



Европейская христианская газета
Europäische christliche Zeitung

Вечное Сокровище

№ 1 (101) 2024

НОВЫЙ РАССВЕТ ДРЕВНИХ ИСТИН

„Не хлебом одним будет жить человек,
но всяким словом Божиим“

Евангелие от Луки 4:4

Издается с сентября 2005 г.

КАК ПЕРЕСТАТЬ ЖАЛЕТЬ СЕБЯ

Как перестать жалеть себя?
Есть верный способ Божий:
О ближних думать, жить любя,
И помогать, чем можешь.

Почаще думать о других,
В себя не упираться,
Всмотреться в ближних,
вникнуть в них
И им помочь стараться.

Кому больней, чем мне сейчас?
Кому помочь сумею?
Мы так нужны другим подчас,
Тому, кто нас слабее.

Как перестать жалеть себя
И жить бы интересно?
Не утопай в своих скорбях,
А думай о небесном.

Бывай почаще у Креста
Преступником прощенным.
Так в чём же счастья полнота?
А счастье – быть спасённым.

Не потреблять, а отдавать
И жалость не лелеять,
Других послушать и понять,
Не только жать, а сеять.

Христу отдай всю горечь уз,
Печали и сомненья.
Не вешай на других свой груз,
А стань благословеньем!

Лидия АНТОНЫЧЕВА

КНИЖНАЯ ПОЛКА



ВЕЛИКАЯ БОРЬБА

Книга повествует о великом конфликте между добром и злом и о великой надежде, которая дана каждому человеку.
Автор: Эллиен Уайт, 605 стр., т.п.

Код: 1827 € 6,50

Код: 2388 € 2,50

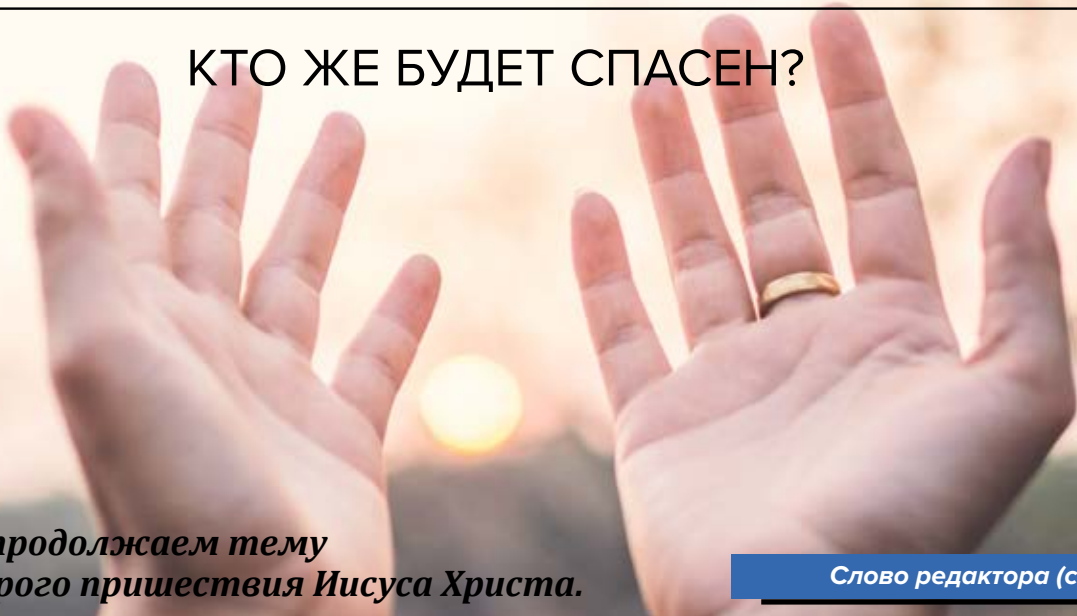
карманный формат
(11 x 16 см)

ADVENT
VERLAG

Заказать книгу можно по телефону: +49 (0) 4131 - 9835100
или по электронной почте:
bestellen@advent-verlag.de

ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ИИСУСА ХРИСТА

КТО ЖЕ БУДЕТ СПАСЕН?



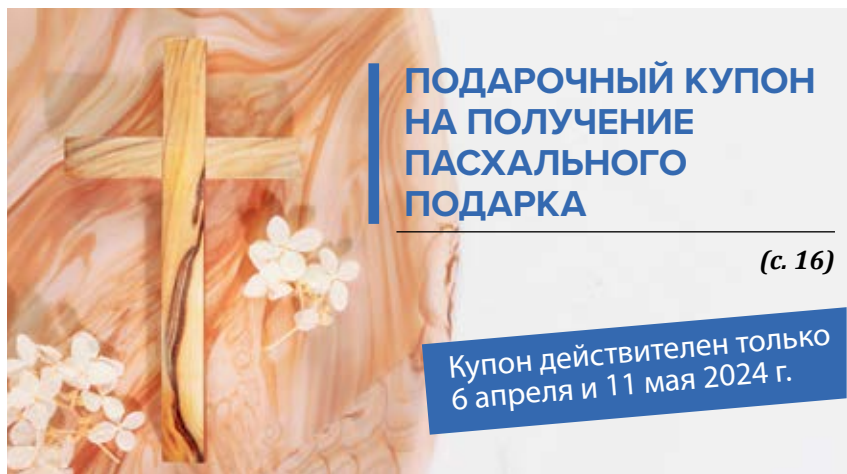
Мы продолжаем тему
Второго пришествия Иисуса Христа.

Слово редактора (с. 2)

ПОДАРОЧНЫЙ КУПОН НА ПОЛУЧЕНИЕ ПАСХАЛЬНОГО ПОДАРКА

(с. 16)

Купон действителен только
6 апреля и 11 мая 2024 г.



«ЕСТЬ ВЕЛИКОЕ ТВОРЕНЬЕ – ЗНАЧИТ, ЕСТЬ ПРЕМУДРЫЙ БОГ»

В тот момент Господь сразу напомнил мне, что у нас есть одно стихотворение...

Нина РЕБЕЙН (REHBEIN) (с. 4)

КОМУ МНОГО ПРОЩЕНО, ТОТ ЛЮБИТ БОЛЬШЕ...

Мария Магдалина была реальной, ее трудности и радости были настоящими, ее жизнь действительно преобразил Иисус.

Ануш ХИЛЬДЕБРАНДТ (с. 6)

ФИТОТЕРАПИЯ ПРИ ГРИППЕ И ОРЗ

Фитотерапия обладает не только лечебным, но и профилактическим действием, поддерживает иммунитет, улучшает кровотоки...

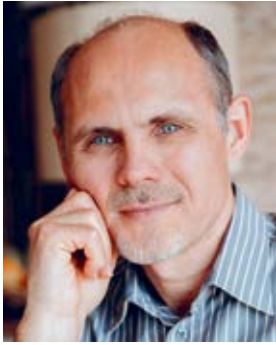
Ирина ШТЭДЕ (с. 13)

НОВАЯ РУБРИКА "ВОПРОС ПАСТОРУ"

В этом номере мы открываем новую рубрику «Вопрос пастору», в которой будем освещать задаваемые вами вопросы.

(с. 8)





Главный редактор
Лео ГРАБ

ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ИИСУСА ХРИСТА

КТО ЖЕ БУДЕТ СПАСЕН?

Я находился на главном вокзале в городе Хальбронн, ожидая прибытия моего поезда, и обратил внимание на огромный рекламный щит, который размещался на перроне. На этом щите было всего лишь одно предложение – один вопрос: **«Иисус Христос – твой Спаситель или твой Судья?»** Наверное, это самая лучшая христианская реклама, которую я когда-либо встречал, потому что вопрос подразумевает, что человек задумается и в то же время сохранит свободу выбора.

Мы продолжаем тему Второго пришествия Иисуса Христа.

Согласно Библии, через принятие Иисуса Христа верою человек получает прощение своих грехов и таким образом примиряется с Богом и обретает надежду на жизнь вечную. Об этом мы читаем в Евангелии от Иоанна 3:16: *«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную».*

Вроде все просто, но среди христиан нет единого мнения по поводу того, кто же все-таки будет спасен. Не было единого понимания этого вопроса и во дни земной жизни Христа. Некоторые считали,

что если ты рожден в верующей семье и являешься израильтянином, то право на жизнь вечную ты уже получил. Другие учили, что ты можешь быть рожден в верующей семье и быть частью народа Божьего, но если ты не соблюдаешь все обряды или служишь врагам, то сам себя исключаешь из этого общества. Для третьих же показателем того, что Бог их принимает и они имеют право на вечную жизнь, было материальное благополучие. То есть если ты богат, это означает, что на тебе благословение Божие, а если беден или находишься в болезни – то это показатель немилости Бога. Некоторые из этих утверждений актуальны и сегодня.

В Своем земном служении Иисус с помощью притч и историй развивал существующие мифы, в том числе и о том, кто будет принят Богом, а кто – нет. Поэтому и нам будет полезно открыть Библию и вспомнить некоторые истории из Евангелий.

...Каждый день ученики Иисуса видели чудеса, совершаемые их Учителем, и слышали слова мудрости, звучащие из Его уст. Так было и на этот раз. За Иисусом следовали большие толпы народа. Кроме действительно нуждающихся в исцелении и словах ободрения в сопровождавшей Его толпе было много любопытных. Они ходили за Иисусом ради хлеба и зрелищ.

Ученики знали, что Иисус обладает силой исцеления и возвра-

щает здоровье больным. Но то, что они услышали и увидели в этот раз, не могло уместиться в их сознании. Они заметили, как свозь толпу к Иисусу направляется группа матерей с маленькими детьми. Те, кто работает в детском саду или имеет в семье двоих или более детей, знают, какими они могут быть шумными.

С абсолютно добрыми побуждениями и уверенны, что Иисус это одобрит, ученики стали отправлять обратно матерей, которые шли к Нему со своими детьми. Огорченные таким поворотом дел, женщины уже развернулись, чтобы уйти, как вдруг до них донесся голос Того, к Кому они направлялись: *«Пустите детей и никогда не мешайте им приходить ко Мне, ибо Царство Небесное для таких, как они. Он благословил детей и потом продолжил Свой путь»* (Евангелие от Матфея 19:14, 15).

Что? Они не ослышались? Царство Небесное – для таких, как они?

Детям, которые не знают Закона и не участвуют в богослужении, принадлежит Царствие Небесное? Их же надо еще воспитывать и воспитывать! Они же не самостоятельны! Ученики не могли поверить услышанному. Когда они увидели, как Учитель возлагает руки на головы детей и благословляет их, это вызвало недоумение: нужно попросить Его объяснить произошедшее.

Некоторое время спустя к Иисусу решил подойти один богатый юноша. Его внешний вид, красивая одежда и важная походка побуждали всех расступиться. Ученики не посмели увести его от Иисуса, ведь все говорило о том, что у него уже есть «билет» в царствие Божие. Никто не мог оспорить это или усомниться.

Однако то, что творилось в сердце этого богатого юноши, не соответствовало статусу спасенного. Именно поэтому он решил подойти к Учителю, Которого духовенство и знать всячески отвергали, но к Которому тянулись простые люди.

Чтобы в очередной раз услышать успокаивающее заверение из уст этого нового Учителя и получить ответы на терзающие душу вопросы, молодой человек лично обратился к Иисусу с вопросом: *«Учитель благий! что сделать*

мне доброго, чтобы иметь жизнь вечную?» (Евангелие от Матфея 19:16).

«Иисус ответил ему: «Если хочешь быть совершенным, пойди и продай имущество свое, раздай деньги нищим, вот тогда у тебя будет сокровище на небесах, потом приходи и следуй за Мной». Услышав это, в печали ушел молодой человек, потому что владел он большим состоянием» (19:21, 22).

Ученики не поверили своим глазам! Богатый и уважаемый человек уходит в печали! Видя недоумение учеников, Иисус говорит им: *«Поверьте Мне, богатому трудно войти в Царство Небесное. И еще говорю вам: легче верблюду пройти сквозь игольное ушко, чем войти богатому в Царство Божие»* (19:23, 24).

Что же представляет собой это новое учение? *«Так кто же может спастись?»* – с удивлением спрашивают ученики. И в ответ слышат спокойный голос Учителя: *«Человекам это невозможно, Богу же все возможно»* (19:25, 26).

Как трудно было ученикам вместить эти слова Иисуса! Как тяжело дается и нам этот урок! Снова и снова, вместо того чтобы принять спасение от Бога, люди изобретают свои средства спасения.

Могли ли горняки, оказавшиеся заваленными в шахте на глубине 800 метров, спасти себя? Может, у кого-то из шахтеров была хорошая репутация или кто-то из них имел высшее образование, но и тогда они зависели от помощи извне. Ни наличие денег в банке, ни статус не могли быть гарантией их спасения. В Слове Божьем читаем: *«Все согрешили и лишены славы Божией»* (Римлянам 3:23).

Это означает, что независимо от нашей родословной, от принадлежности к той или иной нации либо религии, от нашего образования и т.д. все мы оказались обреченными на погибель, в ловушке греха. Нам нужен Спаситель!

Своими усилиями и своей мудростью мы не сможем себя спасти! Иисус подвел итог этой дискуссии: *«Человекам это невозможно, Богу же все возможно».*

Так кто же может спастись? Тот, кто, как дитя, доверится Богу и позволит Ему спасти себя.

Продолжение следует

Пишите нам по адресу:
**Ewiger Schatz, Postfach 1119
74207 Leingarten**
или на адрес электронной
почты: **o.veregazeta@gmx.de**





Ануш ХИЛЬДБРАНДТ,
журналист-фрилансер

Продолжение. Начало в N1, 2023

Ассирийские цари запечатлевали свои победоносные походы в скульптурных барельефах. Царь Навуходоносор, наоборот, не любил вспоминать о них, хотя большую часть своей жизни провел в завоевании стран и часто возвращался победителем. Однако надписи на каждой из плит в Вавилоне повествуют о том, что царь был строителем. По его приказу возводились дополнительные стены Вавилона, строились храмы и дворцы.

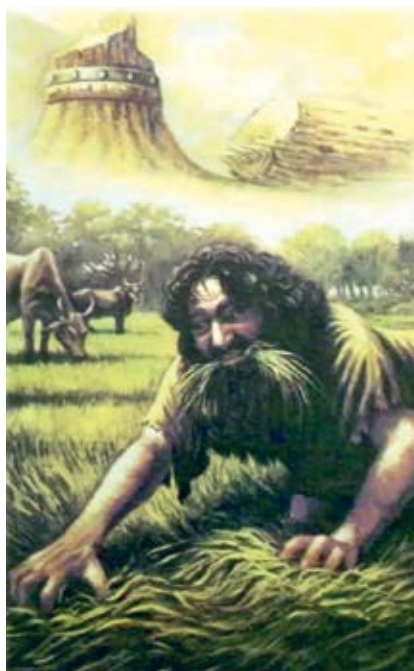
Набережная реки Евфрат по плану царя была выложена цветными плитами, и ее украшали прекрасные беседки и мраморные скульптуры. Сады Семирамиды считались одним из чудес света. Редкие виды деревьев и цветов орошались прекрасной системой орошения и фонтанами. Царь и его свита разъезжали в красиво украшенных колесницах. Это было время расцвета Вавилона. Именно в эти дни случились события, описанные в **четвертой главе книги Даниила**.

Бог опять послал царю сон, который нарушил его покой. Царь не часто задумывался над теми милостями, которыми его окружал любящий Бог. Так поступают многие люди и в наше время: вместо того чтобы благодарить Бога за мир и благополучие, они, подобно царю, предаются беспечности, забывают о бедных и становятся еще ненасытнее. Сколько людей сегодня умирают от холода и недоедания, в то время как народ в мегаполисах занят накоплением богатств!

Чтобы искоренить в душе царя гордость, Бог послал ему в качестве предупреждения второй сон.

Навуходоносор собрал тайноведцев, астрологов и волшебников, но, как и в прошлый раз, они не смогли объяснить значение сна. Наконец, царь приказал позвать Даниила, который уже однажды поведал ему не только сон, но и его толкование.

Навуходоносор обратился к Даниилу со словами: «Валтасар, глава мудрецов, я знаю, что в тебе



дух святого Бога, и никакая тайна не затрудняет тебя; объясни мне видения сна моего, который я видел, и значение его» (4:6). И царь подробно рассказал о своем сне: о большом и прекрасном дереве, которое было очень высоким – оно достигло почти небес; о его прекрасных плодах и листьях; о том, как много птиц и животных нашли под ним приют.

«И видел я в видениях головы моей на ложе моем, и вот, нисшел с небес Бодрствующий и Святой. Он сказал: срубите это дерево, обрубите ветви его, стрясите листья с него и разбросайте плоды его; пусть удалятся звери из-под него и птицы с ветвей его; но главный корень его оставьте в земле, и пусть он в узах железных и медных среди полевой травы орошается небесною росой, и с животными пусть будет часть его в траве земной. Сердце человеческое отнимется от него и дастся ему сердце звериное, и пройдут над ним семь времен» (4:10-13).

Так прозвучал небесный приговор вавилонскому царю. Навуходоносор предчувствовал, что сон не сулит ничего хорошего. Он с нетерпением ждал, что же скажет Даниил. Но Даниил в изумлении молчал. Молчали и вельможи. Около часа в царских палатах стояла напряженная тишина. Наконец, царь нарушил молчание и попросил Даниила объяснить значение сна. Он желал знать Божью весть, даже если она обличала его.

Тогда Даниил сказал: «Тебя отлучат от людей, и обитание твое будет с полевыми зверями; травю будут кормить тебя, как вола, росой небесною ты будешь

орошаем, и семь времен пройдут над тобою, доколе познаешь, что Всевышний владычествует над царством человеческим и дает его, кому хочет» (4:22).

Вот участь, которая постигнет царя: его отлучат от людей, как отлучают потерявших рассудок. Он будет вести себя, как животное, хотя тело останется человеческим. Мышление и сознание царя – все это не врожденные качества, а дар Божий. И если человек использует их не по Божьей воле, то их можно лишиться.

Здесь содержится урок для всех нас: мы должны чувствовать ответственность за полномочия, возложенные на нас.

Даниил дает царю совет, как можно избежать такой участи: «Искупи грехи твои правдою и беззакония твои милосердием к бедным» (4:24). Царь должен проявить милосердие к бедным – добродетель, которая всегда угодна Богу и актуальна во все времена и у всех народов.

Все, что было сказано царю, сбылось. «По прошествии двенадцати месяцев, расхаживая по царским чертогам в Вавилоне, царь сказал: это ли не величественный Вавилон, который построил я в дом царства силою моего могущества и в славу моего величия! Еще речь сия была в устах царя, как был с неба голос: тебе говорят, царь Навуходоносор, царство отошло от тебя!» (4:26-28)

Как часто люди делают неправильный выбор, причем сознательно! Царю был дан целый год для того, чтобы он смирился перед Богом. Когда этого не произошло, приговор неба был приведен в исполнение. Бог поступил с Навуходоносором, как гончар с глиной: «Не могу ли Я поступить в вами, дом Израилев, подобно горшечнику сему?» (Иеремия 18:6)

Терпеливое отношение Бога к царю не принесло результатов. Тогда наступили семь лет душевной болезни, пока царь не смирился и не посвятил свою жизнь Богу. Господь никогда не пресекает человеческое сопротивление. Он терпеливо работает с нами, пока мы не устанем от своего упрямства и не впадем в отчаяние. Но когда Бог воспитывает нас, давайте не забывать, что мы находимся в Его милосердных руках.

Навуходоносор прошел суровую школу, но после всего этого его жизнь получила новый ориентир. Через некоторое время он

напишет: «Ныне я, Навуходоносор, славлю, превозношу и величаю Царя Небесного, Которого все дела истинны и пути праведны, и Который силен смирить ходящих гордо» (4:34). Бог вернул царю здоровье, и он признал это как дар Божий, воздав в конце своего царствования славу Небесному Царю.

Продолжение следует

УГОЛОК ПОЭЗИИ

Прощенье даром всем дается
По благодати от Христа,
Когда в грехах кто сознается,
Оставив «груз» свой у креста.
Бог знает: наши дни суетны,
Вся наша жизнь – как колесо,
В котором мы, вращаясь тщетно,
Сердца закрыли на засов.
К нам Иисус еще стучится,
К сердцам взывает Святой Дух,
Нам предлагая измениться
И к Богу свой направить слух.
Он предлагает всем спасенье
Без денег, даром, просто так.
Мешает нам принять решенье
Змей искуситель – Божий враг.
Господь не зря ведь допускает
Страданья людям в жизни сей.
Он веру в людях укрепляет
И делает ее сильней.
Но скоро звать Он перестанет,
Отнята будет благодать.
Врасплох Он мир весь сей застанет.
Спешите, чтоб не опоздать.
Господь грядет, и очень скоро.
Пророчества почти сбылись.
Землетрясения, войны, голод.
Проснитесь, люди всей Земли!

А. ГЕРДТ

ADVENT
VERLAG

КНИЖНАЯ
ПОЛКА



Библия,
твердый переплет,
14,6 x 20,8 x 3,8 см,
1699 стр.
Код: 1902, € 8,50

Заказать книги можно по адресу: Advent-Verlag GmbH, Pulverweg 6, 21337 Lüneburg, Тел.: +49 (0) 4131 - 983 51 00, bestellen@advent-verlag.de

«ЕСТЬ ВЕЛИКОЕ ТВОРЕНЬЕ – ЗНАЧИТ, ЕСТЬ ПРЕМУДРЫЙ БОГ»

Меня зовут Нина Ребейн. Хочу рассказать о действиях Бога в нашей жизни в то время, когда мы жили в Киргизии, в селе Базар Курган, в 1974 году.

Дочери Ирине было тогда 14 лет, она училась в седьмом классе. Все учителя знали, что мы и наши дети – верующие. И вот

однажды учительница, классный руководитель, математик, мусульманка, заявила моей дочери, что-бы она на следующий классный час принесла антирелигиозный доклад. И если она его не принесет, то пусть не приходит в школу. Дочка пришла домой расстроенная, в слезах. Она не знала, что делать, и поделилась со мной. В тот момент

Господь сразу напомнил мне, что у нас есть одно стихотворение.

На другой день Ирина принесла эти стихи в школу. Учительница вызвала другого ученика их прочитать. Когда он окончил, весь класс начал хлопать в ладоши, так как многие были из мусульманских семей, верующих в Бога. После этого учи-

тельница попросила подарить ей это стихотворение. Видимо, она прочитала его в учительской всем учителям, потому что после этого никто из них больше не тревожил ни нас, родителей, ни наших детей по поводу нашей веры. К нам даже жители села стали относиться очень дружелюбно, с уважением (я работала почтальоном, а мой муж – сапожником). По-видимому, ученики рассказали своим родителям, что мы тоже поклоняемся живому Богу.

Нина РЕБЕЙН (REHBEIN)

Беседа профессора и христианина

Какое безрассудство! Разве можно считать горшечника, как глину? Скажет ли изделие о сделавшем его: «не он сделал меня»? – и скажет ли произведение о художнике своем: «он не разумеет»? (Исаия 29:16)

Профессор: Говорят, что в наш двадцатый Удивительнейший век – Век, когда, мечтой объятый, В космос взвился человек, Век научных достижений, Грандиознейших свершений, Век движения вперед – Кто-то Бога признает? Мне поверить трудно в эту Удивительную весть. Неужели, в самом деле, Есть такие люди?
Христианин: Есть.
Профессор: Верить в Бога?
Христианин: Верю в Бога.
Профессор: В наш-то век? Двадцатый век? Мы почти ведь у порога Новой эры, человек!

Ты, как вредный пережиток, Нам идти вперед мешал. Верить в Бога...

А скажи-ка, ты хоть раз его видал?

Христианин: Не видал, но в школе как-то (Уж прошло немало лет)

Изучал: давно когда-то Жил ученый Архимед. Он вошел в науки двери, Он законы открывал. Ты-то в это веришь?

Профессор: Верю.
Христианин: Ты хоть раз его видал?

Профессор: Знаю, был такой ученый.

Но скажу тебе одно: Есть открытые законы, Им открытые давно.

Христианин: Есть открытые законы: Открыватель, значит, был. Как же ум твой просвещенный О Создателе забыл? Неужели все творенье Не сказало: «Есть Творец» – Мир животных, мир растений, Звезд небесных, наконец? Изучи светил движенье.

(Кто бы честь планеты смог?!) Есть великое творенье – Значит, есть Премудрый Бог.

Профессор:

Нет, не чьей-нибудь рукою, Не премудростью большой, – Все, что видишь пред тобою, Создалось само собой.

Постепенно создаваясь, Развиваясь, изменяясь, Проходя из века в век, Появился человек.

Христианин: Подожди, останись-ка. Вот часы перед тобой.

Говоришь, не веришь в Бога? Говоришь, само собой? Я теорию такую

Много раз уже слышал. Рассказать тебе хочу я, Где часы я эти взял.

Тут история такая: У меня в углу сарая Очень много лет лежала Груда ржавого металла. Только вдруг твориться стало Непонятное с металлом: Груда вся зашевелилась, Что-то где-то прикрутилось (И причем само собой), – Вот, часы перед тобой.

Профессор: В сказку эту можно верить Только малому дитю.

Христианин: Но она ведь так похожа На теорию твою! Если б я вполне серьезно Говорить об этом стал, Ты б меня, вполне возможно, И безумцем бы назвал. Спору нет, само собою Ничего не может быть: Нужно думать головой, Чтоб часы могли ходить. Много мудрости, конечно, Нужно было приложить, Чтоб в пространстве бесконечном

Мир небесный сотворить: Чтобы каждое светило По своей стезе ходило, Чтобы солнышко создать, Чтобы начал свет сиять, Чтоб поля зазеленели, Чтобы птицы полетели, Чтобы ты увидать смог – Есть Великий, Вечный Бог.

Стихотворение из семейного архива семьи Нины Ребейн

ДА, Я ПОДПИСЫВАЮСЬ на газету «Вечное сокровище». Годовой абонемент: 6 выпусков в год; € 16, включая пересылку. Данные правила подписки действительны для Германии. Для жителей других стран – уточнять по тел.: +49 (0) 4131 98 35 100.

Адрес заказчика:

Herr Frau Familie

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon für Rückfragen _____

E-mail _____

Unterschrift _____

Годовой абонемент: 1 газета, 6 выпусков в год; € 16, вкл. пересылку
5 газет, 6 выпусков в год; € 25, вкл. пересылку
10 газет, 6 выпусков в год; € 30, вкл. пересылку

ДА, Я ДАРИЮ подписку на газету «Вечное сокровище». Годовой абонемент: 6 выпусков в год; € 16, включая пересылку. на 1 год неограниченно до отзыва

Адрес получателя:

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon für Rückfragen _____

Адрес заказчика:

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon für Rückfragen _____

Чтобы отказаться от годовой подписки на «Вечное сокровище», вам необходимо отправить письменный отказ в течение двух недель после получения 6-го номера газеты, иначе подписка автоматически будет продлена на следующий год.

Заполните ваш заказ печатными буквами, вырежьте или сделайте копию и отправьте по адресу:

Advent-Verlag GmbH, Pulverweg 6, 21337 Lüneburg, Deutschland

ПСАЛТИРЬ

современный перевод

Псалом 18

1. *Руководителю хора
Псалом Давида*
2. *Небеса о славе Божией возвещают,
о произведении рук Его повествует свод небесный.*
3. *День дню о том рассказывает
и ночь ночи знание открывает –
без речей и слов голосом неслышимым.*
4. *И всё же проносится по всей земле глас их и весть –
по всей вселенной. В небесах Он устроил жилище солнцу.*
5. *Как жених, выходит оно из-под полога своего,
как атлет, радо оно пробежать путь свой.*
6. *От края небес выходит оно
и круг свой завершает у края их –
ничто не сокрыто от зноя его.*
7. *Так и Закон ГОСПОДА совершенен, жизнь обновляет,
свидетельства ГОСПОДНИ достоверны,
умудряют простых.*
8. *Повеления ГОСПОДА верны, радуют они сердце,
заповедь ГОСПОДА чиста, просветляет взор.*
9. *Благоговейное поклонение пред ГОСПОДОМ чисто
и пребывает вовек. Установления ГОСПОДНИ истинны,
и справедливо каждое из них,*
10. *желаннее они золота, множества самородков золотых,
слаще меда, из сот капающего.*
11. *Слуга Твой в них озаренье обретает,
и в соблюдении их – награда великая.*
12. *Заблуждения – кто замечает их за собой?
Очисти же меня от грехов невольных!*
13. *От сознательных грехов удержи слугу Своего,
дабы не возобладали они надо мною!
Тогда непорочен и чист буду я от тяжких прегрешений.*
14. *Слова мои пусть будут угодны Тебе всегда, как и думы мои.
О ГОСПОДИ, скала моя и Искупитель мой!*

Псалом 19

1. *Руководителю хора
Псалом Давида*
2. *Да не оставит тебя ГОСПОДЬ без ответа в день бедствия,
имя Бога отца нашего Иакова да защитит тебя.*

3. *Да пошлет Он помощь тебе из Святилища,
с Сиона да поддержит тебя.*
4. *Да вспомнит Господь всё тобой приносимое:
как приношения бескровные,
так и жертвы всеожожения да примет Он благосклонно.*
5. *Пусть же даст тебе Бог всё по желанию сердца твоего
и все намерения твои да исполнит.*
6. *А мы об избавлении твоём возликуем
и знамя во имя Бога нашего поднимем.
ГОСПОДЬ да ответит на все просьбы твои!*
7. *Знаю я теперь: даст ГОСПОДЬ победу помазаннику Своему,
со святых небес Своих ответит ему
и спасет его Своей сильной рукою.*
8. *Кто гордится своими колесницами, кто – конницей,
а мы именем ГОСПОДА, Бога нашего, хвалимся.*
9. *Те, кто превозносился над нами, изнемогут и падут,
а мы поднимемся и будем стоять твердо!*
10. *ГОСПОДИ, спаси царя и ответь нам, когда мы взываем.*

Псалом 20

1. *Руководителю хора
Псалом Давида*
2. *ГОСПОДИ, радуется царь силе Твоей спасающей,
победу, Тобой дарованную, торжествует он.*
3. *Желание сердца его Ты исполнил,
не пренебрег просьбой, что была на устах его.*
4. *С благословениями щедрыми Ты вышел навстречу ему,
корону из чистого золота на голову его возложил.*
5. *Он просил Тебя спасти его жизнь, Ты дал просимое –
долголетие ему и потомству его на веки вечные.*
6. *Славу ему великую помощь Твоя принесла,
величием и честью увенчал Ты его.*
7. *Ты дал ему благословения навеки,
присутствие Твое радость великую дарит ему.*
8. *Ибо в ГОСПОДЕ уверен царь,
и милостью Всевышнего престол его неколебим.*
9. *Не уйдут от руки Твоей все враги Твои,
достанет сильная Твоя всех ненавистников Твоих.*
10. *Как печь пылающая, гореть они будут, едва Ты появишься.
ГОСПОДЬ поглотит их во гневе Своем: огонь испепелит их.*
11. *Отпрысков их сотрешь Ты с лица земли,
потомки их исчезнут из рода людского.*
12. *Приди им в голову намерение злое
или умысел коварный против Тебя –
цели своей не достигнут они.*
13. *Ибо в бегство Ты их обратишь,
в них направив стрелы Свои.*
14. *Возвысь над всеми, ГОСПОДИ, в силе Своей!*
15. *Мы воспоем и прославим могущество Твое.*

ХОРОШО ЛИ ВЫ ЗНАЕТЕ БИБЛИЮ?

1. *Два библейских героя, которые, того не подозревая, оказали гостеприимство ангелам.*
.....
2. *Каким двум библейским героям ангел повелел снять обувь?*
.....
3. *Кого крестил апостол Павел сразу после землетрясения?*
.....
4. *Кто из пророков обличал народ за то, что он живет в роскошных домах, в то время как храм Божий в запустении?*
.....

**ЗНАТОКАМ БИБЛИИ И ВСЕМ
ИЗУЧАЮЩИМ СВЯЩЕННОЕ ПИСАНИЕ**

5. *Что было меньше в размерах – Ноев ковчег или храм, построенный Соломоном?*
.....
6. *Сколько книг написано Титом?*
.....

Ответы можно присылать на WhatsApp: +4917 661 706 661
или на e-mail: o.vere-gazeta@gmx.de.

Те, кто прислал правильные ответы на все вопросы, получат призы.

Правильные ответы на вопросы, опубликованные в прошлом номере газеты на с. 5

1. Бытие и Евангелие от Иоанна («В начале...»). 2. Библия об этом умалчивает.
3. «Христос Иисус пришел в мир спасти грешников» (1 Тимофею 1:15).
4. Еммануил (Исаия 7:14).
5. Август.
6. Лидия (Деяния 16:14, 15).

КОМУ МНОГО ПРОЩЕНО, ТОТ ЛЮБИТ БОЛЬШЕ...

2000 лет назад миром правил Рим. От Англии до Африки, от Испании до Сирии – каждый четвертый человек на земле жил и умирал по римским законам. Во главе верховной власти стояли римляне, и горе тому, кто осмеливался бросить вызов их силе и власти. Реакция римлян была быстрой, жестокой и беспощадной.

Расположенный на северо-западном берегу Галилейского моря Магдала был процветающим портом. Его население составляло около 40 тысяч человек. Будучи центром торговли и коммерции, Магдала страдал от римской власти. Люди хотели быть свободными, и поэтому Магдала стал центром восстания против римского правления и укрепленной крепостью для повстанцев первого еврейского восстания, которое началось в 66 году нашей эры. Ответ Рима был незамедлительным: в 67 году три римских легиона под командованием генерала Веспасиана достигли Магалды и окружили город.

Веспасиан расставил две тысячи лучников на склонах горы и приказал своему сыну Титу встретить повстанцев, расположившихся в большом количестве на равнине перед Магдалой. Римляне без особых усилий перебили врагов. Некоторым повстанцам удалось укрыться в городе, но вскоре у стен города началась потасовка. Жители Магалды не хотели войны, а иноземные повстанцы угрожали им смертью, если они

посмеют сдать. Воспользовавшись внутренними распрями, Тит и его войско вошли в город у озера, использовав единственную часть города, не защищенную стеной, и начали истреблять горожан.

После поражения многие из повстанцев пытались уплыть на лодках в Галилею. Веспасиан, собрав импровизированный флот с вооруженными воинами, вступил в морское сражение и убил так много людей, что вода в Галилейском море стала красной от крови. Еще 1200 повстанцев были казнены в близлежащей Тиберии. Оставшиеся в живых шесть тысяч граждан были отправлены на строительство канала в Греции и тридцать тысяч – проданы в рабство.

Победа у берегов Магалды останется в памяти Веспасиана, который спустя годы, уже будучи императором Рима, отчеканит монету в честь этого события, написав на ней: «Морская победа».

Одна из жительниц Магалды – Мария Магдалина – избежала этой страшной трагедии. Она покинула Магалду раньше, в поисках свободы от демонов, которые терзали ее. В своем отчаянном поиске Мария, привлеченная вдохновляющим посланием Иисуса Христа, последовала за Тем, Кто обещал изменить не только мир, но и жизнь людей. Иисус освободил ее от демонов, и Мария стала одной из верных последовательниц Учителя, а также была одной из немногих, кто стоял у Голгофского креста, на котором был распят Христос.

Она была первой, кто увидел Спасителя мира после Его воскресения, и первой, кто рассказал об этом ученикам.

Магдала, некогда процветающий город, разрушенный римлянами в 67 году, так и не был восстановлен, и о нем забыли на долгие 2000 лет. Единственным реальным источником информации о Магдале и его уничтожении был Йосеф бен Матитьягу. Лидер еврейских войск в Галилее во время первого еврейского восстания, он был в конце концов захвачен римлянами в битве при Йотапата и взят в плен. Римский император Веспасиан даровал ему свободу, и вольноотпущенник перешел на сторону римлян, взял себе имя Йосиф Флавий и стал официальным историком императора. Но даже знаменитые летописи этого очевидца о судьбе Магалды не смогли спасти город от забвения.

В 60-х годах прошлого века при раскопках археологи обнаружили часть древнего порта и городскую сеть мощеных улиц с водными каналами, рынком, некогда величественными виллами и искусной мозаикой, парусную лодку, погребенную в грязи, комплекс термальных ванн. Там же были найдены керамические кувшины, ювелирные изделия, щетки для волос, расчески и бронзовые аппликаторы для макияжа. Также был обнаружен массивный фундамент башни, который может объяснить название города: «Магдала» на арамейском и «Мигдал» на иврите означают «башня».

В 2009 году при повторных раскопках под тонким слоем почвы археологи обнаружили каменный блок, на котором выгравированы мотивы, в том числе и храмовый семисвечник, или менора, который использовался в Иерусалимском храме во время ритуальной службы. Это удивительное открытие привело к идентификации здания как единственной из семи синагог I века, где проповедовал Иисус. «И Он проповедовал в синагогах их по всей Галилее и изгонял бесов» (Евангелие от Марка 1:39).

Вполне вероятно, что именно здесь Мария Магдалина впервые услышала вдохновляющие, полные любви и сострадания слова Иисуса. И именно здесь проявилась вера, которая преобразила ее жизнь, избавила от демонов и

принесла в ее израненное сердце мир и покой. Находки археологов в родном городе Марии пролили свет на один из удивительных женских образов Библии.

Мария Магдалина была реальной, ее трудности и радости были настоящими, ее жизнь действительно преобразил Иисус.

В Евангелии от Луки 8:1, 2 читаем: «После сего Он проходил по городам и селениям, проповедуя и благовествуя Царствие Божие, и с Ним двенадцать, и некоторые женщины, которых Он исцелил от злых духов и болезней: Мария, называемая Магдалиною, из которой вышли семь бесов».

Давайте немного поразмышляем об этом. Не многими людьми овладевают демоны, но каждый человек на земле находится под влиянием тех или иных мыслей, чувств, поступков. При встрече с Иисусом произошло нечто, что изменило жизнь Марии, избавило от проблем и наполнило миром и радостью. Да, случилось нечто, что превратило ее в верную и преданную последовательницу Иисуса, которая осталась стоять у креста, когда остальные Его ученики разбежались и бросили Его.

Так что же изменило Марию Магдалину, превратив ее из сломленной женщины, семь раз претерпевшей неудачу, в верную и преданную последовательницу Иисуса?

Однажды Петр, как повествует нам Библия в Евангелии от Матфея 18:21, 22, задал Иисусу вопрос: «Господи, сколько раз прощать брату моему, согрешающему против меня? до семи ли раз?» Иисус ответил ему: «Не говорю тебе: «до семи раз», но до седмижды семидесяти раз». Другими словами, просто продолжай прощать. Иисус не хотел ставить никаких ограничений для прощения, потому что прощение – это намного больше и глубже, чем мы можем себе представить. Мария пришла к Иисусу с большими проблемами, и Он не отмахнулся от нее, как судья, неохотно дающий преступнику еще один шанс.

Иисус милостиво принял ее и великодушно простил. Это было прощение без каких-либо условий. Безусловное прощение!



«Явление Христа Марии Магдалине после воскресения». А. А. Иванов (1806 - 1858)

<<

Оно так глубоко преобразило эту женщину, что стало ключевым моментом ее встречи с Иисусом Христом.

Спасение приходит к человеку именно тогда, когда он принимает Христа как личного Спасителя.

В Евангелии от Луки 23:49 сказано: «Все же, знавшие Его, и женщины, следовавшие за Ним из Галилеи, стояли и смотрели на это». Мария Магдалина вместе с группой других женщин стояла у Голгофского креста в самый темный час земной истории.

Это была та самая Мария – женщина, которую фарисеи уличили в прелюбодеянии и собирались побить камнями. Иисус обезоружил ее обвинителей, сказав: «Кто из вас без греха, первый брось на нее камень» (Евангелие от Иоанна 8:7). Толпа молчала и постепенно рассеялась. Когда Мария подняла глаза, она не увидела ни одного обвинителя. По человеческим понятиям Мария была безнадежной грешницей. Однако Иисус знал обстоятельства ее жизни и видел добрые черты в ее сердце.

Через Божий План спасения людям были открыты великие возможности. Падшая женщина, некогда одержимая нечистыми духами, стала участницей Божественной природы. Семь раз Мария слышала, как Иисус запрещал нечистым духам, которые вла-

дели ее сердцем и разумом. Она слышала, как настойчиво молил Иисус Своего Небесного Отца.

Когда Мария осознала, как Христос ненавидит грех, она победила свою порочную натуру грешницы Его силой.

Незадолго до распятия Иисус и его друзья были приглашены на пир в дом Симона. Марфа, как обычно, готовила еду, Мария же сидела у ног Иисуса и внимала каждому Его слову. Она слышала, как Он говорил о том, что приближается Его смерть. Глубокая любовь и скорбь побудили Марию оказать Иисусу особую почесть. Разбив алебастровый сосуд, она возлила чистое драгоценное и благовонное масло (миро) на Его голову и ноги и, плача, вытирала своими длинными волосами стопы Спасителя. Мария старалась не привлекать к себе внимания, но, когда миро наполнило всю комнату благоуханием, присутствующие начали выражать свое негодование, особенно Иуда, потому что поступок Марии обличил его самолюбие и ему стало стыдно.

Хозяин пир Симон также разделял мнение Иуды. Он был удивлен поведением Иисуса, которое задело его фарисейскую гордыню. Про себя Симон думал: «Эта женщина хорошо известна во всем городе. Как могло случиться, что Иисус позволил ей прикоснуться к Себе? Если Он действительно пророк, то, конечно, должен знать, что она великая грешница». Но Симон думал так оттого, что ничего не знал ни о Боге, ни о Христе. Он не понимал,

что Иисус должен был поступать так, как Его Отец, – с состраданием, милосердием и любовью.

Иисус обратился к Симону: «Я имею нечто сказать тебе... У одного заимодавца было два должника: один должен был пятьсот динариев, а другой – пятьдесят, но как они не имели чем заплатить, он простил обоим. Скажи же, который из них возлюбил его больше? Симон отвечал: думаю, тот, которому более простил» (Евангелие от Луки 7:40-43).

Симон, которого Иисус исцелил от проказы, не понял той любви, которую проявил по отношению к нему Христос, и считал себя праведнее Марии. Но Иисус показал ему: насколько долг в пятьсот динариев превосходит долг в пятьдесят динариев, настолько его грех тяжелее греха этой женщины. «Видишь ли ты эту женщину? Я пришел в дом твой, и ты воды Мне на ноги не дал; а она слезами облила Мне ноги и волосами головы своей отерла... А потому сказываю тебе: прощаются грехи ее многие за то, что она возлюбила много, а кому мало прощается, тот мало любит» (7:44, 47).

Симон и присутствовавшие в комнате гости начали понимать, что вся их религия сводилась к фарисейской формальности, где не было места ни любви, ни сострадания к ближнему. В то время как грехи Марии были прощены, Симон оставался не прощенным грешником. Принцип суровой справедливости, который фарисей решил применить к Марии, обернулся против него. Однако

он увидел, что Иисус не стремился выставить напоказ его грехи перед всеми. Вместо сурового обличения Иисус лишь показал Симону истинное положение его дел.

Своим чутким отношением Иисус покорило сердце фарисея. Симон смирился и увидел, как великим должником он был перед Богом. Его холодное сердце растаяло в лучах Божественной любви, он покаяться и стал преданным учеником Христа.

В наше время также есть много людей, которые чувствуют себя неудачниками, пытаются бороться с привычками, разрушающими их жизнь, чувствуют себя пленниками своих собственных деструктивных эмоций. Может быть, кто-то не раз желал прийти ко Христу с покаянием, но каждый раз семена сомнения, посеянные сатаной в сердце человека, убеждали его в том, что ему нет прощения.

Дорогие друзья! Иисус знает состояние души каждого человека. Он знает, как часто мы произносим слова: «Я грешник, я великий грешник!» Но чем мы хуже, тем больше мы нуждаемся в Иисусе. Он никогда не отвернется ни от одной скорбящей и плачущей души. Он охотно прощает всех, кто хочет получить прощение и избавиться от греха. Он близок к нам. Он живет, чтобы ходатайствовать за нас. Откройте Ему свое сердце и примите Его прощение!

Ануш ХИЛЬДЕБРАНДТ

АНКЕТА ЧИТАТЕЛЯ ГАЗЕТЫ «ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ»

Дорогие наши читатели!

Вы держите в руках очередной номер газеты «Вечное Сокровище», над которой трудится коллектив единомышленников, любящих Бога и желающих быть полезными Ему. Нам очень важно, чтобы поднимаемые нами темы находили у вас отклик. Мы хотели бы узнать ваше мнение относительно материалов газеты и будем благодарны, если вы заполните данную анкету.

Опрос является анонимным. Если же вы желаете получить индивидуальный ответ, укажите свой адрес.

Заполненную анкету можно сфотографировать и отправить в редакцию:

WhatsApp/Telegram:
+49 17 661 706 661
E-Mail: o.vere-gazeta@gmx.de

Либо вырезать заполненный бланк и прислать по адресу:
Leo Grab/ Ewiger Schatz
Postfach 1119, 74207 Leingarten

1. Как давно вы получаете газету «Вечное Сокровище»?

1 год 3 года 5 лет Больше

2. Получаете/читаете ли вы ее регулярно? Да Нет

3. Каким образом вы получаете газету?

Мне доставляют ее в почтовый ящик. Я беру ее в магазине Другое

4. Что вам особенно нравится читать?

Богословские статьи Опыты с Богом Стихи Рецепты Другое

5. Что вы узнали из газеты о Боге?

6. Посоветовали бы вы газету «Вечное Сокровище» своим друзьям?

Да Нет

7. Статьи на какие темы вы хотели бы увидеть в газете?

8. Ваш возраст: До 30 лет До 50 лет До 60 лет Старше 60 лет

9. Ваши пожелания редакции газеты

? ВОПРОС
ЧИТАТЕЛЮ



Бертольд ХИБНЕР,
магистр религии, магистр
лидерства, пастор церкви,
г. Вильнюс, Литва

Дорогие читатели газеты «Вечное Сокровище»!
В этом номере мы открываем
новую рубрику «Вопрос пастору»,
в которой будем освещать
задаваемые вами вопросы.

■ ЧТО ТАКОЕ БОГОСЛОВИЕ?

Богословие, или теология (от греч. *θεός* «Бог» + греч. *λόγος* «слово; учение, наука») – систематическое изложение и истолкование какого-либо религиозного учения, догматов какой-либо религии; учение о Боге.

Если говорить о христианском богословии, то это система различных богословских дисциплин в рамках христианства, каждая из которых излагает различные стороны вероучения и обрядов христианства в общем или конкретно какой-то деноминации. Традиционно в христианстве под богословием понимается систематический анализ природы, замыслов и деятельности Бога. Выражаясь простым языком, **это попытка говорить о Божественной Личности и деятельности Господа Бога для спасения людей от греха.**

Для человека важность богословия заключается в первую очередь в том, что оно говорит об отношении Бога к человеку и человека к Богу.

Интересно отметить, что значение слова «богословие» в истории менялось. У древних греков это слово применяли к поэтам, например, к Гесиоду и Орфею, излагавшим в своих песнопениях учение о богах. Потом слово «теология» в смысле учения о богах и их отношении к миру стали применять к тем произведениям, в которых говорилось о древних мифах, объяснялось их значение и происхождение, например, Ферекида Сирского и Эпименида Критского. Аристотель применял название «богословие» к той части философии, которая занималась исследованием Бога, и называл эту часть «теологической философией».

С появлением и распространением христианства «богословием» начали называть толкование христианского вероучения.

Первыми шагами христианской богословской науки главным образом были определение и развитие учения о Логосе–Боге–Слове, поэтому «богословами» называли тех, кто излагал, исследовал и защищал учение о Сыне Божьем, например, евангелиста Иоанна. Много известных в религиозном мире людей были богословами: Мартин Лютер, Жан Кальвин и др. В настоящее время богословие преподается в церковных учебных заведениях. Обычно богословие, или теология, делится на систематическую теологию, теологию Нового или Ветхого Заветов и практическую теологию.

■ ПОЧЕМУ В ХРИСТИАНСТВЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СЛОВО «ПАСТОР»?

Пастор от латинского слова *pastor* переводится как «пастух, пастырь». Этим словом называют руководителя религиозной общины в протестантизме.

Термин «пастор» имеет библейское происхождение. В библейские времена древние израильтяне перенесли образ пастуха, заботящегося о стаде, на отношение Бога к Своему народу. Возможно, потому израильтяне называли себя «народом паствы... и овцами руки» Бога (Псалтирь 94:7).

Иисус Христос говорит, что Он послан «к погубившим овец дома Израилева» (Евангелие от Матфея 15:24; 10:6), что он «пастырь добрый», который «полагает жизнь свою за овец» (Евангелие от Иоанна 10:11). Апостолу Петру воскресший Христос перед Своим вознесением поручил пасти Его овец (Евангелие от Иоанна 21:16), то есть наставлять и оберегать общину верующих.

Можно сделать вывод, что **пастырь – это служитель, который заботится о духовном воспитании членов общины, их духовных нуждах и руководит собранием.**

■ КАКАЯ РАЗНИЦА МЕЖДУ ПАСТОРом И СВЯЩЕННИКОМ?

Священником обычно называют служителя Католической или Греческой православной традиции. В Православной, Римско-католической и древних восточных церквях рукоположенных служителей также называют священниками. В этих церквях священство – одно из церковных таинств. В Англиканстве, которое имеет связь как с исторической Католической цер-

ковью, так и с Реформатской традицией, также используют слово «священник».

Рассматривая разные христианские церкви, можно сделать обобщение, что христианский лидер имеет тенденцию называться священником, если он или она служит в исторической христианской традиции, которая подчеркивает литургическое богослужение, включая акцент на праздновании Евхаристии или мессы.

В протестантизме не существует таинства священства, потому что «священники» в широком значении – все верующие, как об этом написано в 1 Послании Петра 2:9.

Поэтому пастор, пресвитер (старейшина), епископ – это прежде всего руководители паствы, избранные общиной. В большинстве протестантских церквей за избранием следует посвящение или введение в должность, дающее пастору право учить и проповедовать, совершать обряды, а также налагающее определенные церковно-административные обязанности.

Есть и другие различия между пастором и священником. Например, священники в Греческой православной и Римско-католической традициях должны быть мужского пола. Католические священники должны соблюдать целибат, в то время как греческие православные священники могут вступать в брак до посвящения, а англиканские священники, которые могут быть либо мужчинами, либо женщинами в рамках американской ветви традиции, могут вступать в брак.

Еще одно различие – это традиция одеваться. Священники, как правило, более строго связаны католической традицией носить ряд символических слоев одежды; пасторы же обычно этой традиции не следуют и гораздо меньше связаны какими-либо правилами относительно одежды.

■ МОЖНО ЛИ БЫТЬ ПАСТОРом, НЕ ИМЕЯ БОГОСЛОВСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ?

Если отвечать прямо на этот вопрос, то следует сказать, что были и есть пасторы, которые прекрасно выполняли и выполняют свое служение без академического богословского образования. Часто это относится к тем, кто служил в таких странах, где не было возможности получить такое образование из-за политической ситуации или по другим причинам. Однако все они, без исключения, очень прилежно изучали как Библию, так

и другие богословские книги, то есть учились самостоятельно, исходя из своих возможностей.

Важно заметить, что в современном обществе у людей есть большая потребность в получении информации. Поэтому пастору, проповедуя Евангелие, необходимо знать не только Библию. Думаю, не будет преувеличением сказать, что каждый человек в своем деле должен быть образован и иметь профессиональные навыки. Пасторы – не исключение. Благодати Божьей нужно на чем-то базироваться. Конечно, Дух Святой может помогать в любом служении, но профессионализм дает возможность служить людям в обычной жизни, без сверхъестественного вмешательства Бога.

Это значит, что сочетание Божьей благодати и знаний позволяют пастору быть продуктивным в служении.

В процессе углубления в богословские темы пастор понимает, что есть и другие точки зрения. Эти знания обогащают пастора в том смысле, что он лучше понимает людей и таким образом может лучше служить им, объясняя Библейское учение.

Главная цель пасторского служения – быть хорошим душепопечителем, наставником и проповедником Евангелия, а для этого нужны знания, в том числе богословские. Поэтому для того чтобы стать хорошим пастором, нужно богословское образование. Каким образом его каждый получает, это уже другой вопрос.

■ МОЖНО ЛИ СТАТЬ БОГОСЛОВом, НЕ ОБУЧАЯСЬ В ВЫСШЕМ БОГОСЛОВСКОМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ?

Здесь нужно рассматривать два аспекта: первый – какова реальность, второй – что лучше? Если отвечать прямо, то да, можно. В каком-то смысле все пасторы выполняют служение богослова, когда объясняют людям Библию. Также и любой верующий, который объясняет Библию другому человеку, в каком-то смысле выполняет служение богослова.

Хотелось бы отметить, что, когда результаты прилежного самобразования становятся видны членам общины и уже действующим служителям, человека могут пригласить на служение, даже если у него еще нет официального богословского образования. Но как только его приглашают на пасторское служение, церковь старается изыскать все возможности, чтобы помочь ему получить такое образование.

СУПОВАЯ КУХНЯ NACHSCHLAG: РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ТРАПЕЗА

В преддверии Рождества в празднично украшенном помещении Адвентистской церкви города Людвигсбург была проведена Рождественская трапеза, организованная суповой кухней «Нахшлаг». В подготовке принимали участие более 50 добровольцев: они готовили праздничные блюда, рождественские украшения и встречали гостей. Программа сопровождалась прекрасной фортепианной музыкой в исполнении Ванессы Сабо, что создавало особую, теплую атмосферу.

Праздничная трапеза состояла из четырех блюд и началась в час дня. Уже через 15 минут после открытия все 120 мест были заняты. «Мы заранее подготовились к такой ситуации и организовали рождественское меню «на вынос» для гостей, которых, к сожалению, не смогли принять из-за нехватки мест, – рассказывает Райнхард Кноблох, руководитель суповой кухни «Нахшлаг». – Эти люди тоже должны иметь возможность насладиться нашими вкусными блюдами. А поскольку это Рождество, то мы также приготовили для них полезные и практичные подарки:



банные полотенца, красивые одежды, туалетные принадлежности, тропические фрукты, продукты питания и рождественское печенье».

Меню включало в себя разнообразные и вкусные блюда: в качестве закуски подавали суп из манной крупы с овощами, затем гостям предложили тарелку салата с яичным гарниром, а основное блюдо состояло из вегетарианского шницеля с кнедниками и крас-

ной капустой. На десерт – шоколадное мороженое с фруктами.

После трапезы сомодератор Яна Кноблох прочитала библейский рассказ о рождении Иисуса. Затем были исполнены два известных рождественских гимна. А пастор Кристоф Бергер в своей проповеди рассказал о Рождестве – как это было во дни Марии.

После совместного исполнения рождественских гимнов Райнхард Кноблох отметил поддержку

проекта многочисленными компаниями, без помощи которых ежемесячные суповые кухни и Рождественская суповая кухня были бы невозможны.

О СУПОВОЙ КУХНЕ NACHSCHLAG

Суповая кухня «Нахшлаг» организует социальные обеды каждое четвертое воскресенье месяца с 12 до 13:30 по цене одного евро. Волонтеры готовят вкусный обед из четырех блюд, который проходит в дружеской атмосфере за общими столами. На обеды приглашают нуждающихся, беженцев и людей, испытывающих материальные затруднения.

Суповая кухня «Нахшлаг» находится в ведении AWW-Helferkreis Ludwigsburg и существует исключительно за счет пожертвований в натуральной и денежной форме.

Дополнительную информацию можно получить на сайте: www.aww-bw.de/ludwigsburg.

Источник:
<https://www.apd.info/news>

<<

■ СКОЛЬКО ЛЕТ ЗНЯЛО У ВАС ПОЛУЧЕНИЕ БОГОСЛОВСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ?

Свое обучение я начал в 1994 году на курсах в Риге, где собрались студенты из разных стран, чтобы прослушать лекции на темы богословия. По окончании этих курсов в 1999 году церковь направила меня на обучение в Newbold College в Англии, где я учился три года и получил степень магистра религии в систематической теологии. В каком-то смысле к моему богословскому образованию можно отнести и мою учебу в течение четырех лет в Andrews University по программе masters in Leadership. Учитывая, что богословие – это наука о Боге, и оно связано с Богооткровением, то и богословское образование не может ограничиться годами учёбы в учебных заведениях. Оно продолжается всю жизнь.

Дорогие читатели!

Присылайте свои вопросы по адресу: *Ewiger Schatz, Postfach 1119, 74207 Leingarten* или на адрес электронной почты: o.vere-gazeta@gmx.de

ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ В...

Все дороги ведут в Рим. Это высказывание воспринималось буквально во времена Древнего Рима, когда строились дороги для удержания новых завоеванных земель. Ну а куда же ведут наши жизненные дороги? Задумываемся ли мы когда-нибудь о том, каким будет конец нашего жизненного пути?

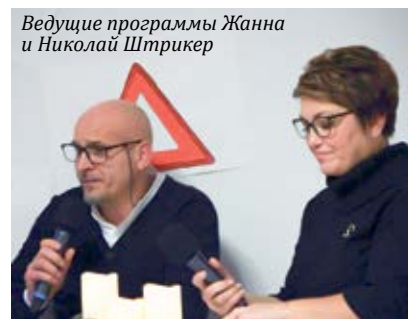
В преддверии Рождества издательство газеты «Вечное Сокровище» проводило акцию «Рождественский подарок», в которой церковь городов Хайльбронн и Эбербах решила принять

активное участие. Рождение – это начало жизни, поэтому казалось логичным поговорить о ее конце. Было интересно также обсудить «дорожные знаки», которые встречаются на нашем жизненном пути.

Члены церкви из Хайльбронна и Эбербах проделали большую подготовительную работу: раздали приглашения, придумали программу с интересными заданиями и конкурсом, совместно усилиями приготовили чай с бутербродами и сладостями, сделали декорации и, конечно же, подготовили подарки.



Рождественская программа в г. Эбербах



Ведущие программы Жанна и Николай Штрикер

Сегодня людям очень не хватает общения в такой приятной атмосфере. Многие нуждались в том, чтобы их выслушали. Некоторые переступили порог церкви впервые, а другие пришли туда уже не в первый раз. Сегодня всем нужен Бог, и рождественский подарок радовал и наполнял душу теплом.

Куда приведет меня мой жизненный путь?.. Давайте ненадолго остановимся и подумаем об этом. Каждый мой шаг, решение и поступок определяют, какой дорогой я иду. И у каждого из нас есть возможность сделать правильный выбор, потому что Бог любит нас и всегда готов помочь!

Анастасия ТРУШ

**Не забывай, дорогой друг:
изменить свой жизненный
путь никогда не поздно!**



Ведущая рубрики
Ирина ФИНК



ЭКСПЕРИМЕНТ

Илья давно мечтал о конструкторе. И вот однажды папа привез ему из командировки долгожданный подарок. Илюша вместе с другом Колей стал собирать разные фигуры. Любопытная кошка Муся постоянно норовила попробовать на вкус детальки конструктора. Пришлось ее выпроводить из комнаты и закрыть дверь, чтобы она не мешала.

Ребята так увлеклись игрой, что не заметили, как наступил вечер. Мама Ильи пришла с работы и, зайдя в комнату к ребятам, заметила их усталый вид. Они пожаловались, что у них разболелась голова.

– Неудивительно, – сказала мама, – вы полдня провели в закрытой комнате. Здесь же нечем дышать! Пойдёмте скорее на свежий воздух.

Во дворе ребятам действительно полегчало. Тогда Илья спросил: – Мама, в комнате ведь тоже

много воздуха, тогда почему нам стало плохо?

Мама Ильи решила объяснить ребятам причину их недомогания через эксперимент. Она зажгла свечку, сказав:

– В воздухе есть кислород, которым мы дышим. Благодаря ему мы имеем энергию и силу. Посмотрите – свеча тоже горит благодаря кислороду.

После этого мама накрыла свечку стаканом – и свеча сразу потухла.

– Есть ли воздух внутри стакана?

– Есть! – ответили ребята.

– А почему свеча не горит? – снова задала вопрос мама.

– Там нет кислорода, – догадался Коля.

– Правильно, – похвалила мама.

– Весь кислород внутри стакана сгорел, а новый больше не поступает.

– Получается, у нас в комнате

ЛЮБОЗНАЙКА

осталось мало кислорода и нам его не хватало, – сделал вывод Илья.

– Все верно! – подтвердила мама. – Поэтому надо обязательно проветривать помещение, в котором мы находимся.

– А откуда на улице появляется кислород? – поинтересовался Коля.

– Наш Господь сотворил для этого растения. Они производят для нас кислород. И мы должны не забывать заботиться о природе и ухаживать за растительностью.



РЕБЯТА, А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО...

- Мы вдыхаем кислород, а выдыхаем углекислый газ.
- Полезнее дышать носом, чем ртом. Воздух, проходя через нос, согревается и очищается.
- Благодаря прогулкам на свежем воздухе мы получаем кислород, который укрепляет наш иммунитет, дает нам энергию, улучшает настроение и сон.
- Для улучшения настроения и хорошего самочувствия полезно делать дыхательную зарядку.

ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ НЕСКОЛЬКО УПРАЖНЕНИЙ

Исходное положение:
ноги на ширине плеч, спину держите прямо.

- «ДРОВОСЕК». Вдох – пальцы скрещены, руки поднимаются вверх. Выдох – напряжённые руки и верхняя часть тела резко опускаются вниз.
- «НАСОС». Руки опущены, ладони обращены вверх. На вдохе руки поднимаются к подмышкам. На выдохе руки опускаются ладонями вниз.
- «ЧЕРЕПАХА». На вдохе вытягиваем шею вперёд. На выдохе (сквозь неплотно сжатые губы) – возвращаемся в исходное положение.

Можно также тренировать свое дыхание с помощью игр. Например, надувать воздушные шары, пускать мыльные пузыри. Скатать ватные шарики и задувать их в «ворота», сделанные из прикрепленной к столу коробки для обуви.

И не забывайте гулять на свежем воздухе и благодарить Господа за этот чудесный подарок.



УГОЛОК ПОЭЗИИ

Хоть невидим я совсем,
Нужен я ребята всем.
Кислород – меня зовут,
Я везде – и там, и тут.
Настроенье поднимаю
И усталость прогоняю.
Только вы не забывайте,
Окна чаще открывайте.
Чтоб я мог вам помогать,
Силы, бодрости вам дать.
Носикверху поднимите
и меня скорей вдохните.
Для развития и роста
Вы дружите со мной просто.
Только в городе, друзья,
Не люблю бывать здесь я.
Здесь машины и заводы
Делают меня негодным.
В парке, на лугу, в лесу
Больше пользы вам несу.
Вы почаще там гуляйте,
Обо мне не забывайте.
Ведь Господь создал меня,
Чтоб полезен был вам я.
Я здоровье укреплю,
Сладкий сон вам подарю.

Дорогие ребята!

Как вам известно, мы не можем жить без воздуха. Подумайте и нарисуйте, как ещё используется воздух для нашего блага.

Присылайте нам свои рисунки на электронный адрес:
lueboznajka@gmail.com

Или на почтовый адрес:
Ewiger Schatz, Postfach 1119, 74207 Leingarten

Активных ребят ждут призы!

РАССКАЖИ МНЕ, МАМА!

Детские рассказы Анастасии Морозовой

☺ АНГЕЛЫ-ХРАНИТЕЛИ ☺



Семья Аи всегда просила Небесного Отца, чтобы ангелы Божьи охраняли в пути того, кто уходил из дома. Так и в этот раз, провожая бабушку, все склонили головы для молитвы. Позже мама рассказала Ае, что произошло с бабушкой по дороге.

– Помнишь, когда мы провожали её рано утром, шёл дождь со снегом? – спросила мама.

– Да... – протянула девочка.

– Когда бабушка выехала на трассу, дождь усилился. Впереди почти ничего не было видно. Дул сильный ветер. Ей было очень трудно управлять машиной. Она ехала медленно. От встречного потока ветра бабушкин автомобиль вдруг резко отнесло в сторону. Машина безнадежно застряла в грязи. Бабушка не знала, что делать. Можешь себе представить, что она чувствовала!

– Ей было страшно? – Ая забралась к маме на руки.

– Думаю, да, – мама кивнула.

– Одна на трассе, машина никак не могла выехать. Нужна была помощь.

– И что случилось дальше? – девочка была сильно взволнована.

– Слушай! – улыбнулась мама.

– Бабушка вышла на трассу в надежде, что кто-то остановится. Вдруг подъехал автомобиль, из которого вышел мужчина и, ничего не сказав, уверенно подошёл к застрявшей машине. Он сел за руль, бабушка села рядом. Машина не успела сдвинуться

с места, как подъехал ещё один автомобиль. Из него молча вышли двое мужчин и, не проронив ни слова, начали толкать бабушкину машину. Колеса выскользнули из грязи, и она благополучно выехала на дорогу. Человек, сидевший рядом с нашей бабушкой, сказал ей лишь: «Будь, пожалуйста, осторожнее». И все уехали. Знаешь, кто были эти люди?

Ая вопросительно смотрела на маму.

– Ангелы Божьи! – воскликнула мама. – Наш Господь никогда не оставляет нас и посылает помощь в нужное время!

– Бабушка тебе это рассказала? – девочка сияла от восторга.

– Она сразу же мне позвонила и, плача от радости, рассказала обо всём, что произошло.

– Она видела ангелов, – восхищённо прошептала Ая.

– Они выглядели просто, как люди. Ангелы приходят к нам под видом людей.

– А я их увижу? – спросила девочка с надеждой.

– Не сомневаюсь, родная моя! – мама ласково обняла дочь. – Они всегда рядом с нами и нередко становятся видимыми.

Ая поняла, как много у них друзей!

«Ибо Ангелам Своим заповедает о тебе – охранять тебя на всех путях твоих: на руках понесут тебя, да не преткнёшься о камень ногою твоею» (Псалтирь 90:11, 12).

☺ ВЕЧНАЯ ВЕСНА ☺



– Мама, деревья же зимой спят? А если я буду шуметь, они проснутся? – спросила Ая, когда они гуляли в саду.

– Нет, – засмеялась мама. – Ты не сможешь их разбудить.

– А они знают, когда им просыпаться?

– Всё живёт по законам Творца. Есть закон весны. Солнце начнёт пригревать, длиннее станет день. Природа постепенно оживёт. Появятся листья у деревьев, прилетят птицы, запорхают бабочки и распустятся цветы. Зима уйдёт, как сон. Будет казаться, что и не было её вовсе.

– Это точно будет? – встревожилась девочка. – Всегда так? Зима не может остаться?

– Благодаря Божьей любви солнце продолжает светить и греть, а Земля вращается вокруг Солнца. Весна точно придёт! И деревья

наши проснутся. Смотри, ведь утро приходит к нам каждый день! Иисус нашей Земле вернул надежду. Кажется, что природа умерла, но она заснула. Придёт время весны – и всё живое пробудится. Так и человек: когда умирает, он только засыпает. И придёт время – он проснется.

– И больше не умрёт? – Ая очень серьёзно посмотрела на маму. – Никогда не умрёт?

– Если с верой заснёт, то нет. С верой в вечную весну...

Девочка погладила кору дерева и тихо прошептала: «Спи пока, спи, скоро проснёшься, ты верь...»

«Потому что Сам Господь при возвещении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдёт с неба, и мёртвые во Христе воскреснут прежде» (1-е Фессалоникийцам 4:16).



Сара Фуллер Флауэр Адамс (22.02.1805 – 14.08.1848) – английская поэтесса XIX века, родилась в небольшом городке Харлоу в Англии, была младшей дочерью редактора Бенджамена Флауэра и сестрой композитора Элайзы Флауэр.

Автор всеми любимого гимна была женщиной искусства. С самого раннего возраста она мечтала стать актрисой и, чтобы быть ближе к своей мечте, переехала из своего родного города в Лондон. Ей нравилось играть на сцене, и вскоре к ней пришел настоящий успех.

В Лондоне Сара начала играть на большой сцене в роли Леди Макбет в пьесе Шекспира. Но у девушки было хрупкое здоровье, и она начала понимать, что игра на сцене забирает все силы и изнуряет ее. С тяжелым сердцем она приняла решение вернуться домой и направить все свои силы на литературную работу. Она начала писать стихи и прозу, а также христианские гимны для церкви, которую посещала. Сестра Сары, Элайза, была талантливым композитором и писала музыку на стихи своей сестры.

В 1834 году, в возрасте 29 лет Сара вышла замуж за Джона Бриджа Адамса, многообещающего инженера и изобретателя. Переехав в Лондон, Сара продолжала работать над созданием гимнов вместе со своей сестрой. Их пастор, Вильям Джонсон Фокс, распознав в них музыкальный и литературный таланты, часто просил обеих сестер помочь при создании нового сборника церковных песен.

Один из близких друзей Сары в своих воспоминаниях так описывает историю написания гимна: «Сара Адамс выглядела хрупкой и измученной, но все еще привлекательной женщиной, несмотря на долгую изнурительную болезнь. Прошло вот уже три года, три медленно тянущихся года с тех пор, как последний занавес опустился перед ее театральной карьерой. При воспоминании об этом она глубоко вздохнула и вернулась

Ближе, мой Бог, к Тебе!

к чтению какой-то книги. Но в тот день она не могла сосредоточиться, и мысли блуждали вдали от страниц открытой книги. Ее беспокоило не столько то, что она больна и ощущает боль в теле и одиночество, в котором она проводит большую часть времени, сколько то, что мечта ее жизни, едва успев исполниться, погасла навсегда, бесповоротно.

Насколько она могла вспомнить, она всю жизнь мечтала стать знаменитой актрисой. Работала, училась и добивалась этой цели, и вот, наконец, достигла ее. Она была великолепно в роли леди Макбет, была с воодушевлением принята публикой и ожидала успешной карьеры на сцене. Но радость была кратковременной... такой кратковременной! Неожиданная, разрушительная болезнь превратила ее в человека с инвалидностью и навсегда захлопнула двери в театр. Каким горьким было ее разочарование!

Будучи по природе глубоко религиозным человеком, Сара Адамс обратилась к Богу за утешением и помощью в своем тяжелом испытании.

Последние три года она провела за чтением Библии и совсем недавно начала писать стихи, основанные на Священном Писании. Ее произведения начали часто появляться в христианских журналах и церковных листках. Однажды ее посетил пастор Фокс и снова напомнил ей о стихотворении, которое она обещала прислать ему в новый сборник гимнов и церковных песнопений. У нее не было ничего определенного. Он молча взял с полки Ветхий Завет и, открыв его на истории бегства Иакова от гнева Исава, передал книгу Саре.

*Ближе, мой Бог, к Тебе,
Ближе к Тебе!
Стремлюсь всем сердцем я
И всей душой.
Хоть труден путь земной,
Но я прошу в мольбе:
Дай ближе быть к Тебе,
Ближе к Тебе!*

*Ближе, мой Бог, к Тебе,
Ближе к Тебе!
Не виден путь во мгле,
В греховой мгле.
Ты светом озари
И силой одари.
Ближе, мой Бог, к Тебе,
Ближе к Тебе!*

Она ответила, что много раз читала эту историю и знала ее почти так же хорошо, как и свою собственную... Свою собственную! Сара мысленно провела параллель между своей и этой историей, между страданиями Иакова и своей болезнью и разочарованием. Она вдруг ясно увидела поразительное сходство между ними: разбитые мечты, мрак, а потом пробуждение, свет, победа, радость! Теперь она понимала, почему пастор настаивал на том, чтобы она перечитала именно эту историю. Она сделает больше этого! Она напишет стихотворение и покажет, как наши страдания и болезни могут быть ступенями к небу... ближе к Богу...»

Закрывающаяся перед нею дверь она увидела как крест, посредством которого можно подняться выше, ближе к Богу.

Свою болезнь и разочарования, боль и одиночество она увидела как ступени вверх, и полились слова: «**Ближе, мой Бог, к Тебе, ближе к Тебе...**» Она написала это стихотворение легко, словно слова сами лились ей в душу из какого-то могучего источника извне.

Стихотворение, которое Сара Адамс написала в тот послеобеденный час, имея глубокую веру в Господа, стало одним из самых любимых гимнов христиан. Элайза написала музыку на эти стихи, и новый гимн был опубликован в сборнике в 1841 году. Тремя годами позже этот гимн был впервые исполнен в Соединенных Штатах.

Несмотря на то что песня была встречена с восторгом, она отнюдь не была по-настоящему популярной до того момента, когда в 1856 году была перело-

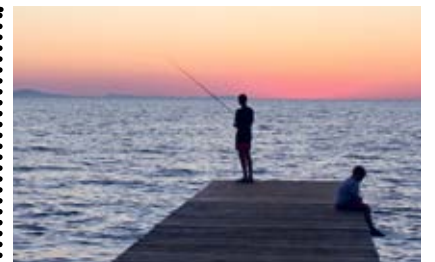
*Ближе, мой Бог, к Тебе,
Ближе к Тебе!
О, помоги в борьбе,
В земной борьбе.
Дай узкий путь пройти
И мир в Тебе найти.
Ближе, мой Бог, к Тебе,
Ближе к Тебе!*

*Ближе, мой Бог, к Тебе,
Ближе к Тебе!
О, кто бы на земле
Крылья дал мне?
Я улетел туда,
Где нет скорбей и зла.
Ближе, мой Бог, к Тебе,
Ближе к Тебе!*

жена на другой мотив – именно ту мелодию, которую мы знаем сегодня. Ее написал Лоуэлл Мейсон, одаренный учитель церковной музыки. Ни Сара, ни ее сестра Элайза, к сожалению, так и не узнали, каким популярным стал этот гимн во всем мире, так как к этому моменту обе сестры скончались от туберкулеза.

Этот гимн стал одним из прекраснейших гимнов утешения. Его любят петь как в семьях, так и в церкви. Он несет надежду разбитым горем и страданиями людям.

Ануш ХИЛЬДЕБРАНД



ВЕЧНОСТЬ НАЧИНАЕТСЯ С ЗЕМНОГО

*Вечность начинается с земного,
Со знакомства с Богом на земле,
С близкого знакомства
с Божьим Словом,
С милости, сияющей во мгле.
Обращайся здесь к живому Богу.
Где Его всесилию предел?
Исцелений Божьих очень много,
Я – свидетель чудных
Божьих дел.
Знаю в жизни множество
примеров
Избавленья от различных бед.
В наших мыслях строим
мы барьеры,
А других преград для Бога нет.
Бог меня спасал не раз
от смерти,
От болезней, бед и катастроф.
Он спасет и вас, друзья,
поверьте,
Он спасать людей всегда готов.
Нужно здесь всем сердцем
в Бога вникнуть,
Чтобы злого в мыслях избежать,
Чтобы нам к земному
не прилипнуть,
И всю вечность здесь
не пролежать.
Вечность начинается отсюда:
С наших мыслей и обычных дел.
Вечность – не свалившееся чудо,
И не всех желающих удел.
Здесь о вечном много пересудов,
Ну а мир – без Бога и во зле.
Только те на небе с Богом будут,
Кто Его увидел на земле!*

Людия АНТОНЫЧЕВА



Ирина ШТЭДЕ,
дипломированный нутрициолог

Фитотерапия обладает не только лечебным, но и профилактическим действием, поддерживает иммунитет, улучшает кроветворение, нормализует кишечную флору.

В холодное время года мы боеем особенно часто. Вирусы подавляют наш иммунитет, так же как антибиотики и сульфаниламидные препараты. Кроме того, применение данных препаратов вызывает дисбактериоз, оказывает токсическое воздействие на организм. От этого особенно страдают дети и люди преклонного возраста. Что же делать? Ответ прост: повернуться лицом к природе, к самым сильным целебным растениям – сорнякам.

■ КАК ОСТАНОВИТЬ РАЗВИТИЕ ИНФЕКЦИИ?

В первый-второй день после появления насморка, першения в горле, недомогания, головной боли, озноба, лихорадки развивается первая фаза воспаления – гиперемия. Остановить ее и предотвратить другие стадии развития можно с помощью лекарственных растений.

Лечение следует проводить по такой схеме: 1 ст. л. травы зверобоя залить 1 стаканом кипятка, довести до кипения. Настаивать 30 минут, процедить и пить маленькими глотками по четверти стакана каждый час. Гущу травы зверобоя залить повторно 0,5 стакана кипящей воды, настаивать 1 час, процедить. В этом настое смачивать ватные тампоны и вводить их в ноздри, меняя каждый час.

Через сутки, как правило, наступает значительное улучшение состояния. Но это еще не выздоровление, вирус все еще находится в слизистой оболочке носоглотки. Чтобы с ним справиться, нужно 1 ст. л. мелко нарезанных веточек сосны, ели, пихты, можжевельника (брать сбор или отдельно) залить 0,5 л кипятка, настаивать 1 час. Пить по 0,5 стакана 4 раза в день, за 20 минут до еды и перед сном (после приема обязательно прополощите рот водой, так как в хвое много витамина С, который неблагоприятно воздействует на зубную эмаль).

ФИТОТЕРАПИЯ ПРИ ГРИППЕ И ОРЗ

Лечение следует проводить не более 5 дней. Если оно начато с опозданием, то через 3-5 дней после начала заболевания нужно воздействовать на воспалительную фазу отека и инфильтрации. Как? С помощью сбора, в который можно включить растения, обладающие рассасывающими, мочегонными и отхаркивающими свойствами, налаживающие микроциркуляцию, предупреждающие возникновение бронхоспазмов.

Состав сбора: листья подорожника большого и лопуха большого – по 9 частей; цветки и листья тысячелистника и липы мелколистной – по 7 частей; трава хвоща полевого, череды трехраздельной, цветки и листья мать-и-мачехи – по 5 частей; цветки и листья зверобоя продырявленного, одуванчика лекарственного, душицы обыкновенной и цикория дикого, листья лапчатки гусиной и березы белой – по 3 части. Одну столовую ложку сбора залить 0,5 л кипятка, настаивать 1 час, процедить и пить по 0,5 стакана 4 раза в день до исчезновения всех симптомов заболевания.

■ КАК СПРАВИТЬСЯ С ПРИСТУПАМИ СУХОГО КАШЛЯ?

Возможно, все ингредиенты (специи) для этого сбора есть у вас на кухне. Возьмем семена тмина, укропа, фенхеля, аниса, кориандра. По щепотке каждого семени положить в стакан, залить кипятком, накрыть полотенцем и настаивать 30 мин. Затем процедить и выпить. Принимать такой настой 3 раза в день в течение недели. Назначают при сухом кашле с расчетом на отхаркивающее, антимикробное, противовоспалительное, спазмолитическое действие.

Чтобы понять, почему данные растения помогают в случае простуды, рассмотрим их свойства.

Тмин влияет на функции желудочно-кишечного тракта, повышает его тонус и перистальтику, снижает процессы гниения и брожения в кишечнике. Входит в состав сборов против кашля, туберкулеза, для профилактики инсульта, обладает мочегонным, антигельминтным свойствами.

Укроп полезен при анемии в связи с высоким содержанием железа и витаминов. Улучшает аппетит, пищеварение; обладает желчегонным, спазмолитическим действием; повышает лактацию; применяется при метеоризме.

Обладает отхаркивающим, антимикробным, противовоспалительным действием, поэтому применяется при бронхолегочных заболеваниях. Плоды укропа обладают детоксикационным и мочегонным свойствами.

Фенхель применяют при хронических бронхитах, бронхоэктазах, стоматитах, прочих воспалительных заболеваниях полости рта. Эфирные масла растений – природные защитные средства для нашей кожи и слизистых оболочек от болезнетворных микроорганизмов. Они улучшают микроциркуляцию, пото- и слезоотделение, повышают защитные, бактерицидные свойства кожи, слизистых оболочек, а потому улучшают цвет лица, оказывают омолаживающее действие. Фенхель помогает при отеках и водянках, болезнях почек и мочевого пузыря. Оказывает тонизирующее, укрепляющее действие на центральную нервную систему.

Анис способствует нормализации соотношения фракций холестерина в крови. Данное растение можно рекомендовать больным с системным атеросклерозом, гипертонической болезнью, цереброваскулярной болезнью, хроническими запорами, при вялой перистальтике кишечника, патологии желчевыводящих путей, анемиях, хронических бронхитах, а также пациентам в постинсультном состоянии, с неврозами с астенодепрессивной окраской, головными болями. Анисовый чай также повышает лактацию.

Кориандр (кинза) обладает антимикробными свойствами и используется для лечения ОРЗ, бронхитов, трахеитов, пневмоний. Способствует не только усвоению пищи, но и других трав и лекарств, усиливая их лечебное действие. Его нельзя применять с высокотоксичными и сильнодействующими препаратами.

■ АСТЕНИЯ

Как восстановить организм после простудных заболеваний?

Зимой мы часто страдаем от вирусных инфекций. Но именно от нас зависит, насколько они смогут выбить нас из седла, будем ли мы заниматься их профилактикой и насколько быстро подключим весь арсенал домашних травяных заготовок. И еще один важнейший момент, о котором, к сожалению, многие забывают, – это **активная**



поддержка организма в период восстановления после болезни.

Как только наше состояние начинает улучшаться, мы вновь начинаем посещать школу, институт, выходим на работу, не обращая внимания на слабость, потливость при нагрузке, одышку и т. д. Считаем, что нужно просто переждать – и все само собой наладится. Однако это ошибочное мнение.

Такое состояние называют астенией, и на этом этапе на сердце приходится большая нагрузка, а почки еще не вывели из организма все шлаки и токсины, да и легким нужно окончательно восстановиться. Поэтому еще недели две, как минимум, нужно пропить общеукрепляющие и витаминные сборы.

Вы можете на выбор использовать поливитаминные растения: шиповник или рябину, шрот ягод облепихи, хвою, каркаде. К ним добавляем лист подорожника, лист малины, березы и крапивы, траву зверобоя, таволги, цветки календулы. Если есть – зеленую солому овса, корневища девясила и/или аира.

Если нашли не все – составляйте сбор из того, что есть, можно в равных долях. Заваривайте из расчета 2 ст. л. сбора на 0,5 л воды. Процеживайте и пейте по трети стакана трижды в день. А можно просто выпить стакан небольшими глотками за день.

И не забудьте добавить пергу! 7-9 слепков сот дважды в день рассасывать после еды. Это уникальный комплекс всех витаминов, микро- и макроэлементов и незаменимых аминокислот.

Очень важно при приеме трав учитывать индивидуальную непереносимость, возраст, совместимость трав с принимаемыми лекарственными препаратами и хронические заболевания.

Здоровья вам и вашим близким!

Статья носит рекомендательный характер и не заменяет обращение к врачу



Юлия ШЕРЕНГОВСКАЯ,
врач-терапевт. Эксперт-практик в области здорового образа жизни, немедикаментозных методов оздоровления. Черновицкая область, Украина

YouTube "Перезагрузка Здоровья"

Продолжение. Начало в №6, 2023

Урок №2

■ ЗАКОН ДВИЖЕНИЯ

Фундаментальное правило здоровья: здоровье зависит от кровообращения.

Знаете ли вы, сколько у вас сердец? Наверное, вы предполагаете, что оно должно быть только одно. На самом деле роль сердца (насоса) в организме могут выполнять еще два и даже три органа! Это анатомическое обоснование закона движения. Давайте разберем его подробнее.

Человеческое тело создано таким образом, что наше общее здоровье зависит от качества кровообращения. Потому что благодаря хорошему кровообращению каждая клеточка нашего организма получает необходимое количество кислорода, питательных веществ, воды и в то же время может очиститься от ненужных отработанных веществ.

Вот почему так важно, чтобы качественно работали насосы, перемещающие кровь по сосудам. Основной насос – это сердце.

Его постоянный помощник – грудная клетка и легкие, которые формируют отрицательное давление внутри, что заставляет кровь от нижней части туловища подниматься вверх. Даже печень принимает участие в этом движении крови. А еще у первого сердца есть самый сильный помощник. Когда этот насос включается в кровоток, то качество кровообращения может увеличиться в 2, 3 и даже 5 раз, поэтому его называют **вторым сердцем**. Что это такое? Что может быть сильнее сердца? Оказывается, это **мышцы нашего тела**, скелетные мышцы, в основном, ног и рук. Вот как они работают для кровообращения.

КАК УКРЕПИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ

Для первого сердца самой тяжелой задачей в работе является прокачка крови от нижней половины тела вверх, потому что этому противодействует сила тяжести. Глубокие вены, по которым в основном течет кровь снизу вверх, Творец расположил между отдельными небольшими мышцами ног. Когда мышцы сокращаются, они утолщаются и сдавливают сосуд, находящийся между ними, проталкивая тем самым кровь вверх, а течь вниз ей препятствуют венозные клапаны. И так при каждом мышечном сокращении происходит толчок крови вверх.

Получается, что для работы второго сердца необходимы ритмичные сокращения больших групп мышц ног или рук. Это происходит при ходьбе, беге, езде на велосипеде, плавании и т. п.

Эти виды физической активности в течение хотя бы 30 минут в день приводят к улучшению качества кровообращения на целые сутки и развивают в организме состояние кардиотренированности, т. е. тренированности сердечно-сосудистой системы.

Особенно важно сохранение физической тренированности в возрасте после 40-45 лет, так как в это время усиливаются процессы старения организма, и одним из наиболее серьезных среди них является обеднение кровообращения.

Наилучшим и незаменимым средством, позволяющим хотя бы отчасти замедлить проявления старения, являются **физические упражнения**. Согласно современным научным данным, они оказывают важное влияние на здоровье человека:

- снижают риск преждевременной смерти, ишемической болезни сердца, инсульта, артериальной гипертензии, нарушений в составе жиров крови, риск развития сахарного диабета 2 типа, метаболического синдрома, риск развития рака толстой кишки, рака молочной железы,



- рака эндометрия, рака легких, риск падений в старшем возрасте из-за слабости мышц ног;
- предотвращают увеличение массы тела и ведут к снижению избыточного веса, в том числе внутрибрюшного жира;
- улучшают активность сердечно-сосудистой и мышечной систем;
- уменьшают проявления депрессии;
- улучшают мыслительные функции у людей старшего возраста;
- снижают риск переломов бедренной кости;
- повышают плотность костной ткани;
- улучшают качество сна.

Согласно Всемирной организации здравоохранения, **физическая активность – основное средство улучшения физического и психического здоровья личности.**

Отсутствие достаточной физической активности считается четвертым из важнейших факторов риска, которые являются причинами смерти в глобальном масштабе.

Рекомендуемые виды физической активности

Физическими упражнениями является не любая физическая активность, а та, что спланирована, структурирована, регулярна и имеет целью улучшение здоровья и самочувствия. Физические упражнения обычно разделяют на три вида, оказывающих различное воздействие на здоровье:

1. Аэробные упражнения = кардиотренировки (быстрая ходьба, бег, езда на велосипеде, плавание, аэробика, прыжки со скакалкой, пеший туризм, ходьба с палками) повышают кардиовыносливость, а нагрузки весом еще и укрепляют костную ткань (ходьба, походы в горы, бег трусцой). Во время аэробных упражнений необходимо стремиться к достижению целевой частоты сердечных сокращений, которая просчитывается по формуле: $220 - \text{возраст}$. Это максимальный уровень физической нагрузки. Наиболее подходящая целевая частота – 50-75% от максимальной частоты сердечных сокращений.

2. Упражнения на сопротивление, силовые упражнения с весом увеличивают мышечную силу и снижают риск переломов в период менопаузы.

3. Упражнения на гибкость, например, растяжки, увеличивают объем движений в мышцах и суставах.

Во время любого из этих видов упражнений рекомендуется пить

воду для предотвращения перегрева организма и развития чрезмерной усталости.

Определите свой уровень физической активности:

1. Малоактивность – нет дополнительной физической активности, кроме обычной ежедневной подвижности (работа по дому).
2. Низкий уровень – дополнительные физические нагрузки до 150 минут в неделю.
3. Средний уровень – физические упражнения от 150 до 300 минут в неделю.
4. Высокий уровень – физические упражнения (тренировки) более 300 минут в неделю.

Итак, малоактивность – это даже если мы целый день «на ногах», но в пределах небольшой территории (квартира, дом, вокруг дома), делая обычные домашние дела, а уровень нагрузки не приводит к учащению сердцебиения и ощущению тепла или «жара» в теле.

Чем выше уровень физической активности (без перегрузок, чрезмерной усталости, которая не проходит за ночь), тем больше пользы для здоровья и долголетия может получить человек.

Принятие решения

1. В ближайшие несколько дней определите время для своих тренировок. Начну с 30 минут быстрой ходьбы до появления пота каждый день, кроме вторника и субботы. Во время тренировки буду пить воду.
2. В ближайшие пару недель подберу для себя комплекс силовых тренировок: запишусь в фитнес-клуб или найду в Интернете видео-комплекс для начинающих моего возраста. Буду заниматься 2-3 раза в неделю.

Тестовые вопросы:

1. Для чего нужны физические упражнения?
 - Для замедления процессов старения организма.
 - Для улучшения кровообращения.
 - Для улучшения эмоционального здоровья.
2. Что такое «второе сердце»?
 - Сосуды.
 - Желудок.
 - Скелетные мышцы.
3. Минимальное время для физических упражнений в течение недели:
 - 30 минут.
 - 150 минут.
 - 300 минут.

Продолжение следует

Приглашаем всех желающих к изучению БИБЛИИ И ОСНОВ ХРИСТИАНСКОЙ ВЕРЫ!

Занятия длительностью 45 минут проходят в форме живой дискуссии 1 раз в неделю.

Вход свободный! Ждем вас каждую субботу по адресам:

- 52074 Aachen, Schurzelter Str. 540, Adventgemeinde Aachen (по субботам в 10:00), тел.: 015147046149
- 92224 Amberg, Mariahilfbergweg 4
- 83352 Altenmarkt an der Alz, Frühlingsstraße 7 (по субботам в 9:30), тел.: 08621-2234
- 57610 Altenkirchen, Honneroth-Süd, Schillerstr. 1, тел.: 02681-984854
- 76887 Bad Bergzabern, Auf dem Viertel 2, Wernersgrund (по субботам в 9:30 и 13:00), тел.: 06343-61525
- 36251 Bad Hersfeld, Dudenstr. 22, Adventgemeinde, по субботам в 10:00, тел.: 015208516364
- 33014 Bad Driburg, Am Hellweg 17 (по пятницам в 19:00 и субботам в 9:30), тел.: 052539350752
- 88348 Bad Saulgau, Kaiserstr. 59. Начало в 9:30 по субботам, тел.: 017647704934
- 96050 Bamberg, Hartmannstraße 7, (по субботам в 9:30), тел.: 09549-7843 015155787663
- 95444 Bayreuth, Friedrich-von-Schiller Str. 1 (по субботам в 9:30), тел.: 09275-3581880
- 56170 Bendorf, Engerserstr. 17-19 (10:00 и 14:30), тел.: 02622-906564, 0173-6771585
- 13407 Berlin-Reinickendorf, Am Schafersee 3 (по субботам в 14:00), тел.: 0176-32454838
- 33602 Bielefeld, Walther-Rathenau-Str. 57 (по субботам в 9:30 в 17:00), тел.: 015204451500
- 53113 Bonn, Maarflach 12 (по субботам в 13:00), тел.: 0228-442762
- 46325 Borken, Max-Planck Str. 21, тел. 02861-805799. Начало в 9:30
- 76646 Bruchsal, Moltkestr. 3, по субботам в 9:30, тел.: 017660472924
- 28203 Bremen, Osterdeich 42/43, Adventhaus (богослужения по субботам в 9:30)
- 28757 Bremen, Weserstr. 87, Gemeinde Bremen Vegesack (богосл. по суб. в 10:00) тел.: 0160-3503478
- 27570 Bremerhafen, Richard-Wagner-Str. 23 (по субботам в 10:00), тел.: 0471-9265918 и 0179-1278660
- 59929 Brilon, Ketteler Str. 5-9, (богослужения по субботам с 9:30 до 12:00)
- 39288 Burg, Hinter St. Petri 5a, по субботам 10:30, тел.: 015172697064
- 29221 Celle, Guizetti Str. 5, начало в 9:30
- 09126 Chemnitz, Hans-Sachs-Straße 9 по субботам в 9:30, тел.: 015120300046
- 49661 Cloppenburg, Pingel - Anton 14, начало в 10:00 (bei der Realschule), тел.: 04471-9578969
- 64297 Darmstadt, Auf der Marienhohe 57 (по субботам в 9:30), тел.: 0178-6092726; 06151-8505508
- 33129 Delbrück, Realschule Delbrück, вход с Marktstr. (по субботам в 9:30)
- 32756 Detmold, Bachstr. 42A (по субботам в 9:30), тел.: 05231-69169
- 44139 Dortmund, Eintrachtstr. 55 (по субботам в 10:00), тел.: 017644662214
- 52351 Düren, Girelsrath Str. 22 (по субботам в 9:30), тел.: 015161344544
- 40477 Düsseldorf, Stockkampstr. 32 (по субботам в 9:30), тел.: 020339207229
- 69412 Eberbach, Friedrich-Ebert-Straße 22 (по субботам в 10:00), тел.: 017661706661
- 15890 Eisenhüttenstadt, Gubener Str. 125, суббота 13.00
- 32339 Espelkamp, Memelerstr. 7. (по субботам в 9:30), тел.: 015229553121
- 45128 Essen, Hohenzollernstr. 63 (по субботам в 14:00)
- 89584 Eching, Merowinger Weg 48 (по пятницам в 18:00), тел.: 07391757680
- 09557 Flöha, Rudolf-Breitscheid-Straße 2b (по субботам в 9:30), тел.: 015120300046
- 09599 Freiberg, Silberhofstraße 9A (по субботам в 9:00), тел.: 015120300046
- 72250 Freudenstadt, Herrenfelderstr. 7 (по субботам в 9:15), тел.: 07441-950593
- 26169 Friesoythe, Elbestr. 7, (богослужение в 10:00), тел.: 015128893203
- 90766 Furth, Lucas-Kranach Str. 21 (по субботам в 9:30)
- 52511 Geilenkirchen, Konrad-Adenauer Str. 210 (по субботам в 9:30), тел.: 02451-9153299
- 47608 Geldern, Achter de Martweg 1 (по субботам в 9:30)
- 63571 Gelnhausen, Frankfurter Straße 4 (по субботам с 10:30 до 12:00), тел.: 06052900058
- 45888 Gelsenkirchen, Bulmker Str. 34 (по субботам в 9:30)
- 35390 Giesen, Moltkestr. 5 (по субботам в 9:30), тел.: 064139930393
- 38518 Gifhorn, Celler Str. 12 (в 9:30), тел.: 05371937664
- 35075 Gladenbach-Erdhausen, Kohlbergstr. 9 (по субботам в 9:30), тел.: 015140653500
- 73033 Göppingen, Carl-Hermann-Gaiser-Straße 14, богослужение в 9:30, тел.: 015229359210
- 51645 Gummersbach-Dieringhausen, Aggerstr. 75 (по субботам в 9:30), тел.: 017631634521
- 33330 Gutersloh, Georgstr. 4 b (по субботам в 9:30), тел.: 0524733344
- 89312 Gunzburg, Schutzenstr. 5 (начало в 10:00), тел.: 08226868125
- 91710 Gunzenhausen, Adventgemeinde, Bahnhofstr. 39, (начало в 9:30), тел.: 09831-610706
- 63452 Hanau, Frankfurter Landstr. 64 (по субботам с 11:00 до 13:00), тел.: 06181 189261
- 20144 Hamburg, Helene-Lange Str. 1 (суб. в 10:00), тел.: 0178-1549452, www.blagovestnik.de
- 22081 Hamburg-Barmbek, Haferkamp 14 (по субботам в 10:00)
- 59063 Hamm, Ahornallee 35 (по субботам в 9:30), тел.: 02381-956160
- 30167 Hannover, Fischerstraße 19
- 30171 Hannover-Süd, Schlager Str. 5 (по субботам в 9:30), тел.: 05131-489528
- 74072 Heilbronn, Ostr. 10 (по субботам в 9:30), тел.: 07138-2892
- 52525 Heinsberg, Humboldtstraße 16 (начало в 10:00), тел.: Tel.02452 6878797, 0152 53763805
- 79336 Herbolzheim, Birkenwaldstraße 5 (начала богослужения 9:30)
- 56249 Herschbach bei Selters, Wallstr. 5 (по средам), тел.: 02626-900578
- 66424 Homburg-Einod, Bruhlstr. 6 (рядом „Globus“), по субботам в 10:00
- 72160 Horb a.N., Marktplatz 28 (по субботам в 9:30), 07451-6279839
- 58636 Iserlohn, Theodor-Heuss-Ring 59, тел.: 02371 151278
- 88316 Isny, Marguard Dekan Str. 18, Adventgemeinde (начало в 9:30)
- 67655 Kaiserslautern, Berlinerstr. 10 (по субботам в 09:30)
- 76133 Karlsruhe, Kriegsstr. 84 (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 0721 7908511
- 34121 Kassel, Schonfelder Str. 34 (богослужения по субботам в 10:00), тел.: 015140653504
- 47623 Kevelaer, Hoogeweg 199 (богослужения по субботам в 9:30)
- 56068 Koblenz (Engerserstr. 17-19, 56170 Bendorf, по субботам 10.00 и 14.30) тел.: 0173 6771585
- 34497 Korbach, Auf Lulingskreuz 1 (богослужения по субботам в 10:00 и 16:00), тел.: 01606397605
- 32791 Lage, Elisabethstr. 14a (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 05232-68374
- 77933 Lahr, Geroldsecker Vorstand 10 (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 01512 874660
- 32657 Lemgo, Weiser Weg 14 (богослужения по субботам в 9:30)
- 65549 Limburg, Behringstr. 5, тел.: 06432-936940
- 79539 Lörrach, Gretherstr. 32 (богослужение в 9:30), тел.: 07621-422849
- 23560 Lubeck, Kronsforder Allee 127k, тел.: 0451-4868524
- 21335 Luneburg, Friedenstr. 19 (богослужения по субботам в 10:00)
- 58511 Ludenscheid, Paulinenstr. 8a (богослужения по субботам в 9:30)
- 71636 Ludwigsburg, Carl-Gordeler Str. 16, Adventgemeinde Ludwigsburg (в 9:00)
- 67061 Ludwigshafen, Rubensstr.34 (богослужение с 10:00), тел.: 0163 7035393
- 39106 Magdeburg, Beethovenstraße 8c (богослужения по субботам 13:00), тел.: 0175 3778615
- 68309 Mannheim, Auf dem Sand 74 по субботам в 9:30), тел.: 017662251023
- 35043 Marburg-Cappel, Schubertstr. 3 (по субботам в 9:30), тел.: 0642-1482775
- 32429 Minden, Lubbeecker Str. 63 (по субботам в 9:30)
- 48149 Munster, Horstmarer Landweg 96 (по субботам в 9:30)
- 79379 Mullheim (Baden), Weiller Str. 1 (по субботам в 10:00), тел.: 07631-705545
- 80469 München, Isartallstr. 40, Adventgemeinde München, тел.: 08972018113, начало в 9:30
- 41065 Monchengladbach, Brombergerstr. 4. Adventhaus (по субботам в 10:00), тел.: 02166-398997
- 72202 Nagold, Zellerstr 11, с по субботам в 9:30), тел.: 07452 816458
- 09221 Neukirchen/Erzgebirge, Chemnitz Str. 23 (по субботам в 9:15), тел.: 015120300046
- 77743 Neuried, Vogesenstr. 67, Altenheim. Начало в 9:30 по субботам
- 67433 Neustadt, Weinstr., Gartenstr. 33b.
- 31582 Nienburg/Weser, Celler Str. 46 (начало в 9:30), тел.: 05021 911424
- 99734 Nordhausen, Hesseröder Straße 4, (богослужение в 10:00), тел.: +380 (95) 929 56 09
- 37154 Northeim, Bahnhofstr.24, Eingang Gartenkurassierstr. начало в 9:30
- 90411 Nürnberg, Kilianstraße 260 (богослужение в 9:30), тел.: 0160 92008492
- 59302 Oelde, Joan-Herman-Schwarze-Platz 7a. Начало в 9:30
- 77652 Offenburg, Seestr. 4 (богослужения по субботам в 9:30)
- 26121 Oldenburg, Katharinenstr. 5, (богослужение в 10:00), тел.: 04402-86 93 10
- 49080 Osnabrück, Rehmstr. 86 (богослужения по субботам в 10:00), тел.: 05405-1487
- 33100 Paderborn, Detmolder Str. 208 (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 01605151168
- 76661 Philippsburg, Wallgarten Str. 8, (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 07256-800607
- 75173 Pforzheim, Jahnstr. 37 (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 0178-4165261
- 76437 Rastatt, Karlstr. 40 (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 015750672550
- 48431 Rheine, Friedenstr. 154, Freikirche der STA (богослужения по субботам в 9:30)
- 35447 Reiskirchen, Dieselstr 11 (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 0640863149
- 08031 Rosenheim, Pater-Petrus-Str. 13, тел.: 08031-2354032
- 65428 Rüsselheim, An den Weiden 103 (богослужения по субботам в 9:30 и в 15:00)
- 33189 Schlangen, Detmolderstr. 24 (богослужения по субботам в 9:30)
- 63679 Schotten, Kirchstr. 20
- 73527 Schwäbisch Gmünd, Lachenackerstr. 25 (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 07171-84941
- 74523 Schwäbisch Hall, Crailsheimer str 23 (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 017640478034
- 57072 Siegen, Freudenberg Str. 376 (богослужения по субботам в 9:30) 0271 31312573
- 78224 Singen, Hohenkrahenstr. 18d, Adventgemeinde (богослужения по субботам в 9:30)
- 34613 Treysa-Swalmstadt, Am Alten Feld 11 (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 015112363249
- 76646 Ubstadt-Weiher (Adventgemeinde Zeutern), Kapellenstr. 23, по субботам в 9:30, т.: 017660472924
- 89077 Ulm, Bismarckring 64 (богослужения по субботам в 9:30) 015753710816
- 93494 Waffensbrunn, Weiher 6 (богослужения по субботам в 10:00), тел.: 0176-63153405
- 41849 Wassenberg, Brabanter Str. 74 (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 017630442831
- 56379 Weinahr, Bergstr. 16, тел.: 02604 - 372 44 46
- 97877 Wertheim-Bestenheid, Reichenberger Str. 6, Comenius Realschule Wertheim (по субботам 9:30)
- 46485 Wesel, Schermbecker Landstr. 34-36 (по субботам в 9:30), тел.: 01624889028; 015736250300
- 50389 Wesseling, Waldsrase 103. (богослужения по субботам 13.00.), тел.: 017680822106
- 65193 Wiesbaden, Alfred-Schumann-Straße 27 (богослужения по субботам в 9:30), тел.: 01511-5284668
- 26389 Wilhelmshaven, Bordumstr. 2 (богослужение в 10:00), тел.: 04421-253 93
- 38448 Wolfsburg, Adventgemeinde Kreuzheide Böcklinstraße 28, начало в 9:30
- 42275 Wuppertal, Mühlenweg 3-5 (богослужения по субботам в 10:00), тел.: 0202-5288664

АДРЕСА РУССКОЯЗЫЧНЫХ ЦЕРКВЕЙ В ЕВРОПЕЙСКИХ СТРАНАХ

- **АВСТРИЯ:** 1090 Wien, Nußdorfer Straße 5, Adventhaus (начало в 9:30)
- **БЕЛЬГИЯ:** Bruxelles Chaussée d'alsemberg 877, 1180; Тел.: +32498758859
- **ДАНИЯ:** Копенгаген: Suomisvej 5, 1927 Frederiksberg C (по субботам с 9:30, тел.: +45 53 33 48 00)
- **ВЕЛИКОБРИТАНИЯ:** London - London Russian Speaking: Seely Hall St Pauls Church 63 Chillerton Road Furzedown, London SW17 9BE. Пастор Андрей Балан (станция метро Tooting Bec, далее пешком 10 мин. или на автобусе). Субботняя школа в 10:00.
- Newbold (от Лондона 40 мин. на поезде), адвентистский колледж, церковь, русскоговорящая община. Russian Speaking: St Marks Church Popeswood Road Binfield Bracknell Berks RG42 4AN. Пастор Патрик Джонсон.
- **ИТАЛИЯ:** Napoli – Via Carlo Poerio 5 (ехать от площади Garibaldi автобусом № 1 до остановки «Victoria»). Тел.: 3286516259, начало в 10:00 по субботам.
- Ancona – Via Redupulia 35 (ехать от ж/д вокзала автобусом № 1/4 до остановки «Центральная почта»). Тел.: 3200568981, начало в 10:00 по субботам.
- Milano Chiesa Cristiano, Adventista 7 Giorno Via Giacopinoda Tsadate 16 Milano. Тел.: +39320674576, начало в 10:00 по субботам.
- Рома – Via Lungotevere Michelangelo 7 (ехать от ж/д вокзала на метро до остановки «Lepanto»). Тел.: 3286948050, начало в 10:00 по субботам.
- **ИРЛАНДИЯ:** 47a Ranelagh Road, Ranelagh Village, Dublin 6, каждую субботу 9:30 - 12:30.
- **ЛАТВИЯ:** Riga - Baznīcas 12a, Latvija, LV-1010 (по пятницам в 18:00 и по субботам в 10:00)
- **ЛЮКСЕМБУРГ:** Luxembourg-7516 Rollingen/Mersch, rue Belle-Vue 3, тел.: +352 661 730 716
- **ФИНЛЯНДИЯ:** Helsinki – Adventtikirkko, Annankatu 7, 3 этаж, cafe „SEED“, 00120 Helsinki, Finland. Богослужения по субботам в 14:00, по пятницам и средам в 18:30
- **ЧЕХИЯ:** Žateckých 11, Praha-4, Nusle, Богослужения по субботам с 10.00 до 11.00, тел.: +420 603 888 178; www.adventist-praha.eu

ИЗУЧЕНИЕ БИБЛИИ В ВЕНЕ

Адвентхаус, расположенный по адресу:
1090 Wien, Nußdorfer Str. 5, приглашает гостей
и жителей города Вена (Австрия)

К ИЗУЧЕНИЮ БИБЛИИ НА РОДНОМ ЯЗЫКЕ.

Встречи проходят каждую субботу с 9:30.

После богослужения – совместный обед с возможностью
поделиться своими переживаниями,
а также совместная молитва.

Дополнительную информацию

вы можете получить с понедельника по четверг
с 19:00 до 20:00 по телефону: +43 66565657414.



ИЗУЧЕНИЕ БИБЛИИ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ ЗАОЧНО

МЕЖДУНАРОДНЫЙ БИБЛЕЙСКИЙ ИНСТИТУТ предлагает тем, кто интересуется Священным Писанием, **заочный курс по изучению Библии на русском языке.** Чтобы получить первые уроки, заполните, пожалуйста, купон, вырежьте или сделайте копию и отправьте по адресу: Advent-Verlag GmbH, Pulverweg 6, 21337 Lüneburg. E-mail: gaseta-ws@gmx.de; тел.: 04131-608 24 04

Да, я желаю пройти заочный бесплатный курс по изучению Библии.

Мой адрес для корреспонденции:

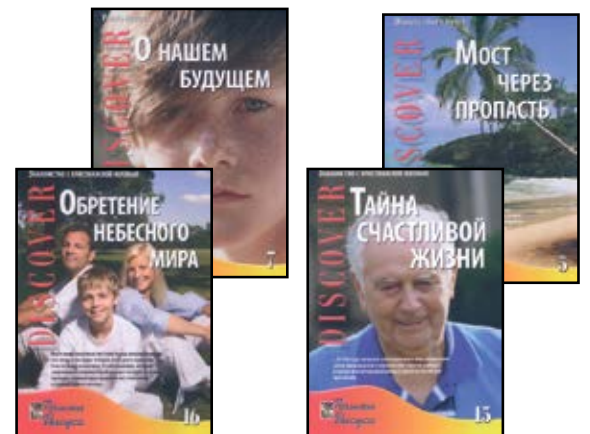
Name (имя) _____

Vorname (фамилия) _____

Straße (улица) _____

PLZ, Ort (почт. индекс, город) _____

Land (страна) _____



ПОДАРОЧНЫЙ КУПОН НА ПОЛУЧЕНИЕ ПАСХАЛЬНОГО ПОДАРКА

Купон действителен
только 6 апреля и 11 мая 2024 г.

**Для получения подарка приглашаем вас
прийти в близлежащую церковь (адреса
церквей смотрите на с. 15)**

Если по каким-либо причинам вы не можете прийти
лично, можно позвонить на указанный в адресе номер
телефона и зарезервировать подарок.

«Тот, Кто не пожалел Своего Сына, но отдал
Его за всех нас, разве не дарует с Ним и всего
остального?» (Римлянам 8:32)

Если вы хотите познакомиться
с русскоязычными христианами
в вашей местности,
обращайтесь по адресу: