

Вечное Сокровище

№ 1 (107) 2025

НОВЫЙ РАССВЕТ ДРЕВНИХ ИСТИН

ВЫСТАВКИ ЗДОРОВЬЯ

БЕСПЛАТНЫЕ
МЕДИЦИНСКИЕ
ТЕСТЫ

Дорогие читатели газеты «Вечное Сокровище»!

**В 2025 году наша газета отмечает 20-летний юбилей.
И мы решили отметить это знаменательное событие
вместе с вами!**

Сердечно приглашаем вас посетить «ВЫСТАВКИ ЗДОРОВЬЯ»,
которые будут проводиться в различных городах Германии.
В рамках этих Выставок у вас будет возможность пройти
БЕСПЛАТНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ТЕСТЫ.

Дополнительную информацию и купон на проведение тестов
см. на с. 16.

Ждем вас на наших встречах!



РАСПИСАНИЕ
ВСТРЕЧ:



ПУТЬ КО ХРИСТУ

Глава 3. ПОКАЯНИЕ

Продолжение.

Мы были великими грешниками, но Христос умер, чтобы даровать нам прощение.

Эллен УАЙТ (с. 3)

АНТИКРИЗИСНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

Глава 3. Как «огненная печь»
может разрешить твои
проблемы?

Библейская вера означает,
что я доверяю Богу свою
жизнь, что у меня с Ним тес-
нейшие взаимоотношения...

Олаф ШРЁЕР (с. 4)

ПЛЕВЕЛЫ

Каждый из нас не раз слышал
притчу о плевелах. Рассмотрим
её внимательно. Что же
собой представляет плевел и
каково его подлинное значение?

Сергей РЫБАЧУК (с. 6)

ТОРТ-СУФЛЕ ИЗ ТЫКВЫ

Сегодня это будет вкуснейший
торт-суфле из тыквы. Мука и
духовка нам не понадобятся!

Лариса ЯКУБОВСКАЯ,
Мария СТОГНИЙ (с. 9)

РАССКАЖИ МНЕ, МАМА!

Она так любила снег!
Ведь вокруг всё становилось
чистым и светлым. Чудесное
белое покрывало укутывало
мир.

Анастасия МОРОЗОВА (с. 11)

НА ДАЛЕКОМ ХОЛМЕ...

Все, что он смог записать на
листе бумаги, были слова: «На
далёком холме старый крест
виден мне...»

Ануш ХИЛЬДЕБРАНДТ (с. 13)

ЗАКОН УМЕРЕННОСТИ

Вы когда-нибудь видели «кофе-
иновую паутину»? Точнее ска-
зать, паутину, которую плетет
паук под воздействием
кофеина?

Юлия ШЕРЕНГОВСКАЯ (с. 14)

ПОДАРОЧНЫЙ КУПОН НА ПОЛУЧЕНИЕ ПАСХАЛЬНОГО ПОДАРКА

Купон действителен
только 19 апреля 2025 г.

«Тот, Кто не пожалел Своего Сына, но отдал Его за всех нас,
разве не дарует с Ним и всего остального?» (Римлянам 8:32)

Хотите ли вы получить самый настоящий
ПАСХАЛЬНЫЙ ПОДАРОК?

Адреса церквей вы найдёте на с. 15 этого номера газеты.

Если по каким-либо причинам вы не можете прийти лично, можно
позвонить на указанный в адресе номер телефона и зарезервиро-
вать подарок.

Вы можете вырезать купон и принести с собой.

УГОЛОК ПОЭЗИИ

Есть для Бога что-то
невозможное?
Для Того, Кто Словом мир создал!
Есть для Бога что-то
очень сложное?
Для Того, Кто Сам Себя отдал
В Жертву ради нашего спасения,
Чтоб тебе открыть
вход в небеса!
Так гони же прочь свои сомнения,
Поспеши под сень Его креста!

Есть для Бога что-то
невозможное?
Для Того, Кто море разделил!
Думаешь, дела твои серьёзные
Для Того, Кто есть
Господь всех сил?
Как песчинки все наши волнения,
Все переживания по ночам...
Может Бог развеять
во мгновение
Ситуаций жизненных туман!

Думаешь, что Господом
оставленный?
Ты дитя Всесильного Отца!
Пусть же будет жизнью
Он прославленный,
И не слушай козни здесь врага!
В тебе сила Бога Всемогущего,
С верой к Нему только воззови!
Призови же от начала Сущего
И почувствуй дар Его любви!

Есть для Бога что-то
невозможное,
Для Того, Кто в третий
день воскрес?!
Отгони неверья чувство ложное,
Бог твой победил и ад и смерть!
Нужно ли ещё что-то
доказывать
Богу о наличии любви?!
Так не нужно боль
свою оплакивать,
Бог тебе всё Небо подарил!

Всё земное поприще
так временно,
В небеса с надеждою смотри!
И шагай за Господом уверенно,
Вечность ожидает впереди!
Есть для Бога что-то
невозможное,
Для Того, Кто людям
Жизнь и Свет?
В Нём только прибежище
надёжное,
В Нём источник всех
твоих побед!

Елена КУРОПАТКИНА



Дорогие друзья!

Наступает время подводить итоги. Мы оглядываемся на пройденный путь и честно задаем себе вопросы: что было хорошо, а что можно улучшить? Для роста и развития всегда есть потенциал. Это касается не только нашей работы, но и отношений с Богом, которые, безусловно, взаимосвязаны.

Команда газеты «Вечное Сокровище» подошла к важному этапу своего развития. Наш юбилей побуждает нас оглянуться назад и оценить пройденный путь. Совершая служение Богу и людям, мы понимаем, что это наше призвание и место в обществе. Мы не желаем оставаться на расстоянии пера от наших читателей – мы стремимся быть ближе к вам.

В этом юбилейном году редакция газеты совместно с Немецким обществом здоровья (DVG – Deutsche Verein für Gesundheit und Pflege) подготовила для вас подарок. Мы хотим увидеть вас и услышать ваше мнение.

В 2025 году в 20 городах Германии пройдут выставки здоровья (Gesundheit EXPOs). В указанные даты в определенных городах вы сможете посетить выставку, проверить состояние своего здоровья и узнать много полезного. Будем рады видеть вас на этих выставках в вашем городе!

Ну и, конечно же, самое важное мероприятие этого года – **Молитвенная Конференция**, которая пройдет с 17 по 20 апреля в городе Бад-Дрибург (см. стр. 16). Время молитвы – это особое время. А время совместной молитвы – это вдвойне особо благословенное время. Сердечно приглашаем вас посетить это мероприятие! Во время конференции у вас будет возможность услышать живые опыты с Богом, свидетельства как молодых, так и пожилых людей.

В рамках Молитвенной конференции будет предоставлена возможность душепопечительской беседы и молитвы с присутствующими на конференции пасторами.

Ответы на все вопросы относительно регистрации и участия в Молитвенной Конференции вы можете получить по указанным в объявлении телефонам.

Присоединяйтесь!



Главный редактор
Лео ГРАБ

Из писем наших читателей

Спасибо за вопросы!
Божьих благословений всем,
кто участвует в составлении
газеты! Успехов в Новом
2025 году!

Неля

Очень вам благодарна за
газету. Я всегда читаю и
раздаю её моим знакомым.
Очень хочется, чтобы те,
кто ещё не знаком с Богом
или мало знает о Нём, могли
поближе с Ним познакомиться.

(Имя не указано)

Дорогие мои!

Спасибо за газету «Вечное Сокровище»,
которую я обнаруживаю в моём
почтовом ящике. Дай Бог вам терпения
и разума в вашей работе. Я читаю вашу
газету с радостью, от начала до конца.
Всё разумно. Всё правильно. Желаю вам
и дальше указывать на Иисуса Христа,
на Его жертву. Верить, надеяться и
любить.

Полина

IMPRESSUM „VECHNOE SOKROVISHE“
ISSN 1862-9288

Главный редактор: Лео Граб
Дизайн и верстка: Константин Вальдшмидт
Корректор: Елена Белоконов
Редакционный совет: Лео Граб, Бертольд Хибнер,
Алёна Андрейкович, Олег Власенко, Ануш Хильдебрандт

Herausgeber: Advent-Verlag GmbH, Pulverweg 6,
21337 Lüneburg, Deutschland, gaseta-ws@gmx.de

Druckerei: Rheinisch-Bergische Druckerei GmbH,
Zülpicher Str. 10, 40549 Düsseldorf

«ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ» Russischsprachige christliche Zeitung mit deutschsprachigem Teil erscheint alle zwei Monate in einer Auflage von 16.500. Рукописи и присланные в редакцию материалы читателей не возвращаются. Ответственность за содержание публикуемых объявлений и рекламы несет лицо, подавшее объявление, и рекламодатель. **Foto:** www.123rf.com, www.istockphoto.com, Redaktion. Nutzung der Artikel und Anzeigen, die in unserem Hause erstellt wurden, durch Dritte nur mit unserer schriftlichen Genehmigung. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und Angaben übernimmt Redaktion keine Haftung.

■ ГЛАВА 3. ПОКАЯНИЕ

Продолжение.

Начало в N5, 2024

**Промедление опасно.
Не откладывайте исповедания
своих грехов!**

Тысячи и тысячи людей к своей вечной гибели совершают эту ошибку. Ищете чистоты сердца через отношения со Христом! Нет нужды говорить здесь о краткости и неопределенности жизни. Однако нельзя молчать об опасности – опасности, пренебрегаемой многими. Она заключается в нежелании людей безотлагательно уступить призыву Духа Божьего порвать с грехом. Каким бы малым ни казался грех, всякий, потворствующий ему, рискует погибнуть навеки. Непобежденное нами в конечном счете побеждает и губит нас.

Адам и Ева уверяли самих себя, что съесть запретный плод – это совсем незначительный проступок и он не сможет повлечь за собой те ужасные последствия, о которых предупреждал их Бог. Однако этот малый проступок был нарушением неизменного святого Закона Божьего. Он разлучил человека с Богом и открыл шлюзы смерти и неизреченного горя, хлынувшего в наш мир. Из века в век от земли возносятся постоянные вопли страдальцев. Все, сотворенное Богом, стонет, неся на себе последствия человеческого непослушания. И в самом небе остаются следы противления Богу. **Голгофский крест стоит как памятник изумляющей жертвы, оказавшейся необходимой для искупления нарушителей Божьего Закона.** Не будем же легкомысленно относиться ко греху!

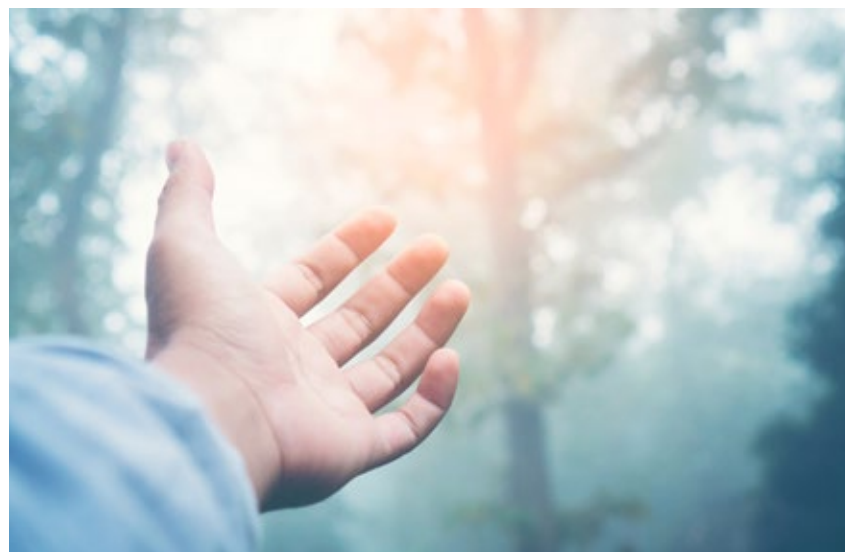
Каждое нарушение Закона Божьего, пренебрежение благодатью Христа сказывается на нас самих, ожесточая сердце, ослабляя волю, притупляя восприятие. Мы становимся не только менее склонными к покорности, но и менее способными внимать нежному зову Святого Духа Божьего.

Многие успокаивают свою встревоженную совесть мыслью, что они смогут оставить путь зла, когда только захотят этого. Им кажется, что они могут пренебрегать милостивыми призывами Бога и все же слышать их вновь и вновь. Они думают, что, огорчая Духа благодати в своей жизни и становясь на сторону сатаны, они в момент крайней опасности смогут изменить свои пути. Но это не так легко сделать. Жизнь во грехе накладывает такой отпечаток на характер, что лишь у немногих впоследствии может появиться желание уподобляться Христу.

Даже одна недобрая черта характера, одно греховное желание, постоянно вынашиваемое

ЭЛЛЕН УАЙТ

ПУТЬ КО ХРИСТУ



в сердце, в конце концов сводит на нет силу Евангелия. **Всякое угождение греху уводит душу от Бога.** Проявляющий упорное неверие и холодное безразличие к Божественной истине в конечном счете сам пожнет то, что посеял. Во всей Библии нет более серьезного предостережения от легкомысленного отношения ко злу, чем слова мудрого Соломона о том, что грешник «в узах греха своего... содержится» (Притчи 5:22).

Христос готов освободить нас от греха, но Он не принуждает к этому насильно. Если, упорствуя во грехе, мы полностью склонились на сторону зла и не желаем освободиться и принять спасительную благодать Бога, что тогда Он еще может сделать для нас? Мы сами губим себя постоянным отвержением Его любви. **«Вот, теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения»** (2 Коринфянам 6:2). **«Ныне, когда услышите глас Его, не ожесточите сердец ваших»** (Евреям 3:7, 8).

«Человек смотрит на лицо, а Господь смотрит на сердце» (1 Царств 16:7) – изменчивое, своевольное человеческое сердце со всеми противоречивыми чувствами радости и печали, сердце, в котором так много нечистоты и обмана! Богу открыты наши побуждения, намерения и цели.

Идите же к Нему, как бы ни была порочна ваша душа! Подобно псалмопевцу, откроем ее сокровенные уголки перед всевидящим взором, прося: **«Испытай меня, Боже, и узнай сердце мое; испытай меня и узнай помышления мои; и зри, не на опасном ли я пути, и направь меня на путь вечный»** (Псалтирь 138:23, 24).

Многие довольствуются только религией разума и «видом благочестия», в то время как их сердце

остается неочищенным. Молитесь: **«Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня»** (Псалтирь 50:12).

Будьте же честны с самими собой! Будьте ревностны и настойчивы, при этом поступайте так, как вы поступили бы, если бы над вашей жизнью нависла угроза! Этот вопрос должен быть решен между Богом и вашей собственной душой – решен для вечности. Пустая надежда, за которую вы пытались держаться, может оказаться для вас роковой.

**Изучайте Слово Божье
с молитвою!**

Это Слово открывает вам в Законе Божьем и в жизни Иисуса Христа великие принципы святости, без которых «никто не увидит Господа» (Евреям 12:14). Оно убеждает нас в греховности и ясно указывает путь спасения. Ему необходимо внимать как голосу Бога, обращенному к вашей душе.

Увидев чудовищность греха и истинное состояние своего сердца, не будем предаваться отчаянию. Ведь Христос пришел спасти грешников. Нам вовсе не нужно располагать Бога к себе, ибо – о, чудная любовь! – Бог «во Христе примирил с Собою мир» (2 Коринфянам 5:19).

Своей нежной любовью Он влечет к Себе сердца Своих заблудших детей. Ни один из земных родителей не может так терпеливо относиться к своим ошибающимся детям, как Бог относится к детям земли. Никто не может с большим участием и большей любовью звать заблудшего, чем Он. Все Его обещания и предостережения есть не что иное, как выражение Его неизреченной любви.

Когда сатана внушает вам, что вы – великие грешники, тогда

смотрите на своего Искупителя и говорите о Его заслугах. Что действительно может помочь вам, так это взирание на свет, исходящий от Него. Признайте ваш грех, но скажите дьяволу, что **«Христос Иисус пришел в мир спасти грешников»** (1 Тимофею 1:15) и что вы можете быть спасены Его непревзойденной любовью.

Однажды Иисус рассказал Симону о двух должниках. Один из них был должен своему господину небольшую сумму денег, другой – очень много. Хозяин простил им обоим. Христос спросил Симона: **«Который из двух должников будет любить своего господина больше?»** Симон ответил: **«Тот, которому более простил»** (Евангелие от Луки 7:42, 43).

Мы были великими грешниками, но Христос умер, чтобы даровать нам прощение.

Его жертва достаточно велика, чтобы просить Отца о нашем спасении. Те, кому Он больше простил, возлюбят Его больше. Они будут стоять ближе к Его престолу, чем другие, и славить Его за великую любовь и безграничную жертву. Чем полнее мы понимаем любовь Бога, тем лучше осознаем пагубность греха. Когда мы видим, как велико снисхождение Бога к нам, когда мы начинаем понимать величие безграничной жертвы, принесенной Христом ради нас, что-то происходит в нашем сердце. Оно расплавляется от наплыва чувств любви и раскаяния.

Продолжение
в следующем номере

КНИГИ ЭЛЛЕН УАЙТ



ЖЕЛАНИЕ ВЕКОВ

Автор: Э. Уайт, 791 стр.
Твердый переплет

Код: 2503 € 12,-



ДЕЯНИЯ АПОСТОЛОВ

Автор: Э. Уайт, 447 стр.
Твердый переплет

Код: 2504 € 12,-

Заказать книги
можно по адресу:

ADVENT VERLAG
Advent-Verlag GmbH
Pulverweg 6, 21337 Lüneburg
Тел.: +49 (0) 4131 - 9835100
bestellen@advent-verlag.de

ГЛАВА 3.

АНТИКРИЗИСНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

КАК «ОГНЕННАЯ ПЕЧЬ» МОЖЕТ РАЗРЕШИТЬ ТВОИ ПРОБЛЕМЫ?



Олаф ШРЁЕР,
пастор, консультант и евангелист. Читает лекции в стране и за рубежом.

Продолжение. Начало в №4, 2024

СТИХИ 8–18 НАДЕЖДА, ПОХОЖАЯ НА БЕЗУМИЕ

Стихи 8–12

Те трое все еще стоят! Очевидно, что при таком стечении народа этот факт остался царем незамеченным. Значит, нужно обратить его внимание на них. Похоже, что у трех друзей Даниила было достаточно врагов, которые в этой ситуации усмотрели для себя возможность добиться личных преимуществ.

Почему Даниила не было с ними? Так как он был назначен «президентом» всего Вавилона (см. Даниила 2:48), то он, похоже, в отсутствие царя продолжал выполнять государственные обязанности.

Стихи 13–15

Навуходоносору донесли о неповиновении евреев, что привело его в ярость. Седраха, Мисаха и Авденаго привели к царю. В их поведении Навуходоносор усмотрел посягательство на свой авторитет. Эти три человека, которые служат «побежденному» Богу, восстают в открытую против царя! Поэтому он, победитель, всей силой своей власти бросает вызов Богу Израйля. И все же царь проявляет великодушие и дает им еще один шанс доказать свою преданность.

Ситуация всего лишь незначительно изменилась, но эти трое теперь однозначно стоят на виду у всего сообщества, и они должны решить: поклониться ли истукану, хотя бы только для виду, или же принять жуткую смерть в раскаленной печи. Но их ответ был совершенно другим, собственно

говоря, это была провокация, «безумие»!

Стихи 16–18

«Отвечали Седрах, Мисах и Авденаго, и сказали царю Навуходоносору: нет нужды нам отвечать тебе на это. Бог наш, Которому мы служим, силен спасти нас от печи, раскаленной огнём, и от руки твоей, царь, избавит. Если же и не будет того, то да будет известно тебе, царь, что мы богам твоим служить не будем и золотому истукану, которого ты поставил, не поклонимся».

Сохраняя верность Богу, они готовы даже пойти на верную смерть. Они проявляют непоколебимую верность Богу! Такое доверие в Библии еще называется верой.

Экскурс. Вера

Какое определение дает Библия понятию «вера»?

1. «Принимать за истину» (Иакова 2:17–20). Но такого рода вера, как «принимать за истину», нас не спасает. Для этого нужно больше.
2. Доверие (Галатам 2:20). Некоторые современные переводы Библии передают слово «вера» как «доверие». Такое доверие означает, что я доверяю Его Слову, что я доверяю Богу свою жизнь, что у меня есть единение с Богом в моей жизни, что во мне живет Христос.

3. Верность (Откровение 13:10; 14:12). Решение быть верным, как и в истории с тремя друзьями Даниила, не зависит от Божьего вмешательства. Короткая история пояснит эту мысль.

Однажды известный канатоходец заявил, что пересечет Ниагарский водопад по канату. В назначенный день там собралось огромное количество людей, жаждающих увидеть это зрелище. Появился канатоходец и, балан-

сируя, действительно перешел через водопад на другую сторону, а потом и в обратном направлении. Его приветствовали бурными аплодисментами. Затем он прошелся по канату с тачкой, а потом еще раз с тачкой, наполненной камнями. И тогда он обратился к собравшимся с вопросом: «Верите ли вы, что я могу пройти с тачкой над водопадом, если в ней будет сидеть человек?» «Да! Конечно! А почему бы и нет!» – отозвался народ. Тогда молодой человек задал еще один вопрос: «А кто из вас сядет в эту тачку?» Наступила мертвая тишина... Но через какое-то время отозвался один пожилой человек: «Я!» Он взобрался на канат, уселся в тачку, и канатоходец, толкая ее, двинулся вперед. Публика затаила дыхание. К счастью, все обошлось. Они оба целыми и невредимыми вернулись в исходный пункт.

Такова разница между «принимать за истину» и подлинным доверием. Люди полагали, то есть принимали за истину тот факт, что канатоходец сможет по канату доставить человека на другую сторону водопада. Но только один доверил ему себя, доверил ему свою жизнь.

Библейская вера не имеет ничего общего с какими бы то ни было четко сформулированными «пунктами истины» или догмами по принципу «принимать за истину».

Библейская вера означает, что я доверяю Богу свою жизнь, что у меня с Ним теснейшие взаимоотношения, которые выходят за пределы смерти и являются противовесом эгоцентричному человеческому мышлению.

Только тогда я могу исполнить требование Христа касательно любви к Богу и людям (Евангелие от Матфея 5:37–39), а также любви к врагам (5:44).

СТИХИ 19–23 СМЕРТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР ПРИВОДИТСЯ В ИСПОЛНЕНИЕ

Стих 19

Стойкость этих трех молодых людей довела Навуходоносора до потери самообладания. Гневу царя не было предела. Приказав раскалить печь в семь раз сильнее, чем обычно, он повелел сильнейшим воинам связать иудеев, почитавших Бога, и приготовить их к предстоящей казни.

Стихи 20–23

Со всей строгостью и жестокостью приговор приводится в исполнение, без учета потерь собственных верноподданных. Казалось, остановить развитие событий больше невозможно. Все было исполнено незамедлительно.

СТИХИ 24–27 БОГ ВМЕШИВАЕТСЯ

Стих 24

Последующие сцены еще раз показывают внутреннее потрясение и ошеломление Навуходоносора. Становится понятным, какое значение это противопоставление сил имело для него и его империи. То, что описываемые события не были галлюцинацией или выдумкой, подтверждают различные свидетели из свиты царя.

Стих 25

«Четыре мужа... несвязанные... невредимые...» Хотя Бог и не убежал от этих трех молодых людей «от бросания в огонь», в критическую минуту Он не оставил Своих детей одних. То, что случилось с ними, превзошло все ожидания. Следующий принцип является истинным и по сей день:

Бог не всегда оберегает нас от беды, но Он всегда рядом с нами в беде.

Единственное, что сгорело в огненной печи, – это оковы, которыми были связаны Седрах, Мисах и Авденаго. Потому-то они и могли свободно передвигаться среди огня. Связанными их бросили в огонь, освобожденными от оков они вышли оттуда. Если мы доверимся Богу, то любое огненное испытание в нашей жизни разве что отнимет у нас нашу привязанность к этой земле.

В любом случае, было очевидным, что Бог вмешался. Он не допустил, чтобы Его свидетели одни проходили это огненное испытание. Он был с ними во время этой проверки. Об этом же говорит и пророк Исаия: «Будешь ли переходить через воды, Я с тобою, – через реки ли, они не потопят тебя; пойдешь ли через огонь, не обожжешься, и пламя не опалит тебя» (Исаия 43:2).

«Подобен Сыну Божьему»: это, вероятно, был Иисус Христос, который в 28-м стихе назван Ангелом.



<<

Стих 26

Навуходоносор не посылает вестников, он сам встает и идет к отверстию печи, чтобы лично обратиться к троим юношам. И вновь очевидно, что Бог Даниила и его друзей оказался сильнее.

СТИХИ 28–30

РЕАКЦИЯ НАВУХОДОНОСОРА

Как и в конце 2-й главы, царь чувствует глубокое побуждение обратиться к истинному Богу. Во 2-й главе Книги Даниила он должен был признать, что этот Бог может открывать завесу будущего, а теперь он подтверждает, что только Бог один может дарить спасение. В его познаниях наблюдается определенный прогресс.

Эта история – урок для нас, показывающий, как Бог терпелив по отношению к человеку. Он постепенно и терпеливо открывает ему Свое величие и любовь к нему.

Третья глава Книги Даниила представляет нам **Бога как Спасителя и истинного Искупителя**. Не только в будущих «огненных испытаниях», но и в повседневных затруднениях и конфликтах Он с нами, помогает и спасает. Может быть, и нам следует задуматься о том, что стоит быть ближе к великому Богу и жить для Бога, чтобы лично познать Его?

«Вера – это уверенность в том, чего мы с надеждой ожидаем, подтверждение того, чего мы не видим» (Послание к Евреям 11:1; перевод «Добрая Весть»).

Продолжение следует



Виталий РЕШИТЬКО
Бакалавр богословия. Германия

«НЕ ПРОИЗНОСИ ИМЕНИ ГОСПОДА, БОГА ТВОЕГО, НАПРАСНО, ИБО ГОСПОДЬ НЕ ОСТАВИТ БЕЗ НАКАЗАНИЯ ТОГО, КТО ПРОИЗНОСИТ ИМЯ ЕГО НАПРАСНО» (Исход 20:7).

Как понимать третью заповедь? Что значит «напрасно»? Или когда будет считаться, что я произнес имя Бога напрасно? И почему для Бога это так важно?

Третья заповедь говорит нам о святости имени Бога и так же, как все остальные заповеди, затрагивает все сферы нашей жизни.

Самое простое и доступное нашему сознанию понимание этой заповеди состоит в том, чтобы не использовать имя Бога в таких фразах, как «О Боже!», «Господи!», «Иисусе!», «Да Бог с тобой!» и прочих подобных им. Прислушайтесь к своей речи и речи других людей, и вы удивитесь тому, как часто мы используем эти высказывания, которые, по сути своей, являются обращением к Всемогушему.

Трудно себе даже представить, какое отвратительное действие они совершают в нашем сознании! Бог представлен не просто равным

О ЧЕМ ГОВОРЯТ ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ

ТРЕТЬЯ ЗАПОВЕДЬ

нам, но и вообще как бы ничего не значащим! Ведь если мы так «всуче» произносим Его имя, то как же мы сможем относиться к Нему с благоговением, уважительным страхом и трепетом, признавая Его Вседержителем Вселенной и Властелином всего сущего, в том числе и нашей жизни?

Понимаем ли мы смысл слов, сказанных Екклесиастом: «*Выслушаем сущность всего: бойся Бога и заповеди Его соблюдай, потому что в этом все для человека...*» (Екклесиаст 12:13) А ведь важно не просто понять слова наставления, но еще и исполнить их...

Еще одна важная сторона этой заповеди хорошо отражена в Послании апостола Иакова: «*Из тех же уст исходит благословение и проклятие: не должно, братия мои, сему так быть. Течет ли из одного отверстия источника сладкая и горькая [вода]? Не может, братия мои, смоковница приносить маслины или виноградная лоза смоквы. Также и один источник не [может] изливать соленую и сладкую воду»* (Иакова 3:10-12).

Иными словами, если даже мы не употребляем имя Бога как «присказку» в нашей речи, но продолжаем произносить злые и грязные слова, то мы все еще продолжаем нарушать третью заповедь.

Так как злые и грязные слова или любая интонация неприятия, ненависти, сарказма, самовозвышения, обиды и т. п. являются суетной частью этого падшего мира, заповедь говорит нам:

«Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно». Имя Бога, стоящее рядом со злым словом или чувством, произнесено не просто напрасно, а в оскорбление Святому Богу, Который есть любовь.

Глубину значения этой заповеди мы сможем понять лишь тогда, когда осознаем, что **мы носим на себе Имя Бога**. Не просто произносим, но еще и носим. Как дети носят фамилию своего отца. «Кто твой отец?» – спрашивают нас. «Господь Бог Вседержитель, Творец и Спаситель человечества», – отвечаем мы.

Но если мы ограничиваемся только словами и заявлениями, то мы напрасно произносим имя Бога, отвечая на поставленный вопрос. Ведь что может быть более болезненно для любого отца, чем видеть, как его дети, носящие его доброе и чистое имя, живут с позором? Мало того, что они унижают самих себя, так еще и сбивают с пути истинного тех, кто ищет Спасителя, чтобы принять Его Имя! Смотрят люди на таких «верующих», злых и прелюбодейных лгунов, и думают: эти верующие ничем не отличаются от неверующих, зачем нам такой Бог, которому они поклоняются, если Он не в силах поменять их характер?

Третья заповедь очень ясно мотивирует нас на то, что если уж мы назвались Именем Вседержителя, то должны и жить в этом Имени, стараясь ничем его не запятнать: *«Ибо Я – Господь, выведший вас из земли Египетской, чтобы быть вашим Богом. Итак будьте святы, потому что Я свят»* (Левит 11:45).

ДА, Я ПОДПИСЫВАЮСЬ на газету «Вечное Сокровище». Годовой абонемент: 6 выпусков в год; € 16, включая пересылку. Данные правила подписки действительны для Германии. Для жителей других стран – уточнять по тел.: +49 (0) 4131 98 35 100.

Адрес заказчика:

☐ Herr ☐ Frau ☐ Familie

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon für Rückfragen _____

E-mail _____

Unterschrift _____

Годовой абонемент: 1 газета, 6 выпусков в год; € 16, вкл. пересылку ☐
5 газет, 6 выпусков в год; € 25, вкл. пересылку ☐
10 газет, 6 выпусков в год; € 30, вкл. пересылку ☐

ДА, Я ДАЮ подписку на газету «Вечное Сокровище». Годовой абонемент: 6 выпусков в год; € 16, включая пересылку. ☐ на 1 год ☐ неограниченно до отзыва

Адрес получателя:

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon für Rückfragen _____

Адрес заказчика:

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon für Rückfragen _____

Чтобы отказаться от годовой подписки на «Вечное Сокровище», вам необходимо отправить письменный отказ в течение двух недель после получения 6-го номера газеты, иначе подписка автоматически будет продлена на следующий год.

Заполните ваш заказ печатными буквами, вырежьте или сделайте копию и отправьте по адресу:

Advent-Verlag GmbH, Pulverweg 6, 21337 Lüneburg, Deutschland



Сергей РЫБАЧУК,
г. Брест, Беларусь

«Когда же люди спали, пришёл враг его и посеял между пшеницею плевелы и ушёл» (Евангелие от Матфея 13:25).

Каждый из нас не раз слышал притчу о плевелах. Рассмотрим её внимательно. Что же собой представляет плевел и каково его подлинное значение?

лукавый стремится умалить славу Божью, исказить представление о Его работе спасения и погубить души людей» (Там же. Стр. ор. 71, 72). Неосвящённая природа человека является кандидатом на состояние плевела. «Освяти их истиною Твоею: слово Твоё есть истина» (Евангелие от Иоанна 17:17).

«Без Духа Божьего знание Его слова бесполезно. Теория истины, обрётённая лишь умом и не подкреплённая Святым Духом, не может оживотворить душу и освятить сердце. Человек может знать повеления и обетования Библии; но если Святой Дух не укоренит эти истины в его сердце, характер человека не преобразится. Без просвещения Святым Духом человек не научится отличать истины от заблуждений и падает под хитроумными искушениями сатаны» (Э. Уайт. Наглядные уроки Христа, стр. 408-411).

«Только верой человек может увидеть славу Иисуса. Эта слава сокрыта до тех пор, пока Святой Дух не воспламенит в сердце веру» (Э. Уайт, Желание веков, стр. ор. 391, 392). «Христос обитает в нас Духом, и Дух Божий, принятый в сердце верой, есть начало жизни вечной» (Там же. Стр. ор. 388, 389). Если мы не хотим быть плевелами, для этого существует одна беспримесная и безусловная истина: в нынешнем состоянии каждый человек «несчастен, жалок, нищ, слеп и наг».

Если человек признаёт это, только тогда Свидетель Верный и Истинный может помочь ему надеть Христову праведность, то есть иметь Его любовь, которой у человека нет и быть не может: это дар Неба. Альтернатива этому выражена в словах: «Я богат, разбогател и ни в чём не имею нужды» (Откровение 3:17). Такое «богатство» существует от Каина до нынешнего времени.

В книге Э. Уайт «Правила счастливой жизни», глава «Истинное побуждение к богослужению», читаем: «Принципы фарисеев можно найти у людей во все времена. Фарисейский дух и теперь ещё является природным двигателем человеческих сердец; Спаситель указал на громадную разницу между Его духом и образом действия и духом фарисеев; Его учение в одинаковой мере можно применить к людям всех веков... Слова Христа говорят о том, что целью благотворительности не должна быть похвала и прославление от людей.

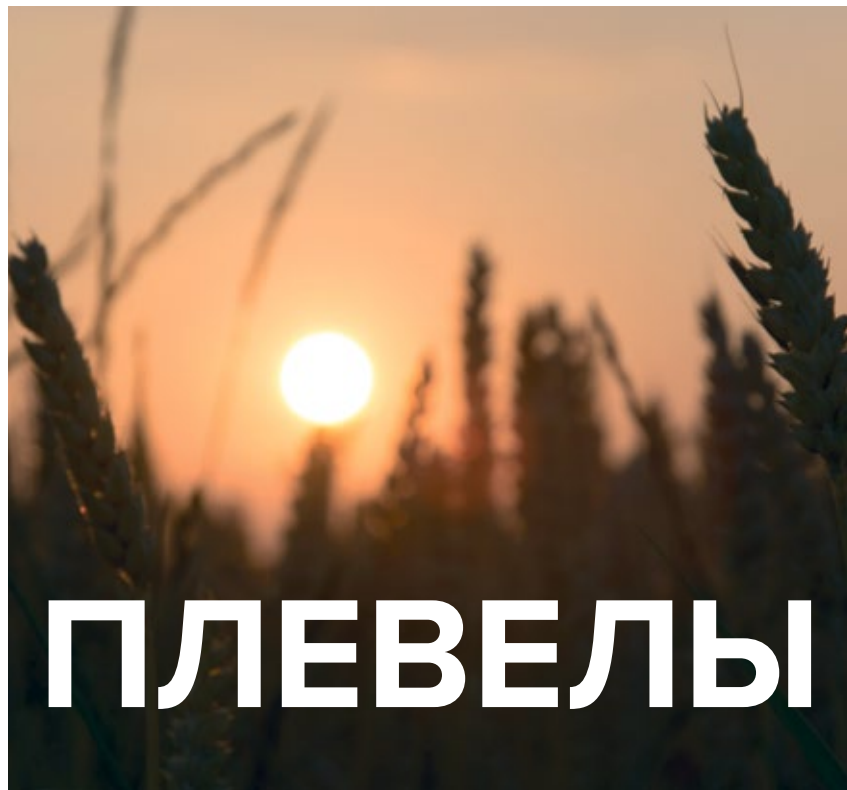
Один из моментов, на котором Христос делает акцент в притче, – это слово «спали». В библейском значении слово «спать» обозначает смерть. Подтверждение тому находим в Евангелии от Иоанна 11:13, 14: «Иисус говорил о смерти его; а они думали, что Он говорит о сне обыкновенном. Тогда Иисус сказал им прямо: Лазарь умер...» Евангелие от Марка 5:39: «И, войдя, говорит им: что смущаетесь и плачете? Девушка не умерла, но спит». Ефессянам 5:14: «Посему сказано: «встань, спящий, и воскресни из мёртвых, и освятит тебя Христос».

То, что говорилось в притче две тысячи лет тому назад, актуально и для нашего времени. Нынешнее состояние человека определяется как «мёртвый по преступлениям и грехам» (Ефессянам 2:1; Псалтирь 57:5, 6). Притча о десяти девах отображает Божье определение состояния Церкви в настоящее время (Евангелие от Матфея 25:5).

Дух Пророчества оценивает состояние современной Церкви как состояние Лаодикийского сна: «...а не знаешь, что ты несчастен, и жалок, и нищ, и слеп, и наг» (Откровение 3:17). Такому христианину Бог говорит: «Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему и буду вечерять с ним, и он со Мною» (Откровение 3:20). Подлинное состояние человека – это сон, то есть «смерть». Во все времена через пророков Бог обращался к Своим детям, пробуждая их от греховного состояния (Захария 4:1; Исаия 6:5; Римлянам 7:24). Если бы люди не спали, враг душ человеческих не посеял бы плевелы. В невозрождённом человеческом сердце легко сеять заблуждения.

«Плевелы же представляют тех, кто является плодом или воплощением заблуждения, ложных принципов» (Э. Уайт. Наглядные уроки Христа, стр. ор. 70).

Самое главное, что «плоды же своего посева сатана приписывает Сыну Божьему. Приводя в церковь тех, кто носит имя Христа, но не принимает качеств Его характера,



Кто ищет похвалы и лстивых слов и находит в них удовольствие, тот христианин только по названию. Это признак скрытого плевела.

Первое, в чём обличает Бог Свою Церковь: «...знаю твои дела». Человеческая добродетель желает заслужить Божьего одобрения и небесного благословения своими делами. Но человеческая добродетель и Божья добродетель имеют разное основание: Божья – прославляет Бога, а человеческая – собственное «я».

Бог видит состояние человеческой души. Он знает, кто плевел, а кто грешник, и у кого есть шанс стать пшеницей. Люди же часто путают плевелы с упорствующими грешниками.

«Христос совершенно определённо говорил, что открыто упорствующие во грехе должны быть отделены от церкви, но Он не возлагал на нас обязанности судить о характере верующего и о мотивах его поведения» (Э. Уайт. Наглядные уроки Христа, стр. ор. 71, 72). Истинный слуга Христов никогда не будет выдёргивать плевелы, он в первую очередь будет критически относиться к себе, задумываясь о своём характере и поведении.

Бог всем даёт шанс, в том числе и плевелам. Те же, кто отвергает слова Христа о невыдёргивании плевел, становятся явными пособниками сатаны. «И всё же, несмотря на все увещания Христа, люди и поныне пытаются выдёргивать плевелы. Для наказания тех, кого церковь определяла как злонамеренных, она обращалась к гражданским властям. Те, кто не соответствовал установлен-

ным стандартам, подвергались заключению, пыткам, обрекались на смерть; и всё это – по подстрекательству тех, кто самоуверенно считал свои действия угодными Христу. Но на самом же деле на подобные действия людей может вдохновлять лишь дух сатаны, а не Дух Христов. Это метод работы сатаны, пытающегося подчинить мир своей власти. Беспощадно расправляясь с так называемыми еретиками, церковь способствовала распространению неверного представления о Боге» (Там же. Стр. ор. 72-74).

Ещё один момент, на котором хотелось бы заострить внимание, – это слова из притчи, записанной в Евангелии от Матфея 13:26: «Когда возшла зелень и показался плод, тогда явились и плевелы». В маленьком пшеничном зерне заложена будущая информация жизни. Но для того, чтобы показалась зелень и появился плод, оно должно пролежать определённое время в земле. Главный фактор прорастания зерна – это тепло солнечного света и влага.

«По своей природе человеческое сердце холодно, эгоистично и жестоко. Лишь благодаря действию Духа Божия оно проявляет милосердие и прощение» (Э. Уайт. Правила счастливой жизни, стр. 23).

Первое, в чём нуждается человек, – это признание своей вины.

«Признай только вину твою...» (Иеремия 3:13) В чём же заключается признание вины? «...ибо ты отступила от Господа, Бога твоего... а гласа Моего вы не слушали, говорит Господь».

ПСАЛТИРЬ

современный перевод

Псалом 32

1. В возгласах радости славьте ГОСПОДА, праведные! Всегда уместна хвала людей честных.
2. Благодарите ГОСПОДА на лире, на арфе десятиструнной играйте во славу Его.
3. Пойте ГОСПОДУ песнь новую, играйте искусно, с восклицанием.
4. Ибо слово ГОСПОДА правдиво и прямо высказано, и все дела Его верны.
5. Любит ГОСПОДЬ праведность и справедливость, земля преисполнена неизменной любовью ГОСПОДНЕЙ.
6. Словом ГОСПОДА сотворены небеса, дыханием уст Его — всё звездное воинство их.
7. Он воды взгромоздил стеною и глубины вод заключил в хранилища Свои.
8. Да благоговеет пред ГОСПОДОМ вся земля и трепещут пред Ним все обитатели вселенной!
9. Ибо Он сказал — и стало так, Он повелел — и явилось.

<<

Как не может взрасти пшеничное зерно самостоятельно, без сопутствующих факторов, так и человек не может видеть своего греха и своей вины без Духа Святого. Только Дух Святой может приготовить сердце человека и вложить туда Слово жизни. Слово открывает нашу вину в истинном свете. Непонимание Писаний привело к отвержению и распятию Христа.

Когда нужда в Святом Духе и признание своего неверия достигнут апогея, Бог изольёт Свой Дар на Свою Церковь. «А на дом Давида и на жителей Иерусалима изолью дух благодати и умиления, и они воззрят на Него, Которого пронзили, и будут рыдать о Нём, как рыдают об единородном сыне, и скорбеть, как скорбят о первенце. В тот день поднимется большой плач в Иерусалиме, как плач Гададриммона в долине Мегиддонской. И будет рыдать земля, каждое племя особо: племя дома Давидова особо, и жёны их особо; племя дома Нафанова особо, и жёны их особо...» (Захария 12:10-12)

Ревность и покаяние будут явлены в народе, когда он признает своё неверие. Церковь узнает своего Спасителя.

Э. Уайт, Наглядные уроки Христа, стр. ор. 414-417: «Вот, — говорит Писание, — тьма покроет землю, и мрак — народы; а над тобою воссияет Господь, и слава Его явится над тобою» (Исаия 60:2). Эта тьма превратного непонимания Бога объяла мир. Люди теряют истинное представление о Нём. Они не понимают Его и неверно говорят о Нём. **В наше время должна провозглашаться**

ся весть от Бога, весть, несущая свет и обладающая силой спасения. Миру должен быть явлен Его характер. Во тьму мира должен быть пролит свет Его славы, свет Его доброты, милосердия и истины. Об этой работе говорит пророк Исаия: «Взойди на высокую гору, благовествующий Сион! Возвысь с силой голос твой, благовествующий Иерусалим! Возвысь, не бойся; скажи городам Иудиним: вот Бог ваш!» (Исаия 40:9)

Только и только через Христа будет просеяна вся Церковь. «Я есмь дверь: кто войдёт Мною, тот спасётся, и войдёт, и выйдет, и пажить найдёт» (Евангелие от Иоанна 10:9).

«Какие облака мякины поднимутся, когда заработает Божья веялка! Там, где теперь мы видим полные закрома пшеницы, окажется мякина, которую сдует Божьей веялкой. Всякий, для кого Христос не стал центром всей жизни, не устоит в испытании этого дня» (Маранафа, 15 июля).

«В день насаждения твоего ты заботился, чтобы оно росло и чтобы посеянное тобою рано расцвело; но в день собирания не куча жатвы будет, но скорбь жестокая» (Исаия 17:11). **В Слове Божьем добрым семенем, то есть пшеницей, названы те, кто рождён от слова Божьего, от истины.** Очень немногие будут призваны как отборная пшеница в житницы Христа. «Возвратитесь, дети-отступники, говорит Господь, потому что Я сочетался с вами, и возьму вас по одному из города, по два из племени, и приведу вас на Сион. И дам вам пастырей по сердцу Моему, которые будут пасти вас со знанием и благоразумием» (Иеремия 3:14, 15).

10. ГОСПОДЬ расстраивает замыслы народов, разрушает ухищрения людские.
11. А замыслы ГОСПОДНИ веки нерушимы, и сердечные намерения Его — для всех поколений.
12. Блажен тот народ, чей Бог есть ГОСПОДЬ, блаженны те, кого Он избрал быть наследием Его.
13. С неба на всех взирает ГОСПОДЬ, каждого человека Он видит.
14. С престола Своего смотрит ГОСПОДЬ на всех населяющих землю.
15. Он — Тот, Кто образует сердца их всех и в дело каждого вникает.
16. Никакой царь не устоит с одним лишь войском многочисленным, ни один воин не одержит победу, полагаясь лишь на силу свою.
17. Небезопасно верить жизнь свою коню: одной только силой своей великой он не спасет никого.
18. ГОСПОДЬ же заботится о благоговящих перед Ним, полагающихся на милость Его,
19. чтобы спасти их от смерти и в голодное время помочь им выжить.
20. На ГОСПОДА уповаем мы, для нас Он — помощь и щит.
21. В Нем радость сердцу нашему, ибо на имя Его святое полагаемся мы.
22. ГОСПОДИ, да пребудет с нами любовь Твоя неизменная, когда мы с таким томленьем Тебя ожидаем!

ЗНАТОКАМ БИБЛИИ И ВСЕМ ИЗУЧАЮЩИМ СВЯЩЕННОЕ ПИСАНИЕ

ХОРОШО ЛИ ВЫ ЗНАЕТЕ БИБЛИЮ?

1. Сколько жен было у Елканы?
.....
2. Сколько лет было Ахазу, когда он стал царем?
.....
3. Кому Иисус сказал: «Следуй за Мною»?
.....
4. Какой Псалом начинается со слов: «Блаженны непорочные в пути, ходящие в законе Господнем»?
.....
5. Сколько камней взял Илия для жертвенника?
.....
6. Сколько лет продолжался голод во время царствования царя Давида?
.....
7. Чему была подобна манна?
.....

Ответы присылайте на WhatsApp: +4917 661 706 661
или на e-mail: o.ver-gazeta@gmx.de.

Те, кто прислал правильные ответы на все вопросы, получат призы.

Мы поздравляем Елену Миллер из Bad Bergzabern и Нели Николаев из Lutherstadt Wittenberg, наших постоянных участниц Викторины, за правильные ответы.

Правильные ответы на вопросы, опубликованные в прошлом номере газеты на с. 7

1. Землю (4 Царств 5:14-17).
2. Каслухим (Бытие 10:13, 14).
3. Цафнаф-панеах, что значит «сохраняющий жизнь» (Бытие 41:45).
4. Петру (Евангелие от Матфея 16:23).
5. Лисицы (Судьи 15:4, 5).
6. Народ израильский в пустыне (Второзаконие 29:5).
7. Дуба (2 Царств 18:9).



Лариса ЯКУБОВСКАЯ и Мария СТОГНИЙ, преподаватели онлайн курса здорового питания "Наша Кухня".

Чечевица – это травянистое растение семейства бобовых, ближайшими родственниками которого являются нут, фасоль, горох, маш и соя. Она популярна с давних времен у многих народов мира.

Чечевица бывает разных видов. Так какую же чечевицу выбрать – красную, зеленую или коричневую?

Чечевицу следует выбирать, исходя из вкусовых предпочтений, а также основываясь на том, какое блюдо вы хотите приготовить. Каждый вид чечевицы по-своему уникален как по вкусу, так и по кулинарным свойствам.

Нешлифованные виды с семенной оболочкой содержат больше клетчатки, прекрасно сохраняют свою форму после кулинарной обработки и отлично подходят для гарниров и салатов. Нешлифованную чечевицу можно проращивать, ведь проращенные семена многих культур имеют больше питательных веществ, и чечевица не исключение.

Шлифованная чечевица из-за отсутствия оболочки форму после кулинарной обработки практически не сохраняет. Она облада-



ет нежной консистенцией, и из нее отлично получаются каши, супы-пюре, котлеты, паштеты, рагу и другие блюда.

Каждый сорт чечевицы обладает какими-то питательными веществами в большей степени, а какими-то – в меньшей. Например, красный вид содержит большое количество железа, что необходимо для правильного кровотока, а зеленый – лучше воздействует на кишечник из-за более высокого уровня содержания клетчатки в оболочке.

Во всех сортах чечевицы присутствуют необходимые для организма человека нутриенты в биоактивной форме, что позволяет им хорошо и быстро усваиваться.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ЧЕЧЕВИЦЫ

Польза для пищеварения

Чечевица – один из лидеров по содержанию клетчатки среди представителей семейства бобовых, она содержит ее одновременно в растворимом и нерастворимом виде. Обе разновидности пищевых волокон оказывают положительное влияние на пищеварительную систему. Нерастворимая клетчатка поглощает жидкость, набухает и способствует более быстрому выведению переработанных продуктов из организма. Растворимая клетчатка превращается в желеобразную субстанцию, сохраняя надолго чувство сытости.

Поддержание в норме уровня сахара и холестерина

Чечевица помогает стабилизировать показатели глюкозы и холестерина в крови, что особен-

А НУ-КА ПРИГОТОВЬ

но важно для людей, страдающих диабетом, гипогликемией и резистентностью к инсулину. В ходе научных исследований выяснилось, что у людей, употребляющих по 24–50 г клетчатки ежедневно, уровень глюкозы в крови стал более низким, а на фоне регулярного потребления продукта с высоким содержанием клетчатки почти на 12,5% уменьшилось содержание «плохого» холестерина.

Чечевица имеет низкий гликемический индекс, что позволяет сахарам не усваиваться слишком быстро. Кроме того, этот представитель семейства бобовых способствует быстрому восстановлению поврежденных тканей, которые зачастую регенерируются продолжительное время из-за сахарного диабета.

Профилактика атеросклероза

В чечевице содержатся необходимые антиоксиданты, которые предупреждают риск повреждения сосудов атеросклеротическими бляшками. Эти антиоксиданты нейтрализуют свободные радикалы, не давая им поглощать и разрушать здоровые клетки в организме.

Борьба с хронической усталостью

Недостаток железа в организме становится причиной повышенной утомляемости, что особенно сильно ощущают представительницы прекрасного пола. Всего одна порция отварной чечевицы позволяет восполнить треть суточной нормы железа. Стоит также сказать о том, что железо принимает важное участие в процессе транспортировки кислорода ко всем органам.

>>

ЧЕЧЕВИЧНЫЕ КОТЛЕТЫ

Часто хозяйкам хочется приготовить что-то вкусное, только чтоб это было просто, быстро и в наличии имелись все необходимые ингредиенты. Котлеты – удачное



блюдо, которое можно взять с собой в дорогу или на работу.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Чечевица красная – 200 г
- Картофель – 2 шт. или 300 г
- Лук – 1-2 шт. или 200 г
- Петрушка – маленький пучок
- Ваша любимая смесь специй – 2 ч. л. (или базилик 1 ч. л. + кориандр молотый 1 ч. л.)
- Соль – 1-1,5 ч. л.
- Растительное масло – 2 ст. л.
- Отруби или панировочные сухари

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Замочить чечевицу на 5 часов или на ночь, воду слить. Картофель сварить и размять в

пюре; если остыл, то натереть на мелкой терке.

Взбить в блендере чечевицу с луком и петрушкой. Воды не добавлять. Взбивается легко, даже ручной блендер отлично справляется.

Соединить взбитые продукты с картофелем, добавить специи, растительное масло и соль. Если картофель варился в подсоленной воде, то 1 ч. л. соли будет достаточно.

Хорошо размешать и сформировать котлеты примерно по 70 г. Обвалять в отрубях или в панировочных сухарях.

Выпекать в духовке 20 мин при 180°C до золотистой корочки. Будьте внимательны, не пересушите!

Горячие котлеты сразу переложить в кастрюльку и накрыть крышкой, чтоб отпарились.

ЛАЙФХАК

Конечно, жареные котлеты вкуснее, но при жарке масло нагревается до высоких температур, образуя канцерогены. Альтернатива – запекание в духовом шкафу. Чтобы котлеты не пересыхали (не только чечевичные, а любые), нужно потушить лук с морковью, добавить к ним томатный сок (если сок густой, разбавить водой), посолить по вкусу и выложить на противень между котлетами. Влага не даст котлетам потерять сочность, а тушеные овощи создадут изюминку во вкусе. Можно использовать не только стандартные лук с морковью, но и добавить к ним болгарский перец, кабачки или баклажаны.

Приятного аппетита! Интересных идей и вкусных запахов!

<<

Отсутствие гипоксии позволяет человеку оставаться бодрым в течение целого дня.

Помощь сердечно-сосудистой системе

Включение в рацион бобовых культур, в том числе чечевицы, помогает снизить риск развития ишемической болезни сердца почти на 80%. Также стало известно, что люди с богатым клетчаткой рационом (а как уже было сказано выше, клетчатка содержится в чечевице в изобилии) менее подвержены заболеваниям кардиосистемы.

ПОЛЬЗА ЧЕЧЕВИЦЫ ДЛЯ ЖЕНСКОГО И МУЖСКОГО ОРГАНИЗМА

- Поскольку чечевица содержит достаточное количество фолиевой кислоты (до 90% дневной нормы), ее рекомендуют употреблять беременным.
- Этот уникальный представитель семейства бобовых весьма полезен для женщин. Чечевица содержит в себе изофлавоны, которые относятся к фитоэстрогенам – растительным веществам, сходным с женскими гормонами эстрогенами, и часто рекомендуются в качестве поддерживающего средства при менопаузе.
- Мужчинам также рекомендуется регулярно включать чечевицу в рацион питания. Это особенно важно для мужчин, которые ведут активный образ жизни, занимаются спортом или физическим трудом. Благодаря высокому содержанию белка бобовые обеспечивают поддержание мышечной массы. И конечно, также важно благотворное влияние чечевицы на сердечно-сосудистую систему.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Несмотря на все полезные свойства, чечевица может нанести вред здоровью из-за содержания анти-нутриентов. Эти вещества присутствуют во всех представителях бобовых. Они затрудняют всасывание питательных соединений в кишечнике. Количество этих веществ значительно снижается при замачивании и термической обработке чечевицы.

Поскольку чечевица содержит много клетчатки, то, если злоупотреблять данным продуктом, это может вызвать метеоризм и запоры. Рекомендуемой нормой является порция в 200 г, при этом употреблять ее достаточно всего 2–3 раза в неделю.

Источники: <https://calorizator.ru>,
<https://rskrf.ru>



ТОРТ-СУФЛЕ ИЗ ТЫКВЫ

В пасмурные зимние дни хочется приготовить что-то солнечное и яркое, и в то же время чтоб это было просто, вкусно, полезно и из доступных продуктов по сезону. Сегодня это будет вкуснейший ТОРТ-СУФЛЕ ИЗ ТЫКВЫ. Мука и духовка нам не понадобятся!

ИНГРЕДИЕНТЫ:

КОРЖ:

- Семена тыквы — 150 г
- Финики — 100 г
- Кокосовая стружка — 50 г
- Кокосовое масло — 20 г
- Щепотка соли и кориандра

СУФЛЕ:

- Тыквенное пюре — 500 г
- Апельсиновый сок — 400 мл
- Финики — 100 г или 1 - 2 ст. л. меда или другого подсластителя
- Цедра 1 апельсина

- Кокосовый урбеч или кокосовое масло — 50 г
- Кориандр — 1 ч. л.
- Агар-агар — 2 ч. л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Готовим корж:

Семена заранее промыть и замочить на ночь, при отсутствии семян тыквы можно заменить грецкими или другими орехами.

Кокосовую стружку смолоть в кофемолке.

Финики хорошо промыть и залить горячей водой на 5-10 мин, чтоб размякли.

Воду с тыквенных семечек слить, измельчить в блендере.

Смешать в блендере или измельчителе все остальные ингредиенты коржа.

Семечки должны получиться мелкими кусочками, а паста из фиников их склеит.

Выложить смесь на дно формы, удобно взять съемное кольцо.

Поставить в холодильник для затвердевания.

2. Переходим к суфле:

Тыкву запечь ломтиками в духовке при 180°C или сварить.

Урбеч или кокосовое масло растопить на водяной бане.

Добавить тыкву вместе с финиками или подсластителем. Финики – натуральная сладость, но они чуть изменяют цвет тыквы.

Пюрировать вместе ингредиенты суфле.

Апельсиновый сок налить в сотейник, добавить агар-агар, довести до кипения, постоянно помешивая.

В сотейнике объединить все ингредиенты начинки, довести до кипения. Одинаковая температура составляющих увеличит срок хранения. Все хорошо перемешать до однородности.

Вылить на корж, быстро разровнять, украсить семенами и/или сухофруктами и поставить в холодильник на 1 час.

Интересные идеи! Когда готовим новый рецепт первый раз, то лучше всё делать по инструкции. А второй раз начинаем творить, и без этого никак!

Этому рецепту придает изюминку присутствие цельных долек мандаринов, произвольно разложенных на корже перед наливанием суфле. Также добавляют оригинальности в текстуре и вкусе крупный изюм или другие нарезанные сухофрукты в суфле. Количество подсластителя зависит от сладости тыквы, наличия сухофруктов в начинке и украшениях, а также от вкусов семьи, насколько вы сладосты.

Приятного аппетита, и будьте здоровы!

Hören Sie täglich Gottes Wort!
Слушайте ежедневно
Слово Божье!

RUSSISCHSPRACHIGE BIBELTELEFONE

Berlin	030 / 555 715 78
Bonn	02683 / 973 84 12
Düren	02421 / 388 46 35
Geilenkirchen	02451 / 994 90 82
Hamburg	04824 / 991 98 09
Hürth	02233 / 6199771
Limburg	06772 / 919 88 15
Lindenfels	06254 / 615 18 16
Salzgitter	05341 / 242 90 71
Kaiserslautern	06351 / 809 89 40
Waldbröl	02291 / 858 28 92
Karlsruhe	0721 / 754 029 87

DEUTSCHSPRACHIGE BIBELTELEFONE

Altenkirchen	02244 / 915 614
Backnang	07191 / 229 98 96
Bad Bodendorf	02642 / 405 26 19
Cuxhaven	04723 / 794 69 04
Düren	02421 / 388 46 32
Erkrath	02053 / 496 84 35
Freiburg	0761 / 476 48 92
Freudenstadt	07442 / 819 88 94
Geilenkirchen	02451 / 994 90 72
Iserlohn	02371 / 658 26 07
Karlsruhe	0721 / 327 71
Koblenz	02614 / 509 37 51
Lahr	07821 / 288 28 85
Limburg	06431 / 902 27 04
Mayen	02652 / 595 28 08
München-Isartal	089 / 765 393
Nürnberg	0911 / 9234 73 75
Rosenheim	0931 / 663 991 973
Salzgitter	05341 / 242 99 36



Лев ТОЛСТОЙ

Продолжение. Начало в №6, 2024

И облокотился на обе руки Авдеич и не видал, как задремал.

– Мартын! – вдруг как задышало что-то у него над ухом.

Встреппенул Мартын спросонок:

– Кто тут?

Повернулся он, взглянул на дверь – никого. Прикурнул он опять. Вдруг явственно слышит:

– Мартын, а Мартын! смотри завтра на улицу, приду.

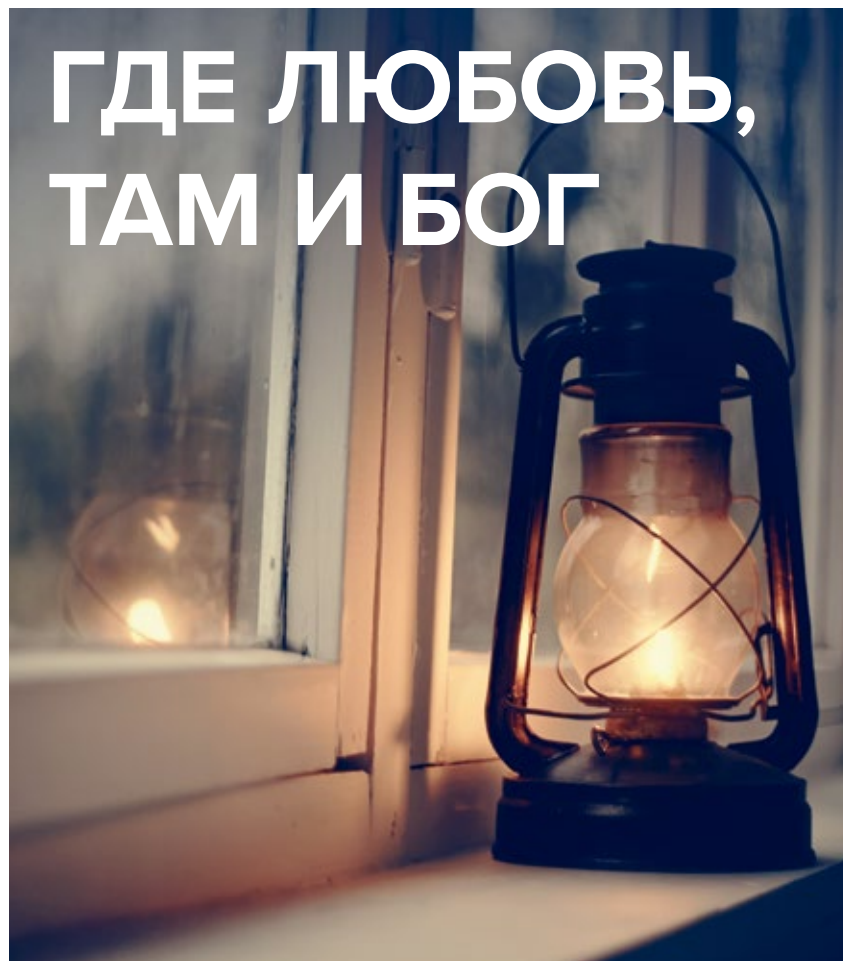
Очнулся Мартын, поднялся со стула, стал протирать глаза. И не знает сам, – во сне или наяву слышал он слова эти. Завернул он лампу и лег спать.

Наутро до света поднялся Авдеич, помолился богу, истопил печку, поставил щи, кашу, развел самовар, надел фартук и сел к окну работать. Сидит Авдеич, работает, а сам все про вчерашнее думает. И думает надвое: то думает – померещилось, а то думает, что и вправду слышал он голос. «Что ж, думает, бывало и это».

Сидит Мартын у окна, и столько не работает, сколько в окно смотрит, и как пройдет кто в незнакомых сапогах, изогнется даже, выглядывает из окна, чтобы не одни ноги, а и лицо увидеть. Прошел дворник в новых валенках, прошел водовоз, потом порваньялся с окном старый солдат николаевский в обшитых старых валенках с лопатой в руках. По валенкам узнал его Авдеич. Старика звали Степанычем, и жил он у соседнего купца из милости. Положена ему была должность дворнику помогать. Стал против Авдеичева окна Степаныч счищать снег. Посмотрел на него Авдеич и опять взялся за работу.

– Вишь, одурел, видно, я со старости, – сам на себя посмеялся Авдеич. – Степаныч снег чистит, а я думаю, Христос ко мне идет. Совсем одурел, старый хрыч.

Однако стежков десяток сделал Авдеич, и опять тянет его в окно посмотреть. Посмотрел опять в окно, видит, Степаныч прислонил лопату к стене, и сам не то греется, не то отдыхает.



Человек старый, ломаный, видно, и снег-то сгребать силы нет. Подумал Авдеич: напоить его разве чайком, кстати и самовар ухотить хочет. Воткнул Авдеич шило, встал, поставил на стол самовар, залил чай и постучал пальцем в стекло. Степаныч обернулся и подошел к окну. Авдеич поманил его и пошел отворить дверь.

– Войди, погрейся, что ль, – сказал он. – Озяб, чай.

– Спаси Христос, и то – кости ломают, – сказал Степаныч.

Вошел Степаныч, отряхнулся от снега, стал ноги вытирать, чтобы не наследить на полу, а сам шатается.

– Не трудись вытирать. Я подотру, наше дело такое, проходи, садись, – сказал Авдеич. – Вот чайку выпей.

И Авдеич налил два стакана и подвинул один гостю, а сам вылил свой на блюдечко и стал дуть.

Выпил Степаныч свой стакан, перевернул дном кверху, и на него положил огрызок, и стал благодарить. А самому, видно, еще хочется.

– Кушай еще, – сказал Авдеич и налил еще стакан и себе и гостю.

Пьет Авдеич свой чай, а сам нетнет на улицу поглядывает.

– Али ждешь кого? – спросил гость.

– Жду кого? И сказать совестно, кого жду: жду не жду, а запало мне в сердце слово одно. Виденье или так, сам не знаю. Видишь ли, братец ты мой; читал я вчера Евангелие про Христа-батюшку, как он страдал, как по земле ходил. Слыхал ты, я чай?

– Слыхать слыхал, – отвечал Степаныч, – да мы люди темные, грамоте не знаем.

– Ну вот, читал я про самое то, как он по земле ходил, читаю я, знаешь, как он к фарисею пришел, а тот ему встречи не сделал. Ну так вот, читал, братец ты мой, я вчера про это самое и подумал: как Христа-батюшку честь честью не принял. Доводись, к примеру, мне или кому, думаю, и не знал бы, как принял. А он и приему не сделал. Вот подумал я так-то и задремал. Задремал я, братец ты мой, и слышу, по имени кличет; поднялся я, голос, ровно шепчет кто-то, жди, говорит, завтра приду. Да до двух раз. Ну вот, веришь ли, запало мне это в голову – сам себя браню, и все жду его, батюшку.

Степаныч покачал головой и ничего не сказал, а допил свой стакан и положил его боком, но Авдеич опять поднял стакан и налил еще.

– Кушай на здоровье. Ведь тоже думаю, когда он, батюшка, по земле ходил, не брезговал никем, а с простым народом больше водился. Все по простым ходил, учеников-то набирал все больше из нашего брата, таких же, как мы, грешные, из рабочих. Кто, говорит, возвышается, тот унижится, а кто унижается, тот возвысится. Вы меня, говорит, господом называете, а я, говорит, вам ноги умою. Кто хочет, говорит, быть первым, тот будь всем слуга. Потому что, говорит, блаженны нищие, смиренные, кроткие, милостивые.

Забыл свой чай Степаныч, человек он был старый и мягкослезный. Сидит, слушает, а по лицу слезы катятся.

– Ну, кушай еще, – сказал Авдеич. Но Степаныч перекрестился, поблагодарил, отодвинул стакан и встал.

– Спасибо тебе, – говорит, – Мартын Авдеич, угостил ты меня, и душу, и тело насытил.

– Милости просим, заходи другой раз, рад гостю, – сказал Авдеич.

Степаныч ушел, а Мартын слил последний чай, допил, убрал посуду и опять сел к окну за работу – строчить задник. Строчит, а сам все поглядывает в окно – Христа ждет, все о нем и об его делах думает. И в голове у него все Христовы речи разные.

Продолжение
в следующем номере

УГОЛОК ПОЭЗИИ

Жить для других мне,
Господи, позволь,
А для себя мне ничего не надо,
Но ближнему служить
я буду рада,
Хоть как-то облегчать
страданья, боль...

Дай, Боже, мне любовь
Твою явить,
Чтобы во мне Тебя
могли увидеть.
Любить хочу, никак
не ненавижу.
Желаю всех обидчиков простить.

Молю, Господь, меня благослови
Творить добро с любовью
без корысти.
От эгоизма моего меня очисти
В Твоей бесценной
пролитой крови.

Хотела б я, Иисус,
в то время жить,
Когда Ты жил, чтоб у Тебя учиться
Собою жертвовать, и верить,
и молиться,
От всего сердца ближнему
служить.

Самопожертвованья духа
во мне нет,
И в вере я порой ослабеваю.
Любовь Твоя во мне пусть
не охладевает,
И истины во мне зажгут
вновь свет.

Очисти мое сердце, освяти,
Дай искренней мне быть
и верной, Боже,
Ведь нет на свете никого
Тебя дороже.
Прямыми сделай все мои пути...

Анна ГЕРДТ, 07.07.2024

РАССКАЖИ МНЕ, МАМА!

Детские рассказы Анастасии Морозовой

😊 НОВЫЙ ГОД 😊



– Спасибо... – прошептала Ая. Она была счастлива! Мама с папой подарили ей чудесный блокнот с любимыми котятами!

– С Новым годом, доченька, – сказал папа.

Семья готовилась к праздничному ужину.

– Папочка, а что такое «новый год»? – спросила Ая, не отводя глаз от клубничного пирога.

– Новый год... – папа задумался ненадолго. – Скажи, в твоём новом блокноте сколько страничек?

Девочка терпеливо отсчитала двадцать девять страниц, потом вопросительно посмотрела на оставшиеся листы и сказала: «тридцать пять».

– Ну, пусть тридцать пять, – улыбнулся папа. – А новый год – это как новый блокнот, в котором 365 страниц. Это много! И он совершенно чистый. В нём ещё ничего не написано, не нарисовано. Каждый прожитый день – это одна страница. Если день жизни наполнен добром и любовью – страница красивая и светлая, с цве-

тами и радугой. Если совершается зло – страница тёмная, страшная. У каждого человека есть небесная книга, которая хранится у Бога. В эти книги ангелы записывают всё, что делают люди.

– Хочу, чтобы мой блокнот и мой новый год были красивыми! – воскликнула Ая и побежала за цветными карандашами.

На первой странице нового блокнота они с мамой нарисовали васильки и гвоздики, розы и лилии. А в небе – радугу. Получилось очень красиво! Девочка знала, что если Иисус будет ей помогать, то в Небесном Блокноте тоже будет красиво и солнечно.

«Я Господь, Бог твой; держу тебя за правую руку твою, говорю тебе: «не бойся, Я помогаю тебе». (Исаия 41:13)

😊 БОЖЬИ СОКРОВИЩА 😊



– Наконец-то зима правильная! – радостно закричала Ая, выбегая на улицу.

Над её головой кружились белые хлопья. Она так любила снег! Ведь вокруг всё становилось чистым и светлым. Чудесное белое покрывало укутывало мир. Девочка подняла личико к небу. Морщась от удовольствия, Ая чувствовала, как на щеках тает снег. Она протянула к небу ладошки. На варежках, словно звёздочки, засияли снежинки. Девочка с изумлением всматривалась в их необыкновенный узор.

– Ты держишь в руках сокровища Бога, – торжественно произнесла мама. – Видишь, сколько снега напало! Это всё огромное множество маленьких снежинок – Божьих цветочков из хрусталя. Смотри, какие они тоненькие и красивые...

– И все разные! – глаза Аи сияли восторгом.

– Да, говорят, что не существует двух одинаковых. Ты подумай, сколько их, и они – все разные! Каждой Иисус дал неповторимый рисунок. Он знает каждую! Так и листики на деревьях. Сколько деревьев! А листьев у них? Они меняются каждый год... Представляешь? И нет двух одинаковых листочков!

Так они стояли и стояли, любясь Божьими сокровищами, которыми Он тихо и ласково их осыпал.

«Входил ли ты в хранилища снега и видел ли сокровищницы града..?» (Иов 38:22)

Дорогие дети! Если у вас есть вопросы, напишите мне. Дорогие родители! Давайте будем поощрять любознательность наших детей. В Священном Писании есть ответы и на их вопросы. Также вы можете связаться со мной, чтобы мы вместе могли найти нужные ответы. Мой электронный адрес: raolife2@gmail.com Жду ваших писем, друзья! Автор детских рассказов, Анастасия.

ВЕРНИСЬ КО МНЕ...

Ты не греши, дитя Мое, передо Мною, Ведь жизнь твою Я высоко ценю. Я искупил тебя Своею кровью. Как сильно, нежно Я тебя люблю!

Ты нарушаешь Мои заповеди Божии, Живёшь беспечно так, как нравится тебе, И часто льёшь ты из пустого да в порожнее... И не радеешь ты о собственной судьбе.

Ты думаешь, дитя, что Я не вижу Или не слышу слов, эмоции твои? Но лицемерие и ложь Я ненавижу; Уста твои – как жало у змеи!

Вернись ко Мне, опомнись, Я дам время Облечься в Мою праведность, поверь. Сниму с тебя грехов тяжкое бремя; Впусти Меня, открой же сердца дверь!

Наполню Я светильник маслом твой, Чтоб ярче он горел внутри, светил... Ты лишь грехи в крови Моей омой – И Духа истины пошлю Я, Духа сил.

УГОЛОК ПОЭЗИИ

Мне больно видеть, как ты угрождаешь Греховным прихотям, все скатываясь вниз. Молитвы, Библию, Меня ты забываешь. Над пропастью грехов ты вновь повис...

Я жду тебя, вернись ко Мне, ты слышишь? Тебя желаю видеть в Царствии Моем. Ты двигаешься Мной и Мною дышишь, Так неужели нам с тобой не быть вдвоем?

Анна ГЕРДТ, 07.09.2024



Андрей ДОВГОПОСТОЛ,
специалист по вопросам зависимости
и созависимости в методе КПТ
(когнитивно-поведенческая терапия)

ШАГ ВТОРОЙ: ВЕРА КАК ОСНОВА ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Если мы правильно прошли *первый шаг*, то он нас привел к пустоте. Мы признали наше бессилие и неуправляемость нашей жизнью. Таким образом, мы остались со следующим вопросом: «Если я бессилен и не могу управлять своей жизнью, то кто может?» **БОГ МОЖЕТ!**

Бог дарует нам зерно веры. Это зерно небольшое. Оно просто является растущей уверенностью, что Кто-то намного больший, чем мы, возьмёт в Свои руки управление нашей жизнью, не лишая нас свободы выбора.

Второй шаг поможет нам убедиться в том, что мы не всё знаем о Боге, более Могущественной Силе, чем мы. Большинство из нас имеют искаженное понятие о Нем. Представление о характере Бога в нашей голове может быть похоже на наших не совсем «совершенных» родителей.

Часто мы вырастаем с чувством, что Бог видит нас так, как и наши родители. Таким образом, мы растем и смотрим на себя, других и Бога через кривое зеркало, которое искажает наше восприятие мира в целом! Мы можем верить, что Богу всё равно, как мы себя чувствуем, что Он жесток и жаждет нашего суда. Вероятно, нас даже пугали Божиим наказанием.

Подготовка ко второму шагу требует избавиться от всех наших старых и искаженных образов и неверных верований в Бога.

А пока что мы можем просто держаться за то, что говорит вторая традиция АА (Анонимных Алкоголиков): «...существует она, единая абсолютная власть – ЛЮБЯЩИЙ БОГ...»

Во втором шаге 12-шаговой программы говорится: «**Мы пришли к убеждению, что Сила, более могущественная, чем наша собственная, может вернуть нам здравомыслие.**»

С профессиональной точки зрения, этот шаг является одним из ключевых этапов в работе с зависимостями. Исследования в области аддиктологии показывают, что **осознание необходимости внешней помощи – важный фактор в долгосрочном выздоровлении**. Без этого шага человек часто застревает в иллюзии контроля, которая поддерживает цикл зависимости.

В контексте христианской веры этот шаг обретает глубокий смысл.

Мы признаём, что настоящую помощь может дать только Бог, а не просто абстрактная сила.

ИГРОМАНИЯ:

ОТ УВЛЕЧЕНИЯ – К ЗАВИСИМОСТИ

Специалисты в области психического здоровья отмечают, что обращение к Высшей Силе способствует снижению уровня тревожности, повышению устойчивости к стрессу и развитию здоровой системы ценностей.

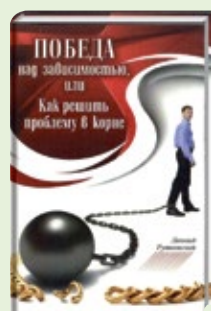
Принятие Божьей помощи – это начало возвращения к здравомыслию, к внутреннему порядку, который разрушила зависимость.

Второй шаг также включает смирение и готовность довериться Богу как любящему Отцу. Это не просто интеллектуальный акт, но и духовное пробуждение, открывающее дверь к настоящим переменам. Как писал апостол Павел: «...преобразуйтесь обновлением ума вашего» (Римлянам 12:2).

Для профессионалов в лечении зависимостей очевидно, что **вера играет важную роль в восстановлении**. Именно духовный компонент делает 12-шаговую программу особенно эффективной, помогая человеку не только избавиться от зависимости, но и обрести цельную, осмысленную жизнь, которая не только обогащает самого выздоравливающего от зависимости человека, а и благотворно влияет на окружающих его людей.

Давайте же использовать эти очень эффективные и проверенные временем Божьи инструменты, для того чтобы преобразиться в более здоровую и уравновешенную личность!

КНИЖНАЯ ПОЛКА



ПОБЕДА НАД ЗАВИСИМОСТЬЮ, ИЛИ КАК РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ В КОРНЕ

Практически любая зависимость разрушает жизнь, здоровье, семейные отношения и ведет к деградации личности. Автор: Л. Рутковский, 192 стр., т.п.

Код: 2430

€ 5,50

Заказать книгу можно по адресу: Advent-Verlag GmbH, Pulverweg 6, 21337 Lüneburg, Тел.: +49 (0) 4131 - 9835100 bestellen@advent-verlag.de

УГОЛОК ПОЭЗИИ

Когда обиды прошлого, как ветер,
Поднимут в сердце горечь из глубин,
А ты-то думал, там остался пепел...
А ты-то думал, что давно простил...

Когда себя невероятно жалко,
Что столько горя пережить пришлось,
Несправедливость бьёт тебя, как палка,
И чувство боли – как незванный гость...

Когда обиды не дают покоя,
Казалось бы, срок давности истёк,
И старый шрам опять внутри занозит,
На непощенье дав тебе намёк...

Тебе свободы, друг мой, не хватает,
Как сеть для ног – обиды в глубине.
Неужто Бог пути твои не знает?
Всё только Им допущено тебе!

Бог испытать тебя, конечно, хочет,
Чтоб видел ты всю внутренность свою.
А ты не знал, что горечь тебя точит,
Калеча душу слабую твою...

Любить лишь тех, кто любит нас,
– привычно,
Обидчиков сложнее полюбить.
Скажи, тебе какая польза лично,
Если не можешь от души простить?

Когда к себе почувствуешь вдруг жалость,
Что столько боли пережить пришлось,
Взгляни на крест, забыв свою реальность,
Подумай, сколько там страдал Христос!

Проси Христа, Он даст освобождение
И старых шрамов иссечёт рубец!
Лишь только в Нём победа и прощенье!
Как ты простил, простит тебя Отец!

Когда обиды прошлого как ветер...
Не дай им даже память всколыхнуть!
Покрой любовью, чтоб остался пепел,
Чтоб в Небо стал свободнее твой путь!

Елена КУРОПАТКИНА



Ануш ХИЛЬДЕБРАНДТ,
журналист-фрилансер

На далеком холме...



Джордж Беннард родился в Янгстауне, штат Огайо, 4 февраля 1873 года. Он был совсем маленьким, когда его родители переехали в Альбию, а затем в Лукас, штат Айова. Его отец работал шахтером на угольных шахтах Айовы. Когда Джорджу исполнилось шестнадцать лет, его отец умер. Ему пришлось работать на шахте и взять на себя обязанности по дому. Работая в мрачных подземельях, Джордж мечтал о том, что когда-нибудь сможет оставить эту тяжелую работу. Пройдет немало лет, прежде чем осуществится его мечта.

Оставив работу шахтера, Беннард вскоре познакомился с девушкой, которая позже стала его женой, и вступил в Армию спасения, где прослужил несколько лет офицером. Позже он присоединился к методистской епископальной церкви и стал проповедником. Большую часть времени он путешествовал по Мичигану и проводил кампании возрождения.

Однажды, проповедуя в одной из церквей, ему пришлось пережить суровый опыт: молодые люди освистали его, не желая слышать о возрождении сердца. Сильно опечаленный, Джордж вернулся домой. Этот случай заставил его глубоко задуматься о значении креста и о том, что Христос говорил Своим ученикам незадолго до Своей смерти. Во время размышлений в его голове зазвучала простая мелодия. Джордж попытался подобрать слова, но мысли ускользнули. Все, что он смог записать на листе бумаги, были слова: «На далёком холме старый крест виден мне...»

Беннард решил отложить свою недописанную рукопись и посвятить всё свое время проповеди Евангелия. Его проповеди помогли ему

НА ДАЛЕКОМ ХОЛМЕ

*На далеком холме старый
крест виден мне,
Знак позора, страданий и мук.
О кресте мы поем, потому что на нем
Был распят лучший грешников Друг.*

*Припев:
Старый крест осудил суету,
Дал покой для усталых сердец.
Я душою прильнул ко кресту,
Через него обрету я венец.*

*Старый крест позабыт.
Мир в погибель спешит.
Крест Христов – наша сила и честь.
Вечный с неба сходил,
на земле в теле жил,
Чтоб его на Голгофу отнести.*

*Старый крест обгаден,
но не страшен мне он,
В нем открылась нам Божья любовь.
Кровь Иисуса Христа
пролилась со креста,
Чтоб меня искупить от грехов.*

*Старый крест возвещать
и к Христу призывать –
Вот на что я себя отдаю.
По скитанью земном
перейду в вечный дом,
Он меня примет в славу Свою.*

увидеть и оценить крестную жертву Христа в новом свете; Христос пришел на землю, чтобы преподавать ученикам и всему миру уроки самопожертвования и смирения. И хотя тень невыразимого горя лежала на Нём, ради будущей радости Иисус избрал крест, позор и мучительную смерть. Сатана пытался завладеть вниманием людей, чтобы они не могли увидеть крест, на который Иисус Христос пытался направить их взгляд. Джорджу, как и всем людям на земле, было трудно понять, что путь Христа проходил через страдания и унижения.

Крест напоминал о власти Рима; это было орудие наиболее жестокой и унижительной смерти. Незадолго до Своей смерти Христос призвал учеников взять свой крест и следовать за Ним. Его слова, смутно понимаемые учениками, призывали к смирению. Христос пришел претерпеть позор, оскорбления и постыдную смерть. Джорджу предстояло идти тем путем, которым шел Иисус; любить людей, за которых умер Христос, означало распять своё «я». Он должен был быть един со Христом в плане спасения человечества.

Теперь ничто не мешало Джорджу написать текст к мелодии. Слово за словом, рифма за рифмой складывались в стройный текст. «Вдохновение пришло ко мне в 1913 году, когда я находился в Альбионе. Первые слова, которые я написал, были несовершенны. Слова законченного гимна были вложены в мое сердце в ответ на мою личную нужду». 7 июня 1913 года гимн прозвучал на большом съезде в Чикагском евангелизационном институте и стал одним из популярных христианских гимнов.

ИЗУЧЕНИЕ БИБЛИИ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ ЗАОЧНО

МЕЖДУНАРОДНЫЙ БИБЛЕЙСКИЙ ИНСТИТУТ предлагает тем, кто интересуется Священным Писанием, **заочный курс по изучению Библии на русском языке**. Чтобы получить первые уроки, заполните, пожалуйста, купон, вырежьте или сделайте копию и отправьте по адресу: Advent-Verlag GmbH, Pulverweg 6, 21337 Lüneburg. E-mail: gaseta-ws@gmx.de; тел.: 04131-608 24 04

**Да, я желаю пройти заочный бесплатный курс по изучению Библии.
Мой адрес для корреспонденции:**

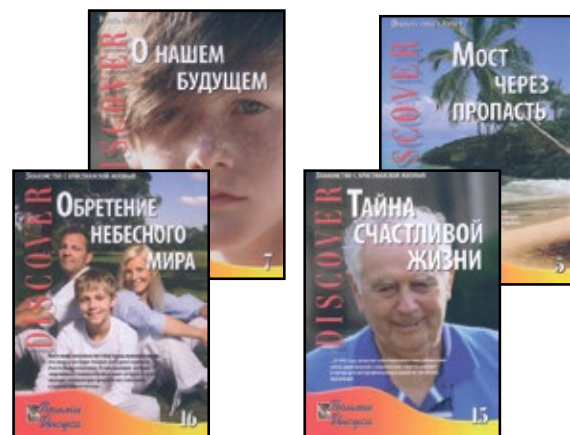
Name (имя) _____

Vorname (фамилия) _____

Straße (улица) _____

PLZ, Ort (почт. индекс, город) _____

Land (страна) _____





ЮЛИЯ ШЕРГОВСКАЯ,
врач-терапевт. Эксперт-
практик в области здорового
образа жизни, немедикаментоз-
ных методов оздоровления.
Черновицкая область, Украина

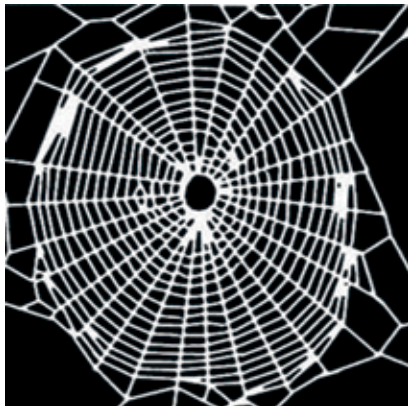


"Перезагрузка Здоровья"

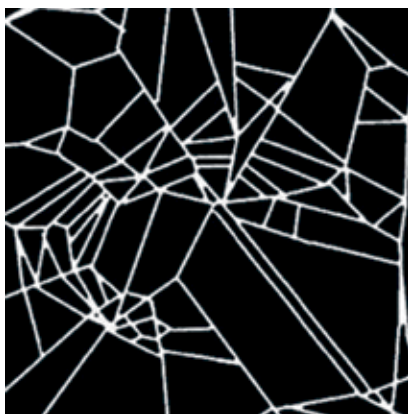
Продолжение.
Начало – в №6 (106) 2024

■ ВРЕД КОФЕИНА

Вы когда-нибудь видели «кофеиновую паутину»? Точнее сказать, паутину, которую плетет паук под воздействием кофеина? Это удивительно доходчивая иллюстрация



влияния этого вещества на работу головного мозга. Посмотрите на фото.



Вот такую симметричную, правильную многокольцевую паутину плетет паук «на свежую голову».

А вот такую – под воздействием кофеина... Как-будто он решил, что теперь ему есть уже не надо. Кто же попадет в такую паутину? Только суть в том, что паук ничего не решал, – так неадекватно сработал его мозг.

КАК УКРЕПИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ

УРОК № 7. ЗАКОН УМЕРЕННОСТИ

Кофеин является самым распространенным в мире веществом, вызывающим зависимость. Семейство химических веществ, куда входит кофеин, называется метилксантины. Кофеин, теобромин и теобромин из этого семейства могут содержаться в кофе, черном или зеленом чае, шоколаде, газированных напитках «Кола», энергетических напитках и какао.

По статистике, в западных странах не менее 80% населения регулярно употребляет какой-либо продукт или напиток, содержащий метилксантины. Такая большая цифра обусловлена широкой доступностью этих напитков, сильно развитой рекламной кампанией, а главное, их способностью стимулировать нервную систему, что со временем приводит к развитию психологической и химической зависимости.

При употреблении кофеина сначала человек ощущает повышение настроения, уменьшение чувства усталости, головной боли, раздражительности и нервозности. В то же время влияние кофеина может вызвать и противоположные эффекты: ухудшение координации движений, бессоницу, головные боли, ухудшение памяти, тремор рук, повышенную возбудимость, беспокойство, повышенную раздражительность. Это обусловлено стимулирующим действием на центральную нервную систему и весь организм за счет энергии из внутренних резервов. Эффект «прилива сил и бодрости» длится недолго и зависит от количества этих имеющихся запасов внутренней энергии, поэтому через некоторое время требуется дополнительная доза стимулятора. Отмена кофеина может проявиться головной болью, общей слабостью, раздражительностью. И эти явления развиваются даже после употребления всего лишь 100 мг кофеина (1 чашка) в день.

Кофеин **увеличивает риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний**, особенно инфаркта миокарда. Повышает артериальное давление, частоту сердечных сокращений, риск тромбообразования и аритмии. Из-за нарушения обмена веществ повышается уровень жиров и глюкозы в крови, что также увеличивает сердечно-сосудистый риск.

Люди, употребляющие кофе, по сравнению с теми, кто воздерживается от него, чаще страдают ожирением, а также больше курят, употребляют больше алкоголя и чаще используют различные

лекарственные препараты для нервной системы.

По данным продолжительных научных исследований, употребление кофеина приводит к **повышению риска развития онкологических заболеваний и долговременным расстройствам памяти**, а принятый на фоне стресса, кофеин только усугубляет его негативное воздействие.

■ ПЕРЕЕДАНИЕ

«Почти все члены человеческой семьи едят больше, чем того требует организм. Излишки пищи вызывают брожение, превращаясь в закисшую массу с неприятным запахом... Даже если человек ест простую и полезную пищу, но съедает при этом больше, чем требует организм, эти излишки становятся тяжелым бременем. Весь организм прилагает отчаянные усилия, чтобы освободиться от этого бремени, и такая дополнительная работа приводит к переутомлению и усталости. Люди, которые привыкли постоянно жевать что-либо, уверены, что их мучает постоянный голод, в то время как все это – результат чрезмерной нагрузки на органы пищеварения» (Основы здорового питания. Э. Г. Уайт, №213).

«Кто питается и работает не в меру и беспорядочно, тот и говорит, и действует так же бездумно. Неумеренный в еде человек не может быть терпеливым. **Невоздержание заключается в том, что люди едят слишком много, слишком часто, обильную и в основном нездоровую пищу.** Это приводит к перегрузке пищеварительных органов, воздействует на головной мозг, притупляет способность правильно рассуждать, препятствуя рациональному, спокойному и здоровому мышлению и действию» (Основы здорового питания. Э. Г. Уайт, №65).

«Умеренность в еде вознаграждается тем, что возрастают умственные и нравственные силы; она также помогает управлять своими желаниями»
(Основы здорового питания. Э. Г. Уайт, №206).

Недаром уже более двух тысяч лет назад в Слове Божьем сказано о переедании: «Счастье стране... чьи правители знают меру в еде. Они пьют и едят для поддержания сил, а не для опьянения» (Екклесиаст 10:17; Современный перевод Библийских текстов, World Bible

Translation Center).

Интересно, какой была бы наша жизнь, если бы Закон Умеренности исполнялся нами в полноте и с самого рождения? Сегодня мы говорили о том, что тогда мы были бы здоровыми и счастливыми! А может еще можно что-либо исправить в нашей жизни? Давайте попробуем! Прямо сейчас!

Принятие решения:

1. Проанализирую свою жизнь и разберусь, что в ней есть вредного для моего здоровья. Воспользуюсь любой доступной мне помощью, чтобы освободить свою жизнь от всего вредного для меня.
2. Проанализирую, что из полезного для моего здоровья я использую слишком много. Определю свою норму и буду ежедневно к ней стремиться.

Но как стать сдержанным, умеренным человеком? Как отказаться от того, что нравится, хоть оно и вредно для меня? Это же так трудно! Да, это трудно. Более того, это невозможно для человека – освободиться от зависимости! Освободиться невозможно, но возможно сменить один вид зависимости на другой, лучший, полезный для здоровья и для всей жизни в целом.

В библейском примере, что мы рассмотрели в начале, Даниил сделал свой выбор в пользу зависимости от Бога: «Даниил положил в сердце своем...» (Даниила 1:8) Это значит, что **от нас зависит сделать правильный выбор и принять решение быть зависимыми от Божественной силы, а затем свыше нам будет дарована победа**: «Бог даровал...» (Даниила 1:9), «И даровал Бог... а Даниилу еще даровал...» (Даниила 1:17)

■ ТЕСТОВЫЕ ВОПРОСЫ:

1. Закон Умеренности подразумевает:
 - Исключение всего вредного для здоровья
 - Умеренное использование всего полезного для здоровья
 - Исключение всего вредного и умеренное использование всего полезного для здоровья
2. Вредным для здоровья является:
 - Алкоголь
 - Вода
 - Кофеин
3. Полезно для здоровья, но только в умеренных количествах:
 - Еда
 - Вода
 - Кофеин

Продолжение следует

Приглашаем всех желающих к изучению БИБЛИИ И ОСНОВ ХРИСТИАНСКОЙ ВЕРЫ!

Занятия длительностью 45 минут проходят в форме живой дискуссии 1 раз в неделю.

Вход свободный! Ждем вас каждую субботу по адресам:

- 52074 Aachen, Schurzelter Str. 540, Adventgemeinde Aachen (по субботам в 10:00), тел.: 015147046149
- 92224 Amberg, Mariahilfbergweg 4
- 83352 Altenmarkt an der Alz, Frühlingsstraße 7 (по субботам в 9:30), тел.: 08621-2234
- 57610 Altenkirchen, Honneroth-Süd, Schillerstr. 1, тел.: 02681-984854
- 76887 Bad Bergzabern, Auf dem Viertel 2, Wernersgrund (по субботам в 9:30 и 13:00), тел.: 06343-61525
- 36251 Bad Hersfeld, Dudenstr. 22, Adventgemeinde, по субботам в 10:00, тел.: 015208516364
- 33014 Bad Driburg, Am Hellweg 17 (по пятницам в 19:00 и субботам в 9:30), тел.: 052539350752
- 88348 Bad Saulgau, Kaiserstr. 59. Начало в 9:30 по субботам, тел.: 017647704934
- 96050 Bamberg, Hartmannstraße 7, (по субботам в 9:30), тел.: 09549-7843 015155787663
- 95444 Bayreuth, Friedrich-von-Schiller Str. 1 (по субботам в 9:30), тел.: 09275-3581880
- 56170 Bendorf, Engerserstrasse 17-19 (10.00 и 14.30), тел.: 02622-906564, 0173-6771585
- 13407 Berlin-Reinickendorf, Am Schafersee 3 (по субботам в 14:00), тел.: 0176-32454838
- 33602 Bielefeld, Walther-Rathenau-Str. 57 (по субботам в 9:30 в 17:00), тел.: 015204451500
- 53113 Bonn, Maarflach 12 (по субботам в 13:00), тел.: 0228-442762
- 46325 Borken, Max-Planck Str. 21, тел. 02861-805799. Начало в 9:30
- 76646 Bruchsal, Moltkestr. 3, по субботам в 9:30, тел.: 017660472924
- 28203 Bremen, Osterdeich 42/43, Adventhaus (богослужения по субботам в 9:30)
- 28757 Bremen, Weserstr. 87, Gemeinde Bremen Vegesack (богосл. по суб. в 10:00) тел.: 0160-3503478
- 27570 Bremerhafen, Richard-Wagner-Str. 23 (по субботам в 10:00), тел.: 0471-9265918 и 0179-1278660
- 59929 Brilon, Ketteler Str. 5-9, (богослужения по субботам с 9:30 до 12:00)
- 39288 Burg, Hinter St.Petri 5a, по субботам 10:30, тел.: 015172697064
- 29221 Celle, Guizetti Str. 5, начало в 9:30
- 09126 Chemnitz, Hans-Sachs-Straße 9 по субботам в 9:30, тел.: 015120300046
- 49661 Cloppenburg, Pingel - Anton 14, начало в 10:00 (bei der Realschule), тел.: 04471-9578969
- 64297 Darmstadt, Auf der Marienhohe 57 (по субботам в 9:30), тел.: 0178-6092726; 06151-8505508
- 33129 Delbruck, Realschule Delbruck, вход с Marktstr. (по субботам в 9:30)
- 32756 Detmold, Bachstr. 42A (по субботам в 9:30), тел.: 05231-69169
- 44139 Dortmund, Eintrachtstr. 55 (по субботам в 10:00), тел.: 017644662214
- 52351 Düren, Girkelsrather Str. 22 (по субботам в 9:30), тел.: 015161344544
- 40477 Düsseldorf, Stockkampstr. 32 (по субботам в 9:30), тел.: 020339207229
- 69412 Eberbach, Friedrich-Ebert-Straße 22 (по субботам в 10:00), тел.: 017661706661
- 15890 Eisenhüttenstadt, Gubener Str. 125, суббота 13.00
- 32339 Espelkamp, Memelerstr. 7. (по субботам в 9:30), тел.: 015229553121
- 45128 Essen, Hohenzollernstr. 63 (по субботам в 14:00)
- 89584 Ehingen, Merowinger Weg 48 (по пятницам в 18:00), тел.: 07391757680
- 09557 Flöha, Rudolf-Breitscheid-Straße 2b (по субботам в 9:30), тел.: 015120300046
- 09599 Freiberg, Silberhofstraße 9A (по субботам в 9:00), тел.: 015120300046
- 72250 Freudenstadt, Herrenfelderstrasse 7 (по субботам в 9:15), тел.: 07441-950593
- 26169 Friesoythe, Elbestrase 7, (богослужение в 10:00), тел.: 015128893203
- 90766 Furth, Lucas-Kranach Str. 21 (по субботам в 9:30)
- 52511 Geilenkirchen, Konrad-Adenauer Str. 210 (по субботам в 9:30), тел.: 02451-9153299
- 47608 Geldern, Achter de Martweg 1 (по субботам в 9:30)
- 63571 Gelnhausen, Frankfurter Straße 4 (по субботам с 10:30 до 12:00), тел.: 06052900058
- 45888 Gelsenkirchen, Bulmker Str. 34 (по субботам в 9:30)
- 35390 Giesen, Moltkestr. 5 (по субботам в 9:30), тел.: 064139930393
- 38518 Gifhorn, Celler Str. 12 (в 9:30), тел.: 05371937664
- 35075 Gladenbach-Erdhausen, Kohlbergstr. 9 (по субботам в 9:30), тел.: 015140653500
- 73033 Göppingen, Carl-Hermann-Gaiser-Straße 14, богослужение в 9:30, тел.: 015229359210
- 51645 Gummersbach-Dieringhausen, Aggerstr. 75 (по субботам в 9:30), тел.: 017631634521
- 33330 Gutersloh, Georgstr. 4 b (по субботам в 9:30), тел.: 0524733344
- 89312 Gunzburg, Schutzenstr. 5 (начало в 10:00), тел.: 08226868125
- 91710 Gunzenhausen, Adventgemeinde, Bahnhofstr. 39, (начало в 9:30), тел.: 09831-610706
- 63452 Hanau, Frankfurter Landstrasse 64 (по субботам с 11:00 до 13:00), тел.: 06181 189261
- 20144 Hamburg, Helene-Lange Str. 1 (суб. в 10:00), тел.: 0178-1549452, www.blagovestnik.de
- 22081 Hamburg-Barmbek, Haferkamp 14 (по субботам в 10:00)
- 59063 Hamm, Ahornallee 35 (по субботам в 9:30), тел.: 02381-956160
- 30167 Hannover, Fischerstraße 19
- 30171 Hannover-Süd, Schlager Str. 5 (по субботам в 9:30), тел.: 05131-489528
- 74072 Heilbronn, Ostr. 10 (по субботам в 9:30), тел.: 07138-2892
- 52525 Heinsberg, Humboldtstraße 16 (начало в 10:00), тел.: 02452 6878797, 0152 53763805
- 79336 Herbolzheim, Birkenwaldstraße 5 (начала богослужения 9:30)
- 56249 Herschbach bei Selters, Wallstr. 5 (по средам), тел.: 02626-900578
- 66424 Homburg-Einod, Bruhlstr. 6 (рядом „Globus“), по субботам в 10:00
- 72160 Horb a.N; Marktplatz 28 (по субботам в 9:30), 07451-6279839
- 58636 Iserlohn, Theodor-Heuss-Ring 59, тел.: 02371151278
- 88316 Isny, Marguard Dekan Str. 18, Adventgemeinde (начало в 9:30)
- 67655 Kaiserslautern, Berlinerstr. 10 (по субботам в 09:30)
- 76133 Karlsruhe, Kriegsstr. 84 (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 0721 7908511
- 34121 Kassel, Schonfelder Strasse 34 (богослужения по субботам в 10:00), тел.: 015140653504
- 47623 Kevelaer, Hoogeweg 199 (богослужения по субботам в 9:30)
- 56068 Koblenz (Engerserstr. 17-19, 56170 Bendorf, по субботам 10.00 и 14.30) тел.: 0173 6771585
- 34497 Korbach, Auf Lulingskreuz 1 (богослужения по субботам в 10:00 и 16:00), тел.: 01606397605
- 32791 Lage, Elisabethstr. 14a (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 05232-68374
- 77933 Lahr, Geroldsecker Vorstand 10 (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 01512 874660
- 32657 Lemgo, Weiser Weg 14 (богослужения по субботам в 9:30)
- 65549 Limburg, Behringstrasse 5, тел.: 06432-936940
- 79539 Lörrach, Gretherstr. 32 (богослужение в 9:30), тел.: 07621-422849
- 23560 Lubeck, Kronsfordter Allee 127к, тел.: 0451-4868524
- 21335 Lüneburg, Friedenstr. 19 (богослужения по субботам в 10:00)
- 58511 Ludenscheid, Paulinenstr. 8a (богослужения по субботам в 9:30)
- 71636 Ludwigsburg, Carl-Gordeler Str. 16, Adventgemeinde Ludwigsburg (в 9:00)
- 67061 Ludwigshafen, Rubensstr.34 (богослужение с 10:00), тел.: 0163 7035393
- 55131 Mainz, Auf der Steig 2a (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 0160-1601600
- 39106 Magdeburg, Beethovenstraße 8с (богослужения по субботам 13:00), тел.: 0175 3778615
- 68309 Mannheim, Auf dem Sand 74 по субботам в 9:30), тел.: 017662251023
- 35043 Marburg-Cappel, Schubertstr. 3 (по субботам в 9:30), тел.: 0642-1482775
- 32429 Minden, Lubbecker Str. 63 (по субботам в 9:30)
- 48149 Munster, Horstmarer Landweg 96 (по субботам в 9:30)
- 79379 Mullheim (Baden), Weiller Str. 1 (по субботам в 10:00), тел.: 07631-705545
- 80469 München, Isartallstr. 40, Adventgemeinde München, тел.: 08972018113, начало в 9:30
- 41065 Monchengladbach, Brombergerstr. 4. Adventhaus (по субботам в 10:00), тел.: 02166-3989997
- 72202 Nagold, Zellerstr 11, с по субботам в 9:30), тел.: 07452 816458
- 09221 Neukirchen/Erzgebirge, Chemnitzer Str. 23 (по субботам в 9:15), тел.: 015120300046
- 77743 Neuried, Vogesenstr. 67, Altenheim. Начало в 9:30 по субботам
- 67433 Neustadt, Weinstr., Gartenstr. 33b.
- 31582 Nienburg/Weser, Celler Str. 46 (начало в 9:30), тел.: 05021 911424
- 99734 Nordhausen, Hesseröder Straße 4, (богослужение в 10:00), тел.: +380 (95) 929 56 09
- 37154 Northeim, Bahnhofstr.24, Eingang Gartenkurassierstrasse, начало в 9:30
- 90411 Nürnberg, Kilianstraße 260 (богослужение в 9:30), тел.: 0160 92008492
- 59302 Oelde, Joan-Herman-Schwarze-Platz 7a. Начало в 9:30
- 77652 Offenburg, Seestr. 4 (богослужения по субботам в 9:30)
- 26121 Oldenburg, Katharinenstr. 5, (богослужение в 10:00), тел.: 04402-86 93 10
- 49080 Osnabrück, Rehmrstr. 86 (богослужения по субботам в 10:00), тел.: 05405-1487
- 33100 Paderborn, Detmolder Str. 208 (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 01605151168
- 76661 Philippsburg, Wallgarten Str. 8, (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 07256-800607
- 75172 Pforzheim, Ankerstr. 9 (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 0178-4165261
- 76437 Rastatt, Karlstr. 40 (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 015750672550
- 48431 Rheine, Friedenstr. 154, Freikirche der STA (богослужения по субботам в 9:30)
- 35447 Reiskirchen, Dieselstr 11 (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 0640863149
- 08031 Rosenheim, Pater-Petrus-Str. 13, тел.: 08031-2354032
- 65428 Russelheim, An den Weiden 103 (богослужения по субботам в 9:30 и в 15:00)
- 33189 Schlangen, Detmolderstr. 24 (богослужения по субботам в 9:30)
- 21680 Stade, Horststraße 12B, Adventgemeinde Stade, (богослужения по субботам в 10:00)
- 63679 Schotten, Kirchstr. 20
- 73527 Schwäbisch Gmünd, Lachenackerstrasse 25 (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 07171-84941
- 74523 Schwäbisch Hall, Crailsheimer str 23 (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 017640478034
- 57072 Siegen, Freudenberg Str. 376 (богослужения по субботам в 9:30) 0271 31312573
- 78224 Singen, Hohenkrähenstr. 18d, Adventgemeinde (по субботам в 9:30), тел.: 07733996844
- 34613 Treysa-Swalmstadt, Am Alten Feld 11 (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 015112363249
- 76646 Ubstadt-Weiher (Adventgemeinde Zeutern), Kapellenstr. 23, по субботам в 9:30, т.: 017660472924
- 89077 Ulm, Bismarckring 64 (богослужения по субботам в 9:30) 015753710816
- 93494 Waffensbrunn, Weiher 6 (богослужения по субботам в 10:00), тел.: 0176-63153405
- 41849 Wassenberg, Brabanter Str. 74 (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 017630442831
- 56379 Weinahr, Bergstrasse 16, тел.: 02604 - 372 44 46
- 97877 Wertheim-Bestenheid, Reichenberger Str. 6, Comenius Realschule Wertheim (по субботам 9:30)
- 46485 Wesel, Schermbecker Landstr. 34-36 (по субботам в 9:30), тел.: 01624889028; 015736250300
- 50389 Wesseling, Waldsraser 103. (богослужения по субботам 13.00.), тел.: 017680822106
- 26389 Wilhelmshaven, Bordenstr. 2 (богослужение в 10:00), тел.: 04421-253 93
- 38448 Wolfsburg, Adventgemeinde Kreuzheide Böcklinstraße 28, начало в 9:30
- 42275 Wuppertal, Mühlenweg 3-5 (богослужения по субботам в 10:00), тел.: 0202-5288664

АДРЕСА РУССКОЯЗЫЧНЫХ ЦЕРКВЕЙ В ЕВРОПЕЙСКИХ СТРАНАХ

- **АВСТРИЯ:** 1090 Wien, Nußdorfer Straße 5, Adventhaus (начало в 9:30)
- **БЕЛЬГИЯ:** Bruxelles Chaussée d alsenberg 877,1180; Тел.: +32498758859
- **ДАНИЯ:** Копенгаген: Suomisvej 5, 1927 Frederiksberg C (по субботам с 9:30, тел.: +45 53 33 48 00)
- **ВЕЛИКОБРИТАНИЯ:** London - London Russian Speaking: Seely Hall St Pauls Church 63 Chillerton Road Furzedown, London SW17 9BE. Пастор Андрей Балан (станция метро Tooting Bec, далее пешком 10 мин. или на автобусе). Субботняя школа в 10:00.
- Newbold (от Лондона 40 мин. на поезде), адвентистский колледж, церковь, русскоговорящая община. Russian Speaking: St Marks Church Popeswood Road Binfield Bracknell Berks RG42 4AN. Пастор Патрик Джонсон.
- **ИТАЛИЯ:** Napoli – Via Carlo Poerio 5 (ехать от площади Garibaldi автобусом № 1 до остановки «Victoria»). Тел.: 3286516259, начало в 10:00 по субботам.
- Ancona – Via Redupulia 35 (ехать от ж/д вокзала автобусом № 1/4 до остановки «Центральная почта»). Тел.: 3200568981, начало в 10:00 по субботам.
- Milano Chiesa Cristiano, Adventista 7 Giorni Via Giacopinoda Tsadate 16 Milano. Тел.: +39320674576, начало в 10:00 по субботам.
- Roma – Via Lungotevere Michelangelo 7 (ехать от ж/д вокзала на метро до остановки «Lepanto»). Тел.: 3286948050, начало в 10:00 по субботам.
- **ИРЛАНДИЯ:** 47a Ranelagh Road, Ranelagh Village, Dublin 6, каждую субботу 9:30 - 12:30.
- **ЛАТВИЯ:** Riga - Baznīcas 12a, Latvija, LV-1010 (по пятницам в 18:00 и по субботам в 10:00)
- **ЛЮКСЕМБУРГ:** Luxembourg-7516 Rollingen/Mersch, rue Belle-Vue 3, тел.: +352 661 730 716
- **ФИНЛЯНДИЯ:** Helsinki – Adventtikirkko, Annankatu 7, 3 этаж, cafe „SEED“, 00120 Helsinki, Finland. Богослужения по субботам в 14:00, по пятницам и средам в 18:30
- **ЧЕХИЯ:** Žateckých 11, Praha-4, Nusle, Богослужения по субботам с 10.00 до 11.00, тел.: +420 603 888 178; www.adventist-praha.eu

МОЛИТВА СВОБОДА СЛУЖЕНИЕ

МОЛИТВЕННЫЙ КОНГРЕСС ВРЕМЯ ТВОЕГО ПРОБУЖДЕНИЯ

Приглашаем всех желающих принять участие в Молитвенном конгрессе и открыть для себя новый мир библейских истин.

**17-20
апреля
2025**

QR-код для регистрации



Место проведения:
Schützenhalle Bad Driburg
Schützenstr. 26, 33014 Bad Driburg

СПИКЕРЫ (возможны изменения):



Виталий
Олийник (США)



Лео Граб
(Германия)



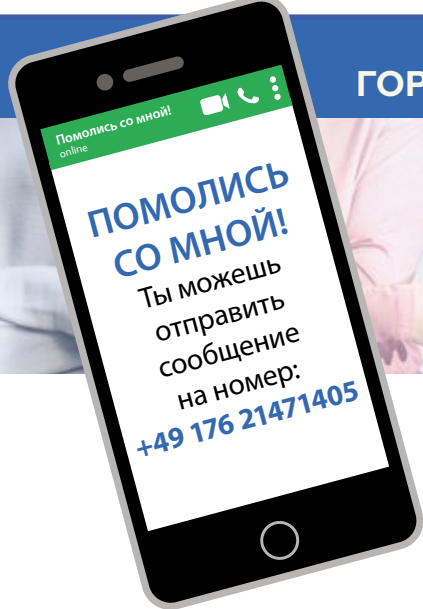
Павел Гоя
(США)



Рувим Граб
(Германия)

Получить дополнительную информацию и зарегистрироваться можно по телефонам:
+49 1520 4416647,
+49 1511 0365441
(Telefon, WhatsApp, Telegram)

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПОМОЛИСЬ СО МНОЙ!



«Воззови ко Мне — и Я отвечу тебе, покажу тебе великое и недоступное, чего ты не знаешь». (Иеремия 33.3)

Дорогой друг!

Каждый из нас сталкивается с ситуациями, когда сердце переполнено горем или тревогой, когда настойчивые мысли не дают покоя, а одиночество становится невыносимым. Бывают дни, когда рядом нет никого, с кем можно поговорить или помолиться.

Нам хотелось бы поддержать тебя, и мы открываем **ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ «ПОМОЛИСЬ СО МНОЙ!»**

Ты можешь отправить сообщение на номер WhatsApp: +49 176 21471405 (Анна, с 9:00 до 20:00). Будем рады оказать тебе поддержку!

ЗАБОТИМСЯ О ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ!

КУПОН НА БЕСПЛАТНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ТЕСТЫ

В рамках нашей «Выставки Здоровья», которая будет проводиться в различных городах Германии, предлагаем вам уникальную возможность пройти бесплатные медицинские тесты.

ЧТО ВАС ОЖИДАЕТ НА НАШИХ ВЫСТАВКАХ:

- Измерение артериального давления
- Анализ уровня сахара в крови
- Проверка уровня холестерина
- Расчет индекса массы тела и рекомендации по питанию

Приглашаем вас посетить наши выставки и больше узнать о состоянии своего здоровья. Не упустите возможность позаботиться о себе!

РАСПИСАНИЕ ВСТРЕЧ:



С 10:00 ДО 17:00

МЕДИЦИНСКИЕ ТЕСТЫ БУДУТ ПРОВОДИТЬСЯ В СЛЕДУЮЩИХ ГОРОДАХ:

23.03.2025 – Adventgemeinde, Osterdeich 42/43, 28203 Bremen

06.04.2025 – Adventgemeinde, Schönfelder Str. 34, 34121 Kassel

04.05.2025 – Bürgerhaus Korbach, Kirchstraße 7, 34497 Korbach

18.05.2025 – Adventgemeinde Kreuzheide, Böcklinstraße 28, 38448 Wolfsburg

В дальнейшем тесты будут проводиться в городах Bendorf, Nordhausen, Berlin, Köln, Böblingen, Eberbach, Lage, Gießen, Heilbronn, Aachen, Isny, Düsseldorf, Philippsburg, Memmingen. Следите за следующими выпусками нашей газеты.