим*». Важно пересмотреть своё восприятие обидчика. Старайтесь видеть его глазами Бога, как это

сделал Иисус на кресте, и помнить Его слова: «*Отче! прости им, ибо не знают, что делают*» (Евангелие от Луки 23:34).

Не менее важно активно выбирать любовь и доброту. Благословляйте тех, кто причинил вам боль, следуя примеру Голгофы и наставлению из Евангелия от Матфея 5:44. Забудьте о себе.

**Прощение – это процесс, поэтому закрепляйте его ежедневной практикой.**

Помните: **прощение – это сила, а не слабость**, это Божий замысел для нейробиологического, эмоционального, духовного и физического исцеления. Оно является единственным путём удаления корня горечи, освобождения от разрушительного цикла руминации и восстановления внутренней гармонии.

На Голгофе нам было прощено бесконечное количество долгов, поэтому мы не вправе отказывать в прощении другим. Христос призывает нас любить даже врагов, показывая, что истинная свобода достигается через милосердие и благодать. «*Если Сын сделает вас свободными, то вы истинно свободны будете*» (Евангелие от Иоанна 8:36). «*Если вы не простите людям согрешений их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших*» (Евангелие от Матфея 6:15). Причина не в том, что Отец не способен прощать или испытывает трудности с прощением, а в том, что ничто осквернённое не войдёт в Царство Небесное.

Чтобы по-настоящему впустить в сердце прощающую любовь Божью и делиться ею, сначала нужно познать ту любовь, которую Он испытывает к нам, и уверовать в неё.

## ■ ПОМНИТЕ...

Истинная свобода начинается тогда, когда мы отпускаем обиды и позволяем Божьей благодати струиться через наши сердца. Лелея прощение, мы выбираем здоровье, жизнь и жизнь вечную.



# ПСАЛТИРЬ

## современный перевод

### Псалом 42

1. Подтверди правоту мою, Боже, от народа, к любви неспособного, защити меня, от людей лживых и нечестивых избавь.
2. Ведь Ты — Бог мой, прибежище мое. Почему ж Ты отверг меня? Почему в печали я должен ходить, врагом угнетенный?
3. Озари меня светом Своим и истиной Своею, да руководят они мной и укажут мне путь на святую гору Твою, к месту Твоего пребывания.
4. Тогда приду я к жертвеннику Божию, приду к Богу радости моей и восторга моего. Буду играть на лире и петь хвалу Тебе, Боже, мой Бог.
5. Что унываешь ты, душа моя, и зачем беспокоишься? Уповай на Бога! Ведь я еще буду славить Его, Спасителя моего и Бога моего.

### Псалом 43

1. Руководителю хора  
Стих сыновей Корея
2. Боже, мы сами слышали, отцы наши рассказывали нам о делах, Тобой совершённых в их дни, во времена древние.
3. Ты рукою Своею изгнал язычников — на их земле поселил отцов наших; народы Ханаана уничтожил, а отцам нашим простор дал.
4. Не своим мечом овладели они землей этой, и не их сила доставила им победу, но Твоя рука правая, рука и доброта Твоя — благоволил Ты к ним.
5. Боже, Ты Царь мой, пусть же по веленью Твоему Иаков победы одерживает!
6. С Тобой мы повергаем притеснителей наших, силой имени Твоего попираем на нас нападающих.
7. Не на лук свой я полагаюсь, не меч мой мне приносит победу.
8. Нет, это Ты спасал нас от притеснителей наших и ненавидящих нас Ты приводил в посрамление.
9. Мы непрестанно хвалились Богом нашим и вовеки будем прославлять имя Твое.
10. Но ныне Ты отверг нас и обрек на поражение, с войсками нашими Ты не пошел.
11. Ты заставил нас отступить перед врагом, и ненавистники наши грабили нас, как хотели.
12. Ты отдал нас, как овец, на заклание и среди язычников нас рассеял.
13. За бесценнок Ты продал народ Свой без всякой прибыли для Себя.
14. Сделал Ты нас поношением у соседей наших, посмеянием и позором пред окружающими нас.
15. Притчею сделал нас у язычников; глядя на нас, люди головами качают.
16. И так целый день терплю я посрамление, в стыде лицо мое
17. при криках тех, кто смеется надо мной и оскорбляет меня перед врагом и мстителем.
18. Все это обрушилось на нас, но Тебя не забыли мы, не изменили Завету Твоему.
19. В сердце мы не утратили верность, и ноги наши не сбились с пути Твоего,
20. хотя Ты и сокрушил нас в земле шакалов и мраком окружил нас.
21. Если бы мы имя Бога нашего забыли и к богу иному воздели в молитве руки свои,
22. разве Бог — Ему ведомы тайны сердечные — не узнал бы об этом?

23. Из-за Тебя мы весь день смотрим смерти в лицо, держат нас за овец, на заклание обреченных.
24. Пробудись! Как можешь Ты спать, Господи? Воспрянь, не отвергай нас навеки.
25. Для чего Ты отвернулся, забыл об унижении и притеснении нашем?
26. Ведь во прах мы втоптаны, на земле распростерты лежим.
27. Пробудись, Господи, приди нам на помощь, спаси нас по любви Своей неизменной!



Знатокам Библии и всем изучающим Священное Писание

## ХОРОШО ЛИ ВЫ ЗНАЕТЕ БИБЛИЮ?

1. Кто из учеников решил выйти из лодки и пойти по воде?  
.....
2. Как, согласно словам Иисуса, можно будет распознать Его учеников?  
.....
3. Что произошло в храме, когда Иисус умер?  
.....
4. Как характеризуется состояние последней из семи церквей в книге Откровение?  
.....
5. Как называется седьмая церковь из книги Откровение?  
.....
6. О каком пророке было сказано, что он был подобен нам?  
.....
7. К кому были обращены слова Павла: «Приняли ли вы Святого Духа, уверовав?»  
.....

Ответы присылайте на WhatsApp: +49 176 61706661 или на e-mail: o.vere-gazeta@gmx.de. Те, кто прислал правильные ответы на все вопросы, получают призы.

Правильные ответы на вопросы, опубликованные в прошлом номере газеты на с. 11

1. Патмос (Откровение 1:9).
2. Саддукеи (Деяния апостолов 23:8).
3. Азария (Даниил 1:7).
4. Двадцать (Иов 1:2; 42:13).
5. 350 лет (Бытие 9:28).
6. Михей (Михей 5:2).
7. Отсутствие брачной одежды (Евангелие от Матфея 22:11-13).

Правильные ответы прислали: Елена Миллер из Бад Бергцаберн; Неля Николаев из Lutherstadt Wittenberg



Галина ШТЕЛЕ,  
доктор практического  
богословия

Может быть, по ночам вам еще снятся зимние сны: одетые в зимние шубы дороги, иней на деревьях, ледяные горки, хоровод снежинок в свете фонарей и среди всего этого зимнего великолепия – улыбка любимого человека. Поверьте, как бы прекрасно все это не было, самое главное в этом сне – улыбка! А навстречу уже спешит весна с новыми красками, праздниками и настроениями. И скоро вам будут сниться новые веселые сны, с первыми подснежниками, ручейками и лужами, с хором проснувшихся птичьих голосов, мягкой травой и охапками сирени. Будут сниться новые мелодии, запах ветра, раскаты первого грома и ваши счастливые силуэты под проливным дождем. И все это тоже будет прекрасно, но самое главное будет в другом – в том, что вы все еще влюблены и вы – счастливы!

Нескончаемой чередой пролетают года, приходят и уходят времена года, праздники сменяют будни, но кое-что в этой карусели лет остается неизменным: в стужу и слякоть, в жару и туманы тысячи людей после работы спешат к себе домой. Глядя на толпы озабоченных, счастливых и не очень пешеходов, приходит на память известное выражение Л.Н. Толстого, что по-настоящему счастлив тот, кто счастлив у себя дома.

А знаете ли вы, что отношения в семье, любовь и да, да – романтика! – напрямую связаны с вашей осведомленностью в том, что из себя представляют мужчины и женщины? Недопонимание в этом вопросе может стоить вам семейного счастья! «Мы забыли о том, что мужчины и женщины изначально разные... Если помнить, что мужчины – с Марса, а женщины – с Венеры, то все становится легко объяснимым», – образно изъясняясь, пишет автор бестселлера на эту тему Д. Грей. «**Но что же такого отличного в мужчинах и женщинах?**» – спросите вы.

Во-первых, каждая клеточка мужчины отличается от каждой клеточки женщины определенным набором хромосом. И эта принадлежность к другому полу определяет массу различий как в

## ЗАГАДКА В КВАДРАТЕ: МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА

«Мужчина и женщина – это две ноты, без которых струны человеческой души не дают правильного и полного аккорда». Джузеппе Мадзини



физиологическом, так и психологическом плане.

Возможно, из-за своего предназначения, связанного с рождением потомства, женщины обладают более крепкой иммунной системой и большей жизнеспособностью. Они могут, например, потерять литр крови без трагических последствий, а для мужчины такая потеря почти смертельна. Кроме того, оказывается, что кровь женщины содержит больший процент воды и красных кровяных телец в ней примерно на 20% меньше.

Замечено, что мальчиков рождается примерно на 6% больше, чем девочек, но погибает больше, начиная уже с момента беременности. От несчастных случаев мужчин погибает больше примерно в два раза. Риск умереть от сердечного приступа у мужчин также выше в два раза. Мужчины по сравнению с женщинами в 2 раза больше умирают от заболеваний печени, в 3,6 раза – от рака легких. Кроме того, смертность пожилых мужчин после потери жены увеличивается на 48%. В подавляющем большинстве стран женщины живут дольше, в среднем от 4 до 11 лет. Поэтому берегите мужчин, пока они живы!

А что же женщины? Их враг номер один – это злокачественные новообразования. А тут еще такие болезни, как зоб, ревматизм, нервно-психические расстройства. И что интересно, причиной около 80% неврозов женщин является несовпадение ожиданий и конфликтные ситуации в семье. почаще жалейте любимых женщин!

Принадлежность к мужскому и женскому полу определяет также строение скелета и размер внутренних органов. Когда археологи занимаются раскопками, они могут отличить скелет мужчины от скелета женщины по особым удивительным признакам. Например, кости лица у женщин шире, а у мужчин более выражен нос и подбородок. У женщин больше желудок, печень, почки, аппендикс, ведь ей приходится во время

беременности обеспечивать два организма! А вот объем легких больше у мужчин и соотношение его примерно 10:7. Максимальная легочная вентиляция и мышечная сила женщин на одну треть меньше таковых у мужчин. И это далеко не все отличия.

Можно было бы много еще сказать, особенно в отношении того, как выработка определенных гормонов каждый месяц заставляя женщину переживать по своему настроению все четыре времени года. Поэтому, как сказал некто, мужчины думают, что живут с одной женой, а оказывается, их у них каждый месяц четыре: женщина-весна, женщина-лето, женщина-осень и женщина-зима.

Но у мужчины и у женщины кроме прочих органов есть еще и сердце. Правда, вес сердца женщины меньше на 50 г, а частота сердцебиения в покое больше на 6–8 уд/мин. Но это маленькое сердце мечтает о большой и красивой любви! **Отличаются ли в своем подходе к любви мужчины и женщины?**

**Будучи по природе более рациональным, мужчина смотрит на любовь как на конкретные дела, он любит «по-крупному»: приносит в семью зарплату, делает ремонт и значительные покупки.**

Мужчине не свойственно бурно изъяснять свои пылкие чувства, по крайней мере, постоянно. «Сказал один раз, что люблю, и достаточно», – думает он. Самое сильное выражение любви для него – это интимные отношения. Он эмоционально стимулируется больше тем, что видит, нежели тем, что чувствует. Поэтому для него исключительно важна привлекательность жены. Видя расположение или кокетство женщины, мужчина прежде всего думает, что она хочет сексуальных отношений с ним.

А еще ему нужна тихая гавань, встречающая его как корабль из

дальнего плавания, где приготовлен и ужин, и тапочки, и газетка, и все – для него! И еще как кусочек роскоши – ему нужен партнер по отдыху. Если жена может им стать – замечательно, но если она не разделяет любовь к его мужским хобби – должна понять, ему нужны единомышленники! При этом нужно отметить, что любовь для мужчины – это его частное дело. А вот профессиональный успех и уважение людей для него жизненно важны. Его самооценка напрямую зависит от этого уважения. Поэтому совсем недаром выпивший мужчина часто, приставая к окружающим, пытается добиться от них ответа на мучающий его и глубоко сидящий в подсознании вопрос: «Ты меня уважаешь?»

**Но совсем не так с женщиной. С любовью связано и ее предназначение, и ее самооценка.**

Все это потому, что мужчина родился, чтобы что-то сделать в этом мире, а женщина, чтобы «свить гнездо» и выпустить из него «птенцов». Для женщины любовь прежде всего заключается в «маленьких деталях» и разных мелочах. Это и нежные слова, взгляды, прикосновения, и маленькие знаки внимания, как например, записки, открытки, цветы, подарки. Это и романтика: прогулки на катере или в парке, под луной, ужин при свечах, музыка, необычная обстановка. Женщине очень нужна такая любовь, которая приподнимет ее над обыденностью жизни: ведь в быту она постоянно встречается с массой грязи: моет грязные овощи, посуду, полы, обувь, детей, стирает грязное белье, убирает квартиру и т. д. Она испытывает большую жажду красоты, и для нее ответом на это является любовь. Любовь, наполненная нежностью, романтикой, знаками внимания. Это для женщины как глоток кислорода, как струя свежего воздуха.

&lt;&lt;

А еще для женщины очень важно общение с любимым человеком, ведь она обладает поразительными лингвистическими способностями. У девочек левое полушарие, отвечающее за речь, развивается быстрее, что уже заметно в дошкольном возрасте. Поэтому девочки более разговорчивы, и женщины (образно говоря) могут использовать до 50000 слов за день, в то время как мужчины – 25000, из которых они тратят за день 24975 слов. Вечером дома происходит интересная встреча мужа с оставшимися 25 словами и жены с 25 тысячами неизрасходованных слов. Всем известны типичные диалоги по вечерам: «Как дела?» – «Нормально». «Вкусно?» – «Угу». После чего мужчина перемещается в зал напротив телевизора, потому что с ним разговаривать не нужно. Остроумно замечено, что мужчины – это газетные заголовки, а женщины – статьи под ними. Этим объясняется острая психологическая потребность женщин в общении, собеседнике и понимании.

Кроме того, женщина обращает большое внимание на характер любимого человека, и ей очень нужно видеть в нем благородство, доброту, честность, искренность, открытость. Ей также важно, чтобы он проявлял ответственность, и она могла рассчитывать на его финансовую поддержку, участие в воспитании детей, помощь по хозяйству. Думая о любимом мужчине, женщина хочет видеть в нем не просто партнера в любви, а прежде всего друга, рыцаря, покровителя.

**Ее самооценка прямым образом зависит от того, насколько она любима.**

Если женщина не удовлетворена любовью близкого человека, в ее жизнь приходят: равнодушие к собственной внешности; потеря уважения в глазах детей; отношение к домашним обязанностям как к рутине; отношение к интимным отношениям как к супружескому долгу. И недаром специалисты говорят, что большая часть пластических операций, на которые идут женщины, связана не с прямыми дефектами их внешности, а с дефицитом любви, в которой они так нуждаются!

«Мужчина всегда хочет быть первой любовью женщины, а ей хотелось бы стать последней любовью мужчины» (Оскар Уайльд). «Сила женщины в том, что ее не объяснишь с помощью психологии. Мужчин можно анализировать, а женщин... только обожать!» (Оскар Уайльд).

Спешат в этом огромном мире к себе домой люди. Туда, где, верится, их любят и ждут. Ведь каждому так хочется иметь хоть кусочек этого простого человеческого счастья. А какое оно, счастье? Разноликое, разнополюе. Смешное и серьезное, знакомое и все же до конца не понятное. Всегда с сюрпризом, всегда с загадкой. С ямочками на щеках, с серебром на висках. В юбках и пиджаках. Мужчина и женщина. С большой силой притяжения друг ко другу. Такие родные и такие разные. И чтобы любить и быть любимым, нужно эту загадку понять, расшифровать, вовремя ответить на эти вечные нужды и подарить друг

другу праздник любви и обожания не на день или два, не только в праздники, а на многие-многие лета, пока бьется ваше, дорогой читатель, горячее сердце! Помните: «Повиснет на шее женщина – и тебе уже легче» (В. Гжештик).

Будьте счастливы!

#### ИСТОЧНИКИ:

1. Ван Пелт, Нэнси. Найти и удерживать. Заокский: «Источник жизни», 1996.
2. Норман Райт, Норман. Вопросы, которые задают женщины в частной беседе. М: «Кредо», 1998.
3. Добсон, Джеймс. Родителям и молодоженам: доктор Добсон

отвечает на ваши вопросы. М: Центр общечеловеческих ценностей, 1991.

4. Добсон, Джеймс. Любовь на всю жизнь. М: «Христианский мост», 1991.
5. Добсон, Джеймс. Что хотят женщины, чтобы о них знали мужья. СПб: МРО ХВЕП «Христианская Миссия», 2023.
6. Харли-мл., Уиллард Ф. Его нужды, ее нужды. СПб: МРО ХВЕП «Христианская Миссия», 2007.
7. Грэй, Джон. Женщины с Венеры, мужчины с Марса. Киев: «София», 2003.
8. Ильин, Е.П. Дифференциальная психология мужчин и женщин. СПб: Питер, 2002.

**Фестиваль  
христианской музыки**

**О, книга Божья -  
ты маяк**

**В программе: классика и  
современная духовная  
инструментальная,  
хоровая и вокальная  
музыка**

**14.03.26, 16:00**

**Schelklystraße 102, 69126 Heidelberg**  
Adventgemeinde



Онейл БРАУН, СМН (сертифицированный мастер-травник)  
Herbal Enrichments  
www.herbalenrichments.com

Эти травы традиционно используются на протяжении веков для поддержания здоровья сердца.

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ

### ■ ТРАВЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

После создания прочной основы в виде диеты, физических упражнений и управления стрессом мы можем обратиться к некоторым мощным союзникам из растительного мира. Эти травы традиционно используются на протяжении веков для поддержания здоровья сердца.

**Краткое примечание:** помните, что «натуральный» не означает «без эффекта». Эти травы могут быть очень сильными. Если вы в настоящее время принимаете *любые лекарства* (особенно для лечения артериального давления, разжижения крови или сердечного ритма), я настоятельно рекомендую вам **проконсультироваться с врачом** или квалифицированным медицинским работником, прежде чем добавлять какие-либо новые средства в свой рацион.

- **Чеснок.** Чеснок — это не только основной продукт на кухне, он содержит мощное соединение под названием аллицин. Иссле-

дования показали, что чеснок может оказывать положительное умеренное влияние на снижение уровня холестерина и кровяного давления. Он также, по-видимому, помогает улучшить кровоток и уменьшить «липкость» тромбоцитов.

- **Боярышник.** Это, пожалуй, самое известное традиционное «сердечное тонизирующее средство» в западной фитотерапии. Боярышник (его ягоды, листья и цветы) традиционно используется для укрепления самой сердечной мышцы. Он также является сосудорасширяющим средством, то есть помогает расслабить и расширить кровеносные сосуды, что может улучшить кровообращение и помочь снизить кровяное давление.

- **Кайенский перец.** Этот острый перец получает свою силу от капсаицина. Кайенский перец — фантастический стимулятор кровообращения. Считайте его «двигателем», который помогает крови течь во все уголки вашего тела. Способствуя расширению сосудов, он может помочь под-

держивать здоровое кровяное давление.

- **Гинкго билоба.** Известный своими свойствами, улучшающими работу мозга, гинкго в первую очередь улучшает кровоток, особенно в мелких периферических кровеносных сосудах (микроциркуляция). Он также является мощным антиоксидантом, который помогает защитить кровеносные сосуды от окислительного стресса и повреждений.

- **Куркума (куркумин).** Хотя куркума и не является прямым «сердечным» растением, ее активное вещество, куркумин, является одним из самых мощных природных противовоспалительных средств, известных нам. Поскольку мы знаем, что хроническое воспаление является основной причиной сердечных заболеваний, включение куркумы в рацион или в качестве добавки может быть отличным способом помочь успокоить этот внутренний огонь.

### ■ ВАШЕ СЕРДЦЕ В ВАШИХ РУКАХ

Сердечные заболевания действительно являются серьезной проблемой для здоровья, но, я надеюсь, теперь вы понимаете, что вы далеко не бессильны. Существует множество естественных и эффективных способов защитить и поддержать свое сердце.

**Вы можете сохранить здоровье сердца, ведя активный и здоровый образ жизни.**

Начните с небольших изменений. Не нужно кардинально менять всю свою жизнь за одну ночь. Выберите одну вещь. Может быть, это будет 30-минутная прогулка каждый день. Может быть, это будет замена сладких хлопьев на завтрак на овсянку с ягодами и грецкими орехами.

Эти небольшие, но последовательные действия со временем дают результат. Сбалансировав питание, занимаясь физическими упражнениями, контролируя стресс и отка-

зываясь от вредных привычек, вы можете значительно улучшить здоровье сердечно-сосудистой системы. Добавление в рацион полезных трав может стать дополнительным стимулом, который вам нужен.

Моя последняя рекомендация: рассматривайте это как путь, а не как конечную цель. Будьте терпеливы и снисходительны к себе. Следуя этим советам, вы сможете помочь своему сердцу естественным образом функционировать и оставаться здоровым в течение долгого времени.

### УГОЛОК ПОЭЗИИ

#### СМОТРИ, ЧТОБЫ ВИДЕТЬ

Посмотри на часы, посмотри!  
Стрелки к полночи ближе, ближе...  
Что же в сердце твоём, внутри?  
Неужели Христа не слышишь?  
Посмотри на часы... посмотри!  
Приближается время прихода!  
А светильник почти не горит, -  
Масло, может, твоё на исходе...

Поспеши же, душа, поспеши!  
Запасайся в молитве елеем...  
Бог великое, верь, совершит,  
И по правде окончится дело...  
Мы на стыке последних времён.  
Каждый миг нужно  
сердцем трезвиться!  
Только в Господе мудрый - силен, -  
Он в молитве парит словно птица!

Поспеши к ожидающим в стан,  
Приготовься к решающей встрече!  
Перед Богом открой свой изъян...  
Впереди бесконечная вечность.  
Изливает Господь благодать,  
В небеса вскоре верных восхитит.  
Он придёт за Своими, как тать.  
Дух Святой не молчит: "Его ждите!"

Стрелки к полночи ближе уже...  
Мы - сыны все и дочери Света!  
Дни последние на рубеже:  
Обратимся навстречу Рассвету!  
Так трезвься же, душа, и не спи!  
Очищай вновь святые одежды!  
Слышишь, Господа громки шаги?  
Он идёт, Он грядёт  
Царь наш Вечный!

Н. ЗАБРОВСКАЯ

ШКОЛА БИБЛИИ

УРОКИ БИБЛЕЙСКИЕ

БЕСПЛАТНО УДОБНО ИНТЕРЕСНО

РЕГИСТРИРУЙСЯ И УЧИСЬ!

bibleawr.com



Андрей ДОВГОПОСТОЛ,  
специалист по вопросам  
зависимости и созависимости  
в методе КПТ (когнитивно-  
поведенческая терапия)

Продолжение. Начало в N1, 2025

Мы продолжаем наш путь к выздоровлению от зависимостей с помощью Божьего инструмента — программы «12 шагов». Каждый следующий шаг углубляет понимание нашей болезни и одновременно открывает путь к освобождению. Седьмой шаг звучит просто, но затрагивает самые глубокие слои человеческого опыта: **«Мы смиренно просим Его исправить наши недостатки».**

Любой серьезно больной или раненый человек переживал острую потребность в других людях. Болезнь смиряет нас: когда мы лежим в постели и не можем встать, мы вынуждены принимать помощь даже в самых простых вещах. Подходя к Седьмому шагу, мы начинаем понимать, что в духовном смысле находимся в похожем состоянии. Мы больше не можем «вылечить себя сами». Только Бог способен восполнить наши глубинные потребности.

**Каждый предыдущий шаг вновь и вновь подводил нас к одной и той же истине: мы не способны справиться в одиночку, но Бог способен.**

К этому моменту мы уже оставили иллюзию, что можем помочь себе сами. Прошлое, прежний образ жизни и последствия наших решений настали нас, и мы лежим, образно говоря, покрытые ранами, которые сами себе нанесли. Мы больше не заинтересованы в самопомощи и самоспасении. Мы приходим к состоянию смиренности и признаём свою беспомощность,



## ИГРОМАНИЯ: ШАГ ЗА ШАГОМ К СВОБОДЕ

### СЕДЬМОЙ ШАГ:

# СМИРЕНИЕ КАК ПУТЬ К ИСЦЕЛЕНИЮ

обращаясь к Богу с простой и честной просьбой: **«Боже, исправь все мои недостатки».**

Седьмой шаг невозможно пройти формально. Он требует молитвы и искренности. Мы проходим его «на коленях» — не в буквальном, а во внутреннем смысле. Наше состояние, наша честность и наша боль смирили нас настолько, что мы готовы открыть уста и молиться по-настоящему, а не общими, выученными фразами. На этом этапе возникает искушение просить Бога исправить всё сразу, как будто это одна большая сделка. Но программа работает иначе.

Если мы тщательно прошли Четвёртый шаг, наша инвентаризация состояла из отдельных пунктов, каждый из которых касался конкретного недостатка характера. В Пятом шаге мы исповедовали их также по одному. И Седьмой шаг продолжается тем же путём: **мы смиренно просим об исправлении наших недостатков по одному, индивидуально, без спешки.**

Подготовка к этому шагу заключается в том, чтобы отдать всё в руки Бога и не возлагать даже малой надежды на собственную способность всё контролировать. Мы подходим к Седьмому шагу, осознав, что страх отпустить свои

недостатки связан с желанием управлять жизнью. Мы учимся приближаться к Богу и становиться более свободными в Его присутствии. Мы принимаем молитву всерьёз и приходим к личному, глубокому разговору с Богом — с нашей инвентаризацией в руках и с полным пониманием своей нужды.

**Седьмой шаг — это не мгновенное исправление характера и не магическое избавление от старых привычек. Это начало сотрудничества с Богом в изменении и перенаправлении нашего внимания и нашей деятельности.**

Наш рост может замедлиться, если мы будем продолжать жить так, как раньше. Поэтому мы учимся быть внимательными к проявлениям старого поведения и постепенно отказываться от него.

Важно относиться к себе с осторожностью и терпением, помня, что для формирования этих привычек потребовались годы. Ожидание мгновенного избавления от недостатков часто нереалистично. Бог нередко действует через молитву, размышления и других людей. Консультанты, наставники, врачи и группы поддержки могут

становиться инструментами Божьей помощи.

Смелость искать профессиональную и духовную поддержку — важная часть этого шага. Мы продолжаем молиться Богу об исправлении наших недостатков и одновременно принимать ту помощь, которая действительно необходима. Именно так Седьмой шаг становится живым процессом исцеления, а не просто красивой формулировкой.

Продолжение  
в следующем номере

#### КНИГИ ЭЛЛЕН УАЙТ



#### ЖЕЛАНИЕ ВЕКОВ

Автор: Э. Уайт, 791 стр.  
Твердый переплет

Код: 2503 € 12,-

#### ЗАКАЗ КНИГ:

Advent-Verlag GmbH  
Pulverweg 6, 21337 Lüneburg  
Тел.: 04131 - 9835100  
bestellen@advent-verlag.de  
www.advent-verlag.de

ADVENT  
VERLAG

#### IMPRESSUM „ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ“ ISSN 1862-9288

Главный редактор: Лео Граб  
Дизайн и верстка: Константин Вальдшмидт  
Корректор: Елена Белоконь  
Редакционный совет: Лео Граб, Бертолд Хибнер,  
Олег Власенко, Юрий Гольдштейн

**Herausgeber:** Advent-Verlag GmbH, Pulverweg 6,  
21337 Lüneburg, Deutschland, o.vere-gazeta@gmx.de  
**Druckerei:** Rheinisch-Bergische Druckerei GmbH,  
Zülpicher Str. 10, 40549 Düsseldorf  
«ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ» Russischsprachige christliche  
Zeitung mit deutschsprachigem Teil erscheint alle zwei  
Monate in einer Auflage von 15.000. Рукописи и при-

сланные в редакцию материалы читателей не возвращаются. Ответственность за содержание публикуемых объявлений и рекламы несет лицо, подавшее объявление, и рекламодатель.

**Foto:** www.123rf.com, www.istockphoto.com, Redaktion.  
Nutzung der Artikel und Anzeigen, die in unserem Hause  
erstellt wurden, durch Dritte nur mit unserer schriftli-

chen Genehmigung. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und Angaben übernimmt Redaktion keine Haftung.

# РАССКАЖИ МНЕ, МАМА!

Детские рассказы Анастасии Морозовой

## 😊 МАЛЫШ 😊



– Когда у нас будет малыш? – Ая недовольно нахмурила брови.

– Когда Иисус скажет, – просто ответила мама.

Девочку это не успокоило.

– Он в твоём животике? – Ая с надеждой посмотрела на мамин живот.

– Нет. Там никого нет.

– А где же он?! – девочка готова была расплакаться.

– У Иисуса в мыслях.

– Я тоже была у Него в мыслях? – удивилась Ая.

– Ты знаешь, птичка моя, – мама оставила свои хлопоты. – В Библии написано, что Бог знает всё про нас. Он знает каждый наш день жизни ещё до того, как мы родились. Мы все были в мыслях у Иисуса, и Он очень ждал нашего рождения. Даже больше, чем ты ждешь малыша. Мы у Него желанные, долгожданные и любимые, как ты у меня!

Мама расцеловала дочь. Девочка по-прежнему была озадачена.

– А когда наш малыш выйдет из мыслей Иисуса? – хотела понять Ая.

– Когда время придёт. Очень важно научиться ждать, когда Иисус захочет поделиться Своими мыслями. Он мечтает дружить с нами, открывать Свои планы и совершать в нашей жизни много чудес. Только каждому чуду свое время. Ты подождёшь?

– Да, – вздохнула Ая. – Я же жду, когда весна придёт.

– И я мечтаю о вечной весне, которая никогда не закончится. Будем ждать вместе!

*«Зародыш мой видели очи Твои; в Твоей книге записаны все дни, для меня назначенные, когда ни одного из них ещё не было. Как возвышенны для меня помышления Твои, Боже, и как велико число их!»* Псалом 138:16, 17



## 😊 ЛЮБИМЫЙ ДЕНЬ 😊



– Вот бы всегда была суббота! – говорила Ая каждый раз, когда родители звали её провожать Святой день.

Это был её самый любимый день! Самая красивая одежда – субботняя, самая вкусная еда тоже готовилась на субботу. Никто не был занят и никто не грустил. Целый день мама с папой были рядом! Каждую субботу они ездили в церковь. Девочка брала с собой особую тетрадь для изучения Библии. Как и другие дети, она рисовала в ней картинки на тему библейских историй.

– К нам придут гости? – с надеждой спрашивала Ая после богослужения.

Гостей они принимали часто. После вкусного обеда даже зимой все шли гулять.

Любимые прогулки, особые! Они ходили туда, куда не ходили в другие дни: в дубовый лес, к реке, на большую поляну к старой сосне. Взрослые и дети радовались обще-

нию друг с другом. Они наслаждались величием и красотой творения. Каждый находил урок Божьей мудрости в природе и делился им с остальными.

– Сердце человека без Бога твёрдое как лёд. А пригреет солнце Божьей любви, тает сердце, – говорил один.

– Миллиарды снежинок вместе образуют слой снега, который защищает землю от мороза. Так и мы, когда вместе, можем много доброго. Поодиночке мы, как маленькие снежинки, можем немного, – говорил другой.

– Серое небо зимой нужно для того, чтобы снег не слепил глазки, – говорила Ая. – Так Иисус заботится о наших глазах, когда лежит снег.

Да, когда они собирались вместе, им было так здорово и интересно! Вот бы всегда была суббота!

*«Помни день субботний, чтобы святить его».* Исход 20:8



# Приглашаем всех желающих к изучению БИБЛИИ И ОСНОВ ХРИСТИАНСКОЙ ВЕРЫ!

*Занятия длительностью 45 минут проходят в форме живой дискуссии 1 раз в неделю.*

*Вход свободный! Ждем вас каждую субботу по адресам:*

- 52074 Aachen, Schurzelter Str. 540, Adventgemeinde Aachen (сб. 10:00), т. 0151-47046149
- 92224 Amberg, Mariahilfbergweg 4
- 83352 Altenmarkt an der Alz, Frühlingsstraße 7 (сб. 09:30), тел.: 08621-2234
- 57610 Altenkirchen, Honneroth-Süd, Schillerstr. 1, тел.: 02681-984854
- 76887 Bad Bergzabern, Auf dem Viertel 2, Wernersgrund (сб. 09:30, 13:00), т. 06343-61525
- 36251 Bad Hersfeld, Dudenstr. 22, Adventgemeinde (сб. 10:00), т. 015208516364
- 33014 Bad Driburg, Am Hellweg 17 (пт. 19:00, сб. 09:30), т. 052539350752
- 88348 Bad Saulgau, Kaiserstr. 59 (сб. 09:30), т. 017647704934
- 96050 Bamberg, Hartmannstraße 7, (сб. 09:30), т. 09549-7843, 0151-55787663
- 95444 Bayreuth, Friedrich-von-Schiller Str. 1 (сб. 09:30), т. 09275-3581880
- 56170 Bendorf, Engerserstrasse 17-19 (10.00, 14.30), т. 02622-906564, 0173-6771585
- 13407 Berlin-Reinickendorf, Am Schafersee 3 (сб. 14:00), т. 0176-32454838
- 33602 Bielefeld, Walther-Rathenau-Str. 57 (сб. 09:30, 17:00), т. 0152-04451500
- 53113 Bonn, Maarflach 12 (сб. 13:00), т. 0228-442762
- 46325 Borken, Max-Planck Str. 21 (09:30), т. 02861-805799
- 76646 Bruchsal, Moltkestr. 3 (сб. 09:30), т. 0176-60472924
- 28203 Bremen, Osterdeich 42/43, Adventhaus (сб. 09:30)
- 28757 Bremen, Weserstr. 87, Gemeinde Bremen Vegesack (сб. 10:00) т. 0160-3503478
- 27570 Bremerhafen, Richard-Wagner-Str. 23 (сб. 10:00), т. 0471-9265918, 0179-1278660
- 59929 Brilon, Ketteler Str. 5-9 (сб. 09:30 -12:00)
- 39288 Burg, Hinter St.Petri 5a (сб. 10:30), т. 015172697064
- 29221 Celle, Guizetti Str. 5 (09:30)
- 09126 Chemnitz, Hans-Sachs-Straße 9 (сб. 09:30), т. 015120300046
- 49661 Cloppenburg, Pingel - Anton 14 (bei der Realschule, 10:00), т. 04471-9578969
- 96450 Coburg, Schauinsland 2, Adventgemeinde Coburg (10:00), т. 0151-55787663
- 64297 Darmstadt, Auf der Marienhohe 57 (сб. 09:30), т. 0178-6092726; 06151-8505508
- 33129 Delbrück, Realschule Delbrück, вход с Marktstr. (сб. 09:30)
- 32756 Detmold, Bachstr. 42A (сб. 09:30), т. 05231-69169
- 44139 Dortmund, Eintrachtstr. 55 (сб. 10:00), т. 017644662214
- 01309 Dresden, Haydnstr. 16 (сб. 09:30), т. 015120300071
- 52351 Düren, Girelsrather Str. 22 (сб. 09:30), т. 015161344544
- 40477 Düsseldorf, Stockkampstr. 32 (сб. 09:30), т. 020339207229
- 69412 Eberbach, Friedrich-Ebert-Straße 22 (сб. 10:00), т. 0176-61706661
- 15890 Eisenhüttenstadt; Gubener Str. 125 (сб. 13:00)
- 32339 Espelkamp, Memelerstr. 7. (сб. 09:30), т. 015229553121
- 45128 Essen, Hohenzollernstr. 63 (сб. 14:00)
- 89584 Ehingen, Merowinger Weg 48 (пт. 18:00), т. 07391757680
- 09557 Flöha, Rudolf-Breitscheid-Straße 2b (сб. 09:30), т. 015120300046
- 09599 Freiberg, Silberhofstraße 9A (сб. 09:00), т. 015120300046
- 72250 Freudenstadt, Herrenfelderstrasse 7 (сб. 09:15), т. 07441-950593
- 26169 Friesoythe, Riege-Wolfstange 52, (10:00), т. 0170-3849088
- 90766 Furth, Lucas-Kranach Str. 21 (сб. 09:30)
- 52511 Geilenkirchen, Konrad-Adenauer Str. 210 (сб. 09:30), т. 02451-9153299
- 47608 Geldern, Achter de Martweg 1 (сб. 09:30)
- 63571 Gelnhausen, Frankfurter Straße 4 (сб. 10:30 - 12:00), т. 06052900058
- 45888 Gelsenkirchen, Bulmker Str. 34 (сб. 09:30)
- 35390 Giesen, Moltkestr. 5 (сб. 09:30), т. 064139930393
- 38518 Giffhorn, Celler Str. 12 (в 09:30), т. 05371937664
- 35075 Gladenbach-Erdhausen, Kohlbergstr. 9 (сб. 09:30), т. 015140653500
- 73033 Göppingen, Carl-Hermann-Gaiser-Straße 14 (9:30), т. 015229359210
- 51645 Gummersbach-Dieringhausen, Aggerstr. 75 (сб. 09:30), т. 017631634521
- 33330 Gutersloh, Georgstr. 4 b (сб. 09:30), т. 0524733344
- 89312 Gunzburg, Schutzenstr. 5 (10:00), т. 08226868125
- 91710 Gunzenhausen, Adventgemeinde, Bahnhofstr. 39 (09:30), т. 09831-610706
- 63452 Hanau, Frankfurter Landstrasse 64 (сб. 11:00 - 13:00), т. 06181 189261
- 20144 Hamburg, Helene-Lange Str. 1 (сб. 10:00), т. 0178-1549452, www.blagovestnik.de
- 22081 Hamburg-Barmbek, Haferkamp 14 (по субботам в 10:00)
- 59063 Hamm, Ahornallee 35 (сб. 09:30), т. 02381-956160
- 30167 Hannover, Fischerstraße 19
- 30171 Hannover-Süd, Schlager Str. 5 (сб. 09:30), т. 05131-489528
- 69126 Heidelberg, Schelklystraße 102 (10:00 и 14:30)
- 74072 Heilbronn, Ostr. 10 (сб. 09:30), т. 07138-2892
- 52525 Heinsberg, Humboldtstraße 16 (10:00), т. 02452-6878797, 0152-53763805
- 79336 Herbolzheim, Birkenwaldstraße 5 (09:30), т. 0174-9960806
- 56249 Herschbach bei Selters, Wallstr. 5 (ср.), т. 02626-900578
- 66424 Homburg-Einod, Bruhlstr. 6 (рядом „Globus“, сб. 10:00)
- 72160 Horb a.N; Marktplatz 28 (сб. 09:30), т. 07451-622643
- 58636 Iserlohn, Theodor-Heuss-Ring 59, т. 0237-1151278
- 88316 Isny, Marguard Dekan Str. 18, Adventgemeinde (09:30)
- 67655 Kaiserslautern, Bleichstraße 24 (сб. 09:30), т. 0160-92005348
- 76133 Karlsruhe, Kriegsstr. 84 (сб. 09:30), т. 0721-7908511
- 34121 Kassel, Schonfelder Strasse 34 (сб. 10:00), тел.: 0151-40653504
- 47623 Kevelaer, Hoogeweg 199 (сб. 09:30)
- 56068 Koblenz (Engerserstr. 17-19, 56170 Bendorf (сб.10.00, 14.30) т. 0173 6771585
- 34497 Korbach, Auf Lulingskreuz 1, (сб. 10:00, 16:00), т. 0160 6397605
- 76703 Kraichtal, Eisenbahnstraße 11a, (09:30), т. 0176 60472924
- 32791 Lage, Elisabethstr. 14a (сб. 09:30), т. 05232-68374
- 77933 Lahr, Geroldsecker Vorstand 10 (сб. 09:30), т. 01512-874660
- 32657 Lemgo, Weiser Weg 14 (сб. 09:30)
- 65549 Limburg, Behringstrasse 5, т. 06432-936940
- 79539 Lörrach, Gretherstr. 32 (09:30), т. 07621-422849
- 23560 Lubeck, Kronsforder Allee 127к, т. 0451-4868524
- 21335 Luneburg, Friedenstr. 19 (сб. 10:00)
- 58511 Ludenscheid, Paulinenstr. 8a (сб. 09:30)
- 71636 Ludwigsburg, Carl-Gordeler Str. 16, Adventgemeinde Ludwigsburg (9:30)
- 67061 Ludwigshafen, Rubensstr.34 (10:00), т. 0163 7035393
- 55131 Mainz, Auf der Steig 2a (сб. 09:30), т. 0160-1601600
- 39106 Magdeburg, Beethovenstraße 8c (сб. 13:00), т. 0175 3778615
- 68309 Mannheim, Auf dem Sand 74 (сб. 09:30), т. 017662251023
- 35043 Marburg-Cappel, Schubertstr. 3 (сб. 09:30), т. 0642-1482775
- 32429 Minden, Lubbeecker Str. 63 (сб. 09:30)
- 48149 Munster, Horstmarer Landweg 96 (сб. 09:30)
- 79379 Mullheim (Baden), Weiller Str. 1 (сб. 10:00), т. 07631-705545
- 80469 Munchen, Isartalstr. 40, Adventgemeinde Munchen (09:30), т. 08972018113
- 41065 Monchengladbach, Brombergerstr. 4. Adventhaus (сб. 10:00), т. 02166-3989997
- 72202 Nagold, Zellerstr 11 (сб. 09:30), т. 07452-816458
- 09221 Neukirchen/Erzgebirge, Chemnitzer Str. 23 (сб. 09:15), т. 0151-20300046
- 77743 Neuried, Vogesenstr. 67, Altenheim (сб. 09:30)
- 67433 Neustadt, Weinstr., Gartenstr. 33b.
- 96465 Neustadt b.Coburg, Lenastraße 5, Adventgemeinde, (09:30), т. 0151-55787663
- 31582 Nienburg/Weser, Celler Str. 46 (09:30), т. 0521-9030504
- 99734 Nordhausen, Hesseröder Straße 4, (10:00), т. +380 (95) 929 56 09
- 37154 Northeim, Bahnhofstr.24, Eingang Gartenkurassierstrasse (09:30)
- 72622 Nürtingen, Werastraße 25, (сб. 09:30)
- 90411 Nürnberg, Kilianstraße 270 (09:30), т. 0176 34620224
- 59302 Oelde, Joan-Herman-Schwarze-Platz 7a (09:30)
- 77652 Offenburg, Seestr. 4 (сб. 09:30)
- 26121 Oldenburg, Katharinenstr. 5, (10:00), т. 04402-86 93 10
- 49080 Osnabruck, Rehmstr. 86 (сб. 10:00), т. 05405-1487
- 33100 Paderborn, Detmolder Str. 208 (сб. 09:30), т. 01605151168
- 76661 Philippsburg, Wallgarten Str. 8, (сб. 09:30), т. 07256-800607
- 75172 Pforzheim, Ankerstr. 9 (сб. 09:30), т. 0178-4165261
- 76437 Rastatt, Karlstr. 40 (сб. 09:30), т. 015750672550
- 48431 Rheine, Friedenstr. 154, Freikirche der STA (сб. 09:30)
- 35447 Reiskirchen, Dieselstr 11 (сб. 09:30), т. 0640863149
- 08031 Rosenheim, Pater-Petrus-Str. 13, т. 08031-2354032
- 65428 Russelheim, An den Weiden 103 (сб. 09:30, 15:00)
- 33189 Schlangen, Detmolderstr. 24 (сб. в 09:30)
- 21680 Stade, Horststraße 12B, Adventgemeinde Stade, (сб. 10:00)
- 63679 Schotten, Kirchstr. 20
- 73527 Schwäbisch Gmünd, Lachenackerstrasse 25 (сб. 09:30), т. 07171-84941
- 74523 Schwäbisch Hall, Crailsheimer str 23 (сб. 09:30), т. 0176-40478034
- 57072 Siegen, Freudenberg Str. 376 (сб. 09:30), т. 0271-31312573
- 78224 Singen, Hohenkrähenstr. 18d, Adventgemeinde (сб. 09:30), т. 07733996844
- 34613 Treysa-Swalmstadt, Am Alten Feld 11 (сб. 09:30), т. 0151-12363249
- 72072 Tübingen, Moltkestraße 26, (сб. 09:30), т. 0151-72685494
- 89077 Ulm, Bismarckring 64 (сб. 09:30), т. 0157-53710816
- 93494 Waffenbrunn, Weiher 6 (сб. 10:00), т. 0176-63153405
- 41849 Wassenberg, Brabanter Str. 74 (сб. 09:30), т. 0176-30442831
- 56379 Weinahr, Bergstrasse 16, тел.: 02604 3724446
- 97877 Wertheim-Bestenheid, Reichenberger Str. 6, Comenius Realschule Wertheim (сб. 9:30)
- 46485 Wesel, Schermbecker Landstr. 34-36 (сб. 09:30), т. 0162-4889028; 0157-36250300
- 50389 Wesseling, Waldsrase 103. (сб. 13.00.), т. 0176-80822106
- 26389 Wilhelmshaven, Bordumstr. 2 (10:00), т. 04421-253 93
- 38448 Wolfsburg, Adventgemeinde Kreuzheide Böcklinstraße 28 (09:30)
- 42275 Wuppertal, Muhlenweg 3-5 (сб. 10:00), т. 0202-5288664

# ВОССТАТЬ! СВЕТИТЬ!

МОЛИТВЕННЫЙ КОНГРЕСС  
**ВРЕМЯ ТВОЕГО  
ПРОБУЖДЕНИЯ**

**22 - 25  
Мая  
2026**

Место проведения: Schützenhalle Bad Driburg,  
Schützenstrasse 26, 33014 Bad Driburg

Приглашаем всех желающих принять участие в Молитвенном Конгрессе и открыть для себя новый мир библейских истин.

**СПИКЕРЫ** (возможны изменения):

QR-код для регистрации:



ДЛЯ ИНФОРМАЦИИ И РЕГИСТРАЦИИ:  
+49 1511 0365441 (ELENA)  
(ТЕЛЕФОН, WHATSAPP, TELEGRAMM)



Рене Геринг  
(Австрия)



Андрей Шварц  
(Германия)



Лео Граб  
(Германия)

**ЧИТАЙТЕ. СКАЧИВАЙТЕ.  
ЗАКАЗЫВАЙТЕ КНИГУ НАДЕЖДЫ**

## «ВЕЛИКАЯ БОРЬБА»

К чему ведут глобальные кризисы? Грядет ли новый мировой порядок? Какую роль играют США, Ватикан и экуменическое движение церквей? Насколько достоверны библейские пророчества? Закончатся ли когда-нибудь все страдания в этом мире?



Эти и другие вопросы исследуются в бестселлере «**Великая борьба**», в котором изложены известные и забытые исторические факты последних 2000 лет в удивительном библейском контексте. Верно ли, что за противоборством в мировой истории стоит великий конфликт? Прочитайте об исторических событиях и важных библейских истинах в книге «Великая борьба».

Вы можете заказать эту книгу бесплатно и читать на понятном вам языке.

Больше информации можно найти на сайтах: **projekt7.media** и **daswort.tv**



## ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПОМОЛИТЬСЯ СО МНОЙ!



**ПОМОЛИТЬСЯ  
СО МНОЙ!**  
Ты можешь  
отправить  
сообщение  
на номер:  
**+49 176 21471405**

*«Воззови ко Мне — и Я  
отвечу тебе, покажу тебе  
великое и недоступное,  
чего ты не знаешь».  
(Иеремия 33.3)*

Дорогой друг!

Каждый из нас сталкивается с ситуациями, когда сердце переполнено горем или тревогой, когда настойчивые мысли не дают покоя, а одиночество становится невыносимым. Бывают дни, когда рядом нет никого, с кем можно поговорить или помолиться.

Нам хотелось бы поддержать тебя, и мы открываем **ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ «ПОМОЛИТЬСЯ СО МНОЙ!»**

**Ты можешь отправить сообщение на номер**

**WhatsApp: +49 176 21471405**

(Анна, с 9:00 до 20:00).

Будем рады оказать тебе поддержку!